

Barn- och fritidsprogrammet är för dig som vill arbeta med människor med olika förutsättningar och åldrar. I din framtida roll som ledare är förmågan att lära ut och att kunna samarbeta och kommunicera viktiga egenskaper som du kan utveckla genom att lära dig om människor, ledarskap och pedagogik.

Vill du skaffa dig goda framtidsmöjligheter och i framtiden arbeta som till exempel barnskötare, förskolelärare, personlig assistent, eller som personal inom tränings- och idrottsanläggningar? Barn- och fritidsprogrammet är ett brett program som ger dig många framtida valmöjligheter.

TRÄNING OCH FRILUFTSLIV

Inriktning mot arbete med verksamheter inom hälsa, fritid och friskvård. Du får kunskaper som gör att du kan arbeta som exempelvis personlig tränare eller aktivitetsledare. Vidareutbilda dig till fysioterapeut, idrottslärare, hälsocoach, dietist, idrottsstränare, natur- eller fjällguide.

Inriktningssämen

Fritids- och friskvårdsverksamhet (200 p)
Fritids- och idrottskunskap (100 p)

Programfördjupning

Kost och hälsa (100 p)
Idrott och hälsa 2 (100 p)
Aktivitetsledarskap (100 p)
Träningslära 1 (100 p)
Träningslära 2 (100 p)
Valbar programfördjupning (100 p)



POÄNGPLAN

Gymnasiegemensamma ämnen	Programgemensamma ämnen	Fritids- och idrottskunskap	(100 p)
Engelska 5 (100 p)	Hälsopedagogik (100 p)	Programfördjupning (600 p)	
Idrott och hälsa 1 (100 p)	Naturkunskap 1a2 (50 p)	Kost och hälsa (100 p)	
Matematik 1a (100 p)	Kommunikation (100 p)	Idrott och hälsa 2 (100 p)	
Naturkunskap 1a1 (50 p)	Lärande och utveckling (100 p)	Aktivitetsledarskap (100 p)	
Religionskunskap 1 (50 p)	Människors miljöer (100 p)	Träningslära 1 (100 p)	
Samhällskunskap 1a1 (50 p)	Pedagogiskt ledarskap (100 p)	Träningslära 2 (100 p)	
Svenska 1/ Svenska som andraspråk 1 (100 p)	Samhällskunskap 1a2 (50 p)	Valbar programfördjupning (100 p)	
Historia 1a1 (50 p)	Svenska 2/ Svenska som andraspråk 2 (100 p)	Individuellt val (200 p)	
	Inriktningssämen (300 p)	Gymnasiearbete BF (100 p)	
	Fritids- och friskvårdsverksamhet (200 p)	Totalt 2500 p	

FÖRSKOLA, SKOLA OCH SOCIALT ARBETE

Inriktning mot arbete inom pedagogiska verksamheter med barn och ungdomar och/eller inom verksamheter där du möter människor med olika funktionsvariationer.

Du får kunskaper som gör att du kan arbeta som till exempel barnskötare, elevassistent, personlig assistent eller som personal i daglig verksamhet och boende för människor med funktionsvariationer.

Du kan vidareutbilda dig till lärare i förskola och skola eller fritidspedagog alternativt till socialpedagog, stödpedagog eller socionom.

Inriktningssämen

Pedagogiskt arbete (200p)
Socialt arbete 1 (100p)

Programfördjupning

Varierar utifrån vald inriktning



POÄNGPLAN

Gymnasiegemensamma ämnen	Programgemensamma ämnen	Inriktningssämen	(300 p)
Engelska 5 (100 p)	Hälsopedagogik (100 p)	Pedagogiskt arbete (200 p)	
Idrott och hälsa 1 (100 p)	Naturkunskap 1a2 (50 p)	Socialt arbete 1 (100 p)	
Matematik 1a (100 p)	Kommunikation (100 p)	Programfördjupning (600 p)	
Naturkunskap 1a1 (50 p)	Lärande och utveckling (100 p)	Varierar utifrån vald inriktning	
Religionskunskap 1 (50 p)	Människors miljöer (100 p)	Individuellt val (200 p)	
Samhällskunskap 1a1 (50 p)	Pedagogiskt ledarskap (100 p)	Gymnasiearbete BF (100 p)	
Svenska 1/ Svenska som andraspråk 1 (100 p)	Samhällskunskap 1a2 (50 p)	Totalt 2500 p	
Historia 1a1 (50 p)	Svenska 2/ Svenska som andraspråk 2 (100 p)		

DINA VAL

Förutom att du får en yrkesexamen kan du på det individuella valet välja kurser som ger dig grundläggande behörighet till högskola och universitet.

VAD KAN JAG BLI?

- personlig tränare
- aktivitetsledare
- idrottslärare
- hälso coach

STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDDARE

Felicia Zätterström
0155-24 81 33
felicia.zatterstrom@nykoping.se

DINA VAL

Förutom att du får en yrkesexamen kan du på det individuella valet välja kurser som ger dig grundläggande behörighet till högskola och universitet.

VAD KAN JAG BLI?

- barnskötare
- elevassistent
- socionom
- socialpedagog

STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDDARE

Felicia Zätterström
0155-24 81 33
felicia.zatterstrom@nykoping.se