

# Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Vi serverar goda, hälsosamma och hållbara måltider.

LT = lättuggat, (inom parentes) = SÄBO beställer av köket



## Veckans meny

Vecka 47

Måndag 18 Nov

Grekisk fiskgratäng med oliver & salladsost, med potatismos, paprika & majs.  
Fruktkräm (med gräddmjölk) LT  
Ost- och broccolisoppa med mjukt bröd och pålägg LT

Tisdag 19 Nov

Isterband med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter. Körsbärskompott och lyxgrädde LT  
Tacopaj med salsa och varm majs LT

Onsdag 20 Nov

Sötsur kycklingryta med basmatiris. Aprikoskräm (gräddmjölk)  
Fläskpannkaka med örtfrästa rotsaker och varma grönsaker (med lingonsylt)

Torsdag 21 Nov

Köttfärssås & spaghetti, grönsaker. Blåbärssoppa med kardemummaskorpor LT  
Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, mjukt bröd och pålägg LT

Fredag 22 Nov

Panerad fisk med vitlöks- och citronmajonäs, ugnstrostade rotfrukter och haricotes vertes. Toscapäron med vispad grädde LT  
Pytt i panna med stekt ägg (och rödbetor) LT

Lördag 23 Nov

Ugnstekt kycklinglårfile med stekt kulpotatis, bearnaisesås, rotfrukter.  
Citronfromage  
Ostgratinerad Crepes med köttfärsfyllning och vitlöksdressing LT

Söndag 24 Nov

Skinkstek med gräddsås, stekt potatis & citruskryddade rotfrukter. Kladdkaka med vispad grädde  
Spenatsoppa med gröna örter, ägghalva, mjukt bröd och pålägg LT