



أنهيار أعصاب

لجميع يشعر أحيانا بالحزن والإحباط، وهذا ليس غريب. ولكن بعد فترة يختفي الزعل ويشعر المرء بأنه في حالة جيدة من جديد يكون الشخص المنهارة أعصابه حزينا ومحبطا لفترة طويلة ويحتاج الى مساعدة ليكون بحالة جيدة مجدداً قد لا يتمكن الشخص المنهارة أعصابه من العمل وهو بحاجة الى أن ينام كثيرا وربما لا يستطيع قضاء حاجاته اليومية، كتحضير الطعام مثلاً.

الإصابة بالانهيار قد تكون نتيجة أزمة يمر بها المرء في حياته في بعض الأحيان يصاب المرء بانهايار من دون وقوع حادث ما أو حتى معرفة ما هو سبب هذا الانهيار منهم من يصاب بانهايار عدة مرات.

### ما نوع المساعدة التي ممكن أن تحصل عليها أنت وأهلك؟

أت المصاب بالانهيار يمكنك أن تحصل على مساعدات شتى لتتعم بصحة أفضل هنا تحصل على مساعدة بواسطة الدواء والحوار الذي هو متوفر للعائلة أيضا. إذا لم ينفع الحوار أو الدواء ممكن العلاج بواسطة الصدمة الكهربائية التي هي عبارة عن مرور التيار في الدماغ بضعة ثوان يتم العلاج دائما في المستشفى ويكون المريض تحت تأثير البنج وهو غير مؤلم بعد العلاج يبقى المرء في المشفى لبضع ساعات أو أكثر غالبا يكون العلاج بالصدمة عدة مرات في الأسبوع.

أنت كطفل لا يمكنك أن تفعل شيئا لتحسين وضع أهلك، هذا الأمر يتطلب محترفين ليس خطأ منك إذا أصيب أحد الوالدين بمرض من حقك أن تعرف ماذا يحصل مع والديك وما نوع المساعدة التي يحصلون عليها. ممكن أن تسأل شخصا هنا في المستشفى، طبيب الأهل مثلاً.

قد يكون مؤلما أن يعاني أحد الوالدين من ضيق، وأنت أيضا يحق لك المساعدة إذا أردت ذلك قد تكون مثلا بحاجة للتكلم مع أحد عن حالة والدك الصحية أو مقابلة الآخرين الذين هم في وضع مشابه لك. إذا أردت ممكن أن تتكلم مع طبيب الأهل أو شخص آخر من المستشفى.

# أنت لست وحيداً

يمكن الدخول إلى الإنترنت والاضطلاع على هذه الروابط:

[maskrosbarn.org](http://maskrosbarn.org) • [bris.se](http://bris.se) • [kuling.nu](http://kuling.nu)  
[hjarnkoll.se](http://hjarnkoll.se) • [1177.se](http://1177.se) – [våga.berätta.se](http://våga.berätta.se) • [umo.se](http://umo.se)

يمكن أن تتصل بنا للتحدث مع أحدنا أو

الانضمام إلى مجموعة مروا بطرف، مشابهة لتلك

**:Cumulus i Nyköping**

**0155-24 81 01**

الاثنين، الأربعاء، الخميس أو الجمعة الساعة 9-10 أو

الثلاثاء الساعة 13-14

# أنهيار أعصاب



LANDSTINGET  
SÖRMLAND

[www.landstingetsormland.se](http://www.landstingetsormland.se)