



REKOMMENDATIONER VID OMVÅRDAD AV DIABETESFÖTTER I HEMSJUKVÅRD OCH SÄBO FÖR VÅRDPERSONAL VERKSAMMA I LÄNETS KOMMUNER

Bakgrund: Som ett led i arbetet med förbättrat diabetesfotomhändertagande i landstinget Sörmland har följande rekommendationer tagits fram av tillsatt lokala arbetsgrupp för södra länsdelen. Arbetsgruppen består av representanter från diabetesfotmottagningen NLN, PV och Nyköpings kommun.

Syftet med arbetet är att minska antalet diabetesfotsår och amputationer i länet.

Ett bra förebyggande fotomhändertagande har stor betydelse. Vid förekomst av sår är ett korrekt såromhändertagande av största vikt.

1. Titta på fötter och skor regelbundet. Finns tryckmärken på foten? Hur ser naglar ut? Är skorna för små? Rapportera alltid förändringar till ansvarig sjuksköterska.
2. Hjälプ brukaren med rena torra strumpor på rena fötter.
3. Fotriktiga bekväma skor ska användas. Inlägg v.b.
4. Smörj fötterna med mjukgörande kräm regelbundet. Smörj inte mellan tårna.
5. Hjälп v.b. brukaren att klippa tånaglarna. Klipp nageln rakt och fila hörnen med en sandpappersfil.
6. Vid behov hjälп brukaren att beställa tid för fotvård.
7. Förekomst av svullnad, rodnad eller värmeökning? Rapportera alltid till ansvarig sjuksköterska.
8. Nyttillkomna sår ska akut inom närmaste dygnet bedömas av läkare eller sjuksköterska.

Vid förekomst av sår: Personer med diabetes har en långsammare sårhäkning än friska. Optimal blodsockerkontroll är av värde.

Tänk på att kosten behöver innehålla tillräckligt med näring och energi. Kanske behövs hjälп av dietist.

Rökning försämrar och hindrar sårhäkning!

1. Vid sår som inte läker ska remiss skickas till Diabetesfotmottagningen.
2. Skriftlig ordination som är aktuell för skötsel av såret ska finnas och följas.
3. Ansvarig sjuksköterska ska rapportera hur sårhäkning framskrider inför besök på diabetesfotmottagning. Gärna skriftligt som kan skickas med brukaren till besöket.

Kontakta fotvården vid respektive sjukhus om såret försämrar på något sätt eller om andra frågor finns!

Fotvårdsterapeut Anithe Lindmark
Diabetessamordnare Monica Berzén 2014-01-03 Rev. 2014-12-17
Rev. Diabetesprocessen 2019-02-01