

Julmeny för leverans vecka 51

Leveransdag är torsdag eller fredag.

Beställning sker tillsammans med hemtjänstpersonal/boendestödjare, senast 12/12 kl. 10.00.

Smaklig måltid och en riktigt god jul önskar vi på Måltidsservice!

Mer info hittar du på baksidan!



1. Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis & ärtpesto **GF LR LT**



2. Fetaostpaj med spenat & saltorkade tomater **LR LT**



3. Ostgratinerade champinjoner med ratatouille **LR LT**



4. Stekt kycklingfilé med enbärssås & rostad kulpotatis **GF LR**



5. Köttfärslimpa med kokt potatis & gräddsås **LR LT**



6. Varm jultallrik - köttbullar, prinskorv & Janssons frestelse **GF LR LT**



7. Kall jultallrik - sill, potatis, julskinka, rödbetssallad & ägghalva med laxröra **GF LR LT**



8. Julkorv med rotmos & örtslungad morot & zucchini **GF LR**



9. Lutefisk i vitsås med kokt potatis & gröna ärter **LT**



10. Fiskgryta med basilika & saffran, serveras med kokt potatis **GF LR LT**

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

*** = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad**

Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet.

OBS! Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser ibland byts ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa till 2 desserter utan kostnad. Observera att desserten inte kan anpassas efter kostallergi eller andra önskemål.

1. Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis & ärtpesto GF LR LT

Ingredienser: vit fisk, morot, mjölk, ris, ägg, gröna örter, smör, basilika, lökfond, dill, olivolja, citron, fiskfond, persilja, grönsaksbuljong, vitlök, salladskrydda, salt, äppelcidervinäger (sulfit), salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad, lite färsk dill & citron.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med skirat smör, kokt potatis & ärtpesto.

2. Fetaostpaj med spenat & soltorkade tomater LR LT

Ingredienser: vetemjöl, grahamsmjöl, havregryn, matlagingsgrädde, morot, zucchini, aubergine, paprika, lök, fetaost (får- & getmjölk), ägg, spenat, soltorkade tomater, västerbottensost, rapsolja, solrosolja, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk.

3. Ostgratinerade champinjoncrêpes med ratatouille LR LT

Ingredienser: champinjon, mjölk, vetemjöl, ägg, vispgrädde, morot, paprika, zucchini, palsternacka, ost, gul lök, vitlök, majsstärkelse, smör, solrosolja, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Vitkålssallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk.

4. Stekt kycklingfilé med enbärssås & rostad kulpotatis GF LR

Ingredienser: kycklingfilé, potatis (sulfit), vispgrädde, crème fraîche, morot, zucchini, rödlök, japansk soja (sojaböner), majsstärkelse, saft (äpple, svart vinbär, druva, päron), oxbuljong, enbär, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & gelé.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med enbärssås & rostad kulpotatis.

5. Köttfärslimpa med kokt potatis & gräddsås LR LT

Ingredienser: blandfärs, potatis, vispgrädde, morot, zucchini, mjölk, gul lök, ägg, majsstärkelse, saft (äpple, svart vinbär, druva, päron), ströbröd (vete, råg, korn), smör, japansk soja (sojaböner), köttbuljong, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt.

Vegetariskt alt.: Vegolimpa med kokt potatis & gräddsås.

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

*** = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad**

6. Varm jultallrik - köttbullar, prinskorv & Janssons frestelse GF LR LT

Ingredienser: nötfärs, prinskorv (gris), potatis, vispgrädde, brysselkål, ansjovis (sill), gul lök, smör, rapsolja, flytande margarin, citron, grönsaksbuljong, köttbuljong, persilja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En julig grönkålssallad med apelsin.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk varm jultallrik med vegobullar, vegokorv & vegetarisk Janssons frestelse.

7. Kall jultallrik - sill, potatis, julskinka, rödbetsallad & ägghalva med laxröra GF LR LT

Ingredienser: Löksill, senapssill (senapsfrö), julskinka, potatis, inlagd rödbeta, ägg, gravad lax, majonnäs (ägg, senapsfrö), gräddfil, smör, honung, rödvinsvinäger (sulfit), rapsolja, citronjuice (sulfit), socker, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En julig grönkålssallad med apelsin.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk kall jultallrik med bl.a. inlagd aubergine, potatis, rödbetsallad & ägghalva med vegetarisk röra.

8. Julkorv med rotmos & örtslungad morot & zucchini GF LR

Ingredienser: julkorv (gris), kålrot, potatis, morot, zucchini, smör, rapsolja, grönsaksbuljong, persilja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En klick grovkornig senap & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegokorv med rotmos & örtslungad morot & zucchini.

9. Lutfisk i vitsås med kokt potatis LT

Ingredienser: Lutfisk (långa), mjölk, potatis, gröna örter, flytande margarin, vetemjöl, smör, kryddpeppar, citronjuice (sulfit), bikarbonat, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En julig sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé i vitsås med kokt potatis.

10. Fiskgryta med basilika & saffran, serveras med kokt potatis GF LR LT

Ingredienser: potatis, lax, vit fisk, broccoli, blomkål, morot, matlagingsvin (sulfit), vispgrädde, räkor, purjolök, gul lök, smör, fiskbuljong, tomat, vitlök, saffran, majsstärkelse, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Bröd & bordsmargarin.

Vegetariskt alt.: Gryta med basilika & saffran, serveras med kokt potatis.