

Meny för leverans vecka 49

Leveransdag är torsdag eller fredag.
Beställning sker tillsammans med hemtjänstpersonal/boendestödjare, senast 28/11 kl. 10.00.
Maträtt 1-5 är säsongens favoriter och finns alltid att välja mellan.
Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info
hittar du på
baksidan!



1. Stekt panerad fisk med varm citronsås & kokt potatis **LR LT**



2. Köttbullar med potatismos & gräddsås **GF LR LT**



3. Kroppkakor med skirat smör & lingon **LR LT**



4. Isterband med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter **LR LT**



5. Ost- och broccolisoppa, serveras med pannkaka **LT**



6. Portergröta med potatismos & ugnsrostade grönsaker **GF LR**



7. Potatisbullar med bacon & rostade rödbetor **GF LR**



8. Medelhavslasagne med oregano & basilika **LR LT**



9. Mangokyckling med curry & ris **GF LT**



10. Krämig fiskgratäng med tomat & champinjoner, serveras med potatismos **GF LR LT**

GF = Glutenfri
LR = Laktosreducerad
LT = Lättuggad
*** = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad**

Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet.

OBS! Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser ibland byts ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa till 2 desserter utan kostnad. Observera att desserten inte kan anpassas efter kostallergi eller andra önskemål.

1. Stekt panerad fisk med varm citronsås & kokt potatis LR LT

Ingredienser: vit fisk, potatis, morot, broccoli, rödlök, kålrot, vispgrädde, ägg, ströbröd (vete, råg), vetemjöl, dill, gräslök, pressad citron (sulfit), citronskal, fisksås, smör, rapsolja, majsstärkelse, fiskbuljong, flytande margarin, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & citronklyfta.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk schnitzel med varm citronsås & kokt potatis

2. Köttbullar med potatismos & gräddsås GF LR LT

Ingredienser: blandfärs (gris, nötkött), potatis, gul lök, vispgrädde, mjölk, morot, smör, soja (sojaböna), lingonsylt, majsstärkelse, köttbuljong, rapsolja, lökpulver, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt & inlagd gurka.

Vegetariskt alt.: Vegobullar med potatismos & gräddsås

3. Kroppkakor med skirat smör & lingon LR LT

Ingredienser: fläskkött, lök, potatis, morot, smör, lingon, persilja, vetemjöl, potatisstärkelse, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Rårörda lingon & vitkålssallad.

Vegetariskt alt.: Vegetariska kroppkakor med skirat smör & morötter

4. Isterband med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter LR LT

Ingredienser: isterband (gris, korngrön), potatis, mjölk, morot, vetemjöl, dill, buljong, smör, solrosolja, persilja, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Inlagda rödbetor.

Vegetariskt alt.: Vegokorv med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter

5. Ost- och broccolisoppa, serveras med pannkaka LT

Ingredienser: mjölk, vetemjöl, ägg, broccoli, potatis, vispgrädde, ostcrème, gul lök, spenat, flytande margarin, rapsolja, bakpulver, grönsaksbuljong, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Bröd & smör.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk.

6. Portergröta med potatismos & ugnrostade grönsaker GF LR

Ingredienser: nötgrötarbitar, potatis, mjölk, morot, broccoli, rödlök, kålrot, porter 3,5%, vispgrädde, saft (äpple, svart vinbär, päron, druva), smör, gul lök, tomat, vitlök, rapsolja, oxbuljong, enbär, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & gelé.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk gröta med potatismos & ugnrostade grönsaker

7. Potatisbullar med bacon & rostade rödbetor GF LR

Ingredienser: Potatis, bacon, rödbeta, balsamvinäger (sulfit), rapsolja, solrosolja, potatisflingor, salt, druvsocker, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Potatisbullar med rotfruktsfräs & rostade rödbetor

8. Medelhavslasagne med oregano & basilika LR LT

Ingredienser: zucchini, paprika, gul lök, aubergine, tomat, morot, broccoli, minimajs, vattenkastanj, ost, lasagneplattor av durumvete, vispgrädde, chilisås, vitlök, rapsolja, majsstärkelse, grönsaksbuljong, socker, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk

9. Mangokyckling med curry & ris GF LT

Ingredienser: kycklinglårfile, broccoli, blomkål, morot, ris, mango chutney, vispgrädde, paprika, mango, purjolök, kycklingfond, majsstärkelse, pressad citron (sulfit), rapsolja, tomatpuré, curry (senapsfrö), sambal oelek, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & en extra klick mango chutney.

Vegetariskt alt.: Mangogryta med curry & ris

10. Krämig fiskgratäng med tomat & champinjoner, serveras med potatismos GF LR LT

Ingredienser: vit fisk, potatis, mjölk, champinjon, tomat, vispgrädde, majs, paprika, gul lök, ost, smör, solrosolja, rapsolja, majsstärkelse, persilja, citron, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk gratäng med tomat & champinjoner, serveras med potatismos

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

* = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad