





## Räddningspersonal i beredskap – ett yrke med mervärde

Med en medarbetare som är brandman i beredskap får du en professionell livräddare i din verksamhet. Du visar dessutom ansvar och engagemang för ett säkrare närsamhälle.

Att vara räddningspersonal i beredskap innebär att man träder in i sin roll som brandman när larmet går. Det innebär att du får vara utan henne eller honom vid larm och vid vissa utbildningar, men du får också mycket tillbaka.

En brandman i beredskap är en resurs vid akuta händelser även i din verksamhet, exempelvis vid personskador, sjukdomsfall, bränder och andra olyckor. Hon eller han kan också vara en resurs för att bedöma olika risker som gör att bränder och andra olyckor lättare kan förebyggas.

Sörmlandskustens räddningstjänst står för alla kostnader när det gäller arbetstiden för utbildning och konkret räddningsarbete. På en mindre ort försvinner en arbetstagarare i genomsnitt en timme per beredskapsvecka under dagtid (mån-fre) på larm. Övning sker på kvällar och helger, utöver det viks en heldag per år åt utbildning och övning.

### Grundläggande brandmannautbildning

Den grundläggande utbildningen genomförs av oss på brandstationen i Nyköping och är en introduktionsutbildning under tre veckor. Utbildningen ger grundläggande kunskaper för att kunna arbeta som brandman i beredskap och är ett krav för att kunna antas till MSB:s grundutbildning "Räddningsinsats".

**Räddningsinsats** Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) ansvarar för denna utbildning. Kursupplägget består av två veckor på kursorten, åtta veckor på distans på hemmaplan i kvartsfart och avslutningsvis tre veckor på kursorten.



Det här är några av de områden som en brandman i beredskap har kunskaper inom – och som kan ge ett mervärde till dig som arbetsgivare:

- **Systematiskt brandskyddsarbete:** företagens ansvar
- **Utbildare:** kan utbilda personalen i brand och sjukvård (ex HLR)
- **Prehospitalt akut omhändertagande:** omhändertagande av skadad eller sjuk person enligt L-ABCDE principen, hjärt- och lungräddning (HLR) av vuxen och av barn, allmän skadelära
- **Psykosocialt omhändertagande:** krishantering, människors reaktioner vid olyckor, kamratstöd
- **Brand:** grundläggande brandteori, brandförlopp, inomhusbrand, riskbedömning, dörrforcering, rökdykning, räddning av nödställd, brandspridning, brandcellsindelning, brandsläckning, brandvattenförsörjning, släckmedel, handbrandsläckare, utomhusbrand, vatten- och skumsläckning
- **Brandskyddsinformation:** den enskildes ansvar, brandskydd i hemmet, metoder och materiel för att förebygga brand
- **Farliga ämnen:** risker och egenskaper, indikering, begränsningsåtgärder, skyddsutrustning, sanering av skadad person
- **Arbetarskydd:** risker i arbetet, hälsorisker, säkring av olycksplats