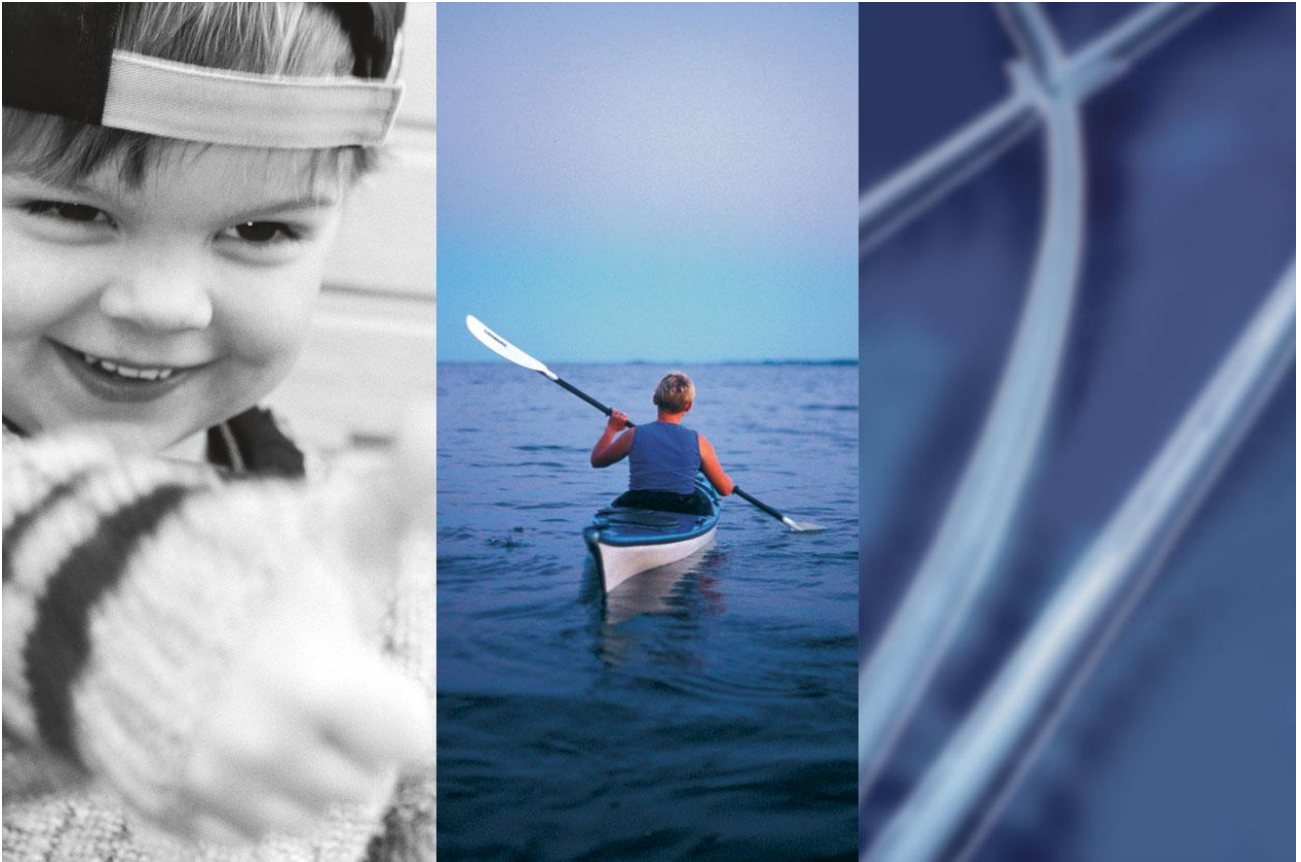


## POLICY



# Kostpolicy

Antagen av Kommunfullmäktige

## Innehållsförteckning

Inledning .....	3
Syfte.....	3
Mål .....	3
Uppföljning .....	3
Ansvar och omfattning .....	4
Referenser .....	4

## Inledning

Måltiden är av stor vikt dels för främjandet av den nationella folkhälsan och dels för den enskilde individens välbefinnande. Att få njuta av god och näringsriktig mat i en trivsamt måltidsmiljö med ett gott bemötande bidrar till en positiv måltidsupplevelse.

För att vår hälsa och prestationsförmåga ska vara tillfredsställande är det viktigt att måltiderna ger rätt energi och näring åt kroppen. Kommunens alla verksamheter ska därför servera en god näringsriktig måltid lagad av välutbildad personal och så nära matgästen som möjligt, utifrån praktiska och ekonomiska förutsättningar.

## Syfte

Kostpolicyn ska vara ett styrande dokument för att kvalitetssäkra måltidsverksamheten i det dagliga arbetet. Policyn ska vara styrande vid planering och uppföljning av måltidsverksamheten samt vid upphandling.

## Mål

- Måltiderna ska vara vällagade, goda och näringsriktiga samt serveras i en trevlig miljö med ett gott bemötande
- Matgästen ges möjlighet att påverka kvalitet och innehåll både vad gäller kost och måltidsmiljö
- Andelen säsongsanpassade livsmedel ska öka
- 50 % av den mat och dryck som serveras kommunens matgäster skall vara ekologiskt producerade
- Andelen hel- och halvfabrikat ska minska
- *Animaliska livsmedel ska vara producerade med gott djurskydd*
- Det ska finnas valmöjligheter
- Matsvinnet ska minska
- Klimatpåverkan i måltidsverksamheten ska minska

## Uppföljning

Uppföljning av policyn ska årligen ske i verksamhetsberättelsen för respektive verksamhet.

## Ansvar och omfattning

Kostpolicyn gäller för all verksamhet inom Nyköpings kommun som tillagar och serverar måltider. Nämnderna ansvarar för att policyn ligger som grund för såväl intern som extern beställning av verksamhet där måltider ingår. Verksamhetschef ansvarar för att policyn efterlevs. Kostansvarig ansvarar för att policyn följs i upphandlingar och i dess uppföljningar.

## Referenser

[www.slv.se](http://www.slv.se) information om livsmedelslagstiftning och livsmedelshygien samt bra mat för äldreomsorgen, bra mat i förskola och bra mat i skola.

[www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) information om näringsriktiga skolmåltider (skollagen kap10 §10 grundskolan 2011).

Svenska Närings Rekommendationer (SNR)