

Meny för leverans vecka 19

Leveransdag är torsdag eller fredag.
Beställning sker tillsammans med hemtjänstens personal, senast 1/5 kl. 10.00.
Maträtt 1-4 är säsongens favoriter och finns alltid att välja mellan.
Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info på
baksidan!



1. Köttfärssås & spaghetti **LR LT ***



2. Grekisk fiskgratäng med oliver & salladsost, serveras med potatismos
GF LR LT



3. Sötsur kycklinggryta med basmatiris
GF LR LT



4. Frukostkorv med pepparrotssås & kokt potatis



5. Panerad fisk med dillmajonnäs, smörslungad potatis & primörer **LR LT**



6. Fetaostpaj med spenat & saltorkade tomater **LR LT**



7. Grillad rostbiff med potatissallad & örtslungade primörer **GF LR**



8. Biff Lindström med kapriskryddad gräddsås & potatismos **GF LR LT**

GF = Glutenfri
LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad
*** = Går att få GF, LR & LT**

Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet.

OBS! Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser ibland byts ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa till 2 desserter utan kostnad. Observera att desserten inte kan anpassas efter kostallergi eller andra önskemål.

1. Köttfärssås & spaghetti LR LT *

Ingredienser: nötfärs, pasta (durumvete), tomat, morot, brytsockerärta, blomkål, gul lök, vitlök, persilja, oxbuljong, socker, majsstärkelse, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk Bolognese & spaghetti

2. Grekisk fiskgratäng med oliver & salladsost, serveras med potatismos GF LR LT

Ingredienser: vit fisk, potatis, crème fraîche, mjölk, majs, paprika, oliver, saltorkade tomater, chilisås, smör, ost, basilika, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & citronklyfta.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk gratäng med potatismos

3. Sötsur kycklinggryta med basmatiris GF LR LT

Ingredienser: kycklinglårfile, basmatiris, purjolök, paprika, zucchini, ananas, vitvinsvinäger, gul lök, morot, tomat, socker, majsstärkelse, gräslök, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Sötsur gryta med basmatiris

4. Frukostkorv med pepparrotssås & kokt potatis

Ingredienser: frukostkorv (gris, nötkött), potatis, mjölk, vispgrädde, morot, purjolök, paprika, haricots verts, palsternacka, riven pepparrot (sulfit), smör, vetemjöl, rapsolja, lagerblad, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & riven pepparrot.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk korv med pepparrotssås & kokt potatis

5. Panerad fisk med dillmajonnäs, smörslungad potatis & primörer LR LT

Ingredienser: vit fisk, färskpotatis, majonnäs (ägg, senap, senapsfrö), gräddfil, morot, rädisa, zucchini, ägg, ströbröd, vetemjöl, smör, dill, senap, citron, lök, vitlök, persilja, solrosolja, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & citronklyfta.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk schnitzel med dillmajonnäs, smörslungad potatis & primörer

6. Fetaostpaj med spenat & saltorkade tomater LR LT

Ingredienser: vetemjöl, grahamsmjöl, havregryn, matlagingsgrädde, morot, zucchini, aubergine, paprika, lök, fetaost (får- & getmjölk), ägg, spenat, saltorkade tomater, västerbottensost, rapsolja, solrosolja, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk.

7. Grillad rostbiff med potatissallad & örtslungade primörer GF LR

Ingredienser: nötytterlår, paprika, lök, köttbuljong, potatis, gräddfil, crème fraîche, majonnäs (ägg, senap, senapsfrö), morot, rädisa, zucchini, purjolök, smör, rapsolja, persilja, dill, gräslök, vitlök, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & lite rostad lök.

Vegetariskt alt.: Vegobiff med potatissallad & örtslungade primörer

8. Biff Lindström med kapriskryddad gräddsås & potatismos GF LR LT

Ingredienser: Potatis, blandfärs (nöt & griskött), mjölk, broccoli, blomkål, morot, vispgrädde, inlagd rödbeta, kapris, smör, gul lök, saft (äpple, svart vinbär, päron, druva, citronsyra), majsstärkelse, japansk soja (sojabönor), köttbuljong, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Inlagda rödbetor & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetariska biffar med kapriskryddad gräddsås & potatismos

GF = Glutenfri

LT = Lättuggad

LR = Laktosreducerad

* = Går att få GF, LR & LT