



Depresija

Svakom od nas se može desiti da ponekad bude tužan i potišten, i u tome nema ništa čudno. To je uglavnom prolazno stanje i onda se ponovo osjećamo dobro. Osoba pod depresijom je potištena i tužna jako dugo i treba pomoć da bi se ponovo razveselila. Depresivna osoba nema snage i volje za posao, osjeća veliku potrebu za snom i nema možda snage i volje za obične stvari kao što su izlasci ili spremanje hrane.

Ponekad možemo zapasti u depresiju nakon što nam se desilo nešto teško u životu. Ali ponekad možemo zapasti u depresiju i kad iza toga ne stoji neki poseban doživljaj, kad ne postoji neki konkretan razlog našoj potištenosti. Neki zapadaju u depresije i više puta.

Kako se vama i vašim roditeljima može pomoći?

Osobi pod depresijom može se pomoći na više načina kako bi se ponovo osjećala dobro. Ovdje kod nas možete dobiti lijekove i sagovornika za cijelu porodicu. Ukoliko vam lijekovi i razgovor ne pomognu, možete dobiti elektroterapiju. Ovo protokom struje kroz mozak u trajanju od nekoliko sekundi. Ovo se uvijek radi u bolnici, pacijent je uspavan i ne osjeća bol. Ponekad je nužan duži boravak u bolnici, a ponekad možete kući već nakon nekoliko sati. Elektroterapija se najčešće praktikuje nekoliko puta sedmično u određenom periodu.

Vi kao djeca nemate načina da biste pomogli svojim roditeljima da se osjećaju bolje, to je posao profesionalaca. Niti se vas može okriviti za bolest vašeg roditelja. Vaše je pravo da znate šta se dešava s vašim roditeljem i kako im se može pomoći. Možete pitati nekoga ovdje u bolnici, na primjer, ljekara vašeg roditelja.

Težak je to osjećaj imati roditelja koji se ne osjeća dobro, tako da i vi imate pravo na pomoć ukoliko to želite. To može, na primjer, biti razgovor s nekom osobom o tome kakav je to osjećaj imati bolesnog roditelja ili susret s drugima koji se nalaze i u istoj situaciji. Možete po želji razgovarati s ljekarom vašeg roditelja ili s nekim drugim od bolničkog osoblja.

Niste sami u ovome

Otidite na internet

i pogledajte ove linkove:

maskrosbarn.org • bris.se • kuling.nu
hjarnkoll.se • 1177.se – våga berätta • umo.se

Možete nas nazvati ako želite
sagovornika ili da se priključite grupi
onih sa sličnim iskustvom:

Cumulus u Nyköpingu:

0155-24 81 01

Ponedjeljak, srijeda, četvrtak, petak 9–10
ili utorak 13–14 sati.

Depresija



LANDSTINGET
SÖRMLAND

www.landstingetsormland.se