



Dokumenttitel Rutin för smärtlindring via subkutan kvarliggande kateter	Dokumenttyp Verksamhetsövergripande Rutin	Giltig från 2024-07-01 Reviderad 2024-12-02	Granskas senast 2025-12-02	Sida 1
Ansvarig Verksamhetschef HSL		Gäller för: DSO		

Rutin för smärtlindring via subkutan kvarliggande kateter

Inledning

Smärtlindring vid livets slut är en vanlig orsak till att använda en subkutan kvarliggande kateter. Studier har visat att subkutana injektioner ger lika god symtomlindring som intravenösa injektioner med mindre risk för komplikationer.

Syfte

Att kunna ge patienten smärtlindring utan fördröjning och att minska obehaget med flera stick för patienten.

Målgrupp

Patienter som har behov av smärtlindring i injektionsform, där inga andra administrationssätt är aktuella. Patienter som inte bedöms kunna få symtomlindring enligt södra länsdelens "Rutin för symtomlindring med subkutan pump kommunal hemsjukvård oavsett boendeform".

Tillvägagångssätt

Skötsel och hantering av subkutan kvarliggande kateter ska ske enligt vårdhandboken.

[Subkutan kvarliggande kateter - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)

- Sjuksköterska ska i första hand föra dialog med läkare om att optimera patientens grundbehandling av smärtlindring och alternativa administrationssätt, samt eventuellt behov av subkutan pump för symtomlindring.
- Sjuksköterska upprättar en hälsoplan för patientens smärtlindring.
- När läkare har ordinerat smärtlindrande läkemedel i injektionsform och patienten behöver injektioner kan en kvarliggande subkutan kateter användas för att minska behovet av att sticka patienten många gånger.
- Sjuksköterska dokumenterar i relevant hälsoplan att omvårdnadspersonal ska utföra en skattning enligt Abbey Pain Scale vid misstanke om smärta hos patienten.
- Sjuksköterska sätter en kateter som är avsedd för att användas subkutant.
- Sjuksköterska iordningsställer endast en spruta med korrekt dos (enligt ordination) smärtlindrande läkemedel. Sprutan ska märkas med datum, klockslag, styrka, dos, läkemedelsnamn och läggas i läkemedelspåse. På påsen ska det framgå vad det är för läkemedel och vad det är till för. Påsen ska även vara märkta med patientens namn, personnummer samt batch-nummer. Sjuksköterska låser in påsen med spruta

Dokumenttitel Rutin för smärtlindring via subkutan kvarliggande kateter	Dokumenttyp Verksamhetsövergripande Rutin	Giltig från 2024-07-01	Granskas senast 2025-12-02
--	---	---------------------------	-------------------------------

i patientens läkemedelsskåp. Uppdragen spruta är hållbar i 12 timmar, därefter ska den kasseras.

- Sjuksköterska skapar signeringslista och förbrukningsjournal i Appva för det läkemedel som dragits upp i spruta.
- För att omvårdnadspersonal ska få ge läkemedel i subkutan kvarliggande kateter krävs att sjuksköterska utfärdat delegering för subkutan injektion.
- Omvårdnadspersonal genomför en skattning enligt Abbey Pain Scale vid misstanke om smärta. Vid mer än 3 poäng kontaktas sjuksköterska för bedömning, rapportera enligt SBAR:

Situation – ”Hej, jag heter XX och ringer ifrån XX, vi har en palliativ patient (namn och personnummer)”.

Bakgrund – ”Patienten har bedömts som palliativ av läkare sedan igår och palliativa ordinationer är insatta”.

Aktuellt – ”Patienten gnyr nu och rynkar pannan, vi har gjort en skattning enligt Abby Pain Scale och fått x antal poäng”.

Rekommenderad åtgärd – Ex: ”Vi antar att patienten har ont och behöver smärtlindring”.

- Omvårdnadspersonal ger smärtlindring efter överenskommelse med sjuksköterska. Given dos signeras och räknas av i Appva och dokumentation sker i patientens journal. Använd frastext: ”Vid behovs-läkemedel har givits enligt ordination efter kontakt med sjuksköterska”.
- Sjuksköterska dokumenterar det råd som givits över telefon i patientens journal.
- Sjuksköterska ska besöka patienten så snart som möjligt efter given injektion för att göra en bedömning av patientens hälsotillstånd.
- Omvårdnadspersonal följer upp effekt av given injektion med ny skattning enligt Abbey Pain Scale utifrån instruktion från sjuksköterska. Omvårdnadspersonal dokumenterar uppföljningen i journal.
- Spruta som inte används kasseras av sjuksköterska och räknas av i förbrukningsjournal.

Ändringshistorik

Rev	Beskrivning av förändring	Datum
1	Revidering av tid för uppdragna sprutor ändrat till 12 timmar. Förtydligande och omformulering av text i rutinen.	2024-12-02
2		
3		

Dokumenttitel Rutin för smärtlindring via subkutan kvarliggande kateter	Dokumenttyp Verksamhetsövergripande Rutin	Giltig från 2024-07-01	Granskas senast 2025-12-02
--	---	---------------------------	-------------------------------

4		
---	--	--