

Tillgång till idrott 2024

Kartläggning av tillgången till samt
föreningarnas upplevda behov av
idrottsanläggningar i Nyköpings kommun.

2024-09-03

Sammanfattning



Föreningsidrottandet bland barn och unga i Nyköpings kommun ökar och är tillbaka på samma nivåer som före pandemin.



Fotbollen är störst med ca 111 000 deltagartillfällen under 2023. Det motsvarar 44% av det totala antalet deltagartillfällen i kommunen.



Hälften av föreningarna som svarat på föreningsnekäten uppger att de på grund av brist på idrottsytor begränsar sin verksamhet i någon utsträckning.



Ishallarna samt A-hall och Sporthall nyttjas samtliga över 80% på vardagskvällar.



Nyköping ligger, jämfört med rikssnitt, lågt gällande antal Idrottshallar. 1,8 mot 2,3 per 10 000 invånare.

#257



Jämfört med övriga 290 kommuner landar Nyköpings på plats 257 gällande andel barn och unga som är aktiva i föreningsidrott.

Samtliga områden i Nyköpings kommun är "idrottssvaga" om man utgår från Riksidrottsförbundets definition (55%).

9%

Skillnaden mellan andelen pojkar och flickor som idrottande är 9% i Nyköping (41 respektive 32%). Rikssnitt är 5% (43 respektive 38%).



Stora skillnader mellan kommunens områden rörande andel barn och unga som idrottar (mellan 20% och 52%).



Det finns ett starkt samband mellan socioekonomi och barn och ungas idrottande.

Innehållsförteckning

1. INLEDNING	4	3. NÄRHET TILL IDROTT	27	5. OJÄMLIK IDROTT	51
Syfte och avgränsningar	5	”Här är här, där man är”	28	Inflygning	52
Metodbeskrivning	6	Referensavstånd	29	Anläggningar per område	53
LOK-stöd och RegSO-områden	7	Närhet till en anläggningstyp	30	Kommunjämförelse	65
		Närhet till flera anläggningar	39	Andel deltagare per område	66
		Läs mer	42	Jämställdhet	68
2. PLATS FÖR IDROTT	8	4. DE AKTIVA	43	Socialt hållbarhetsindex	71
Vad menas med ”tillgång till”?	9	Deltagartillfällen över tid	44	Är pengar allt?	73
Viktigast för barn och unga	10	De största föreningarna	46	Tillgång till personbil	74
Idrottsanläggningar	11	LOK per anläggningstyp	47	Läs mer	75
Typer av idrottsanläggningar	12	Aktiva per område och idrott	48		
Befintliga idrottsanläggningar	13	Läs mer	50		
Nyttjandegrad	15				
Kommunjämförelser	19				
Vad tycker föreningarna?	24				
Läs mer	26				

1

INLEDNING

"Sannolikheten att invånare ska motionera regelbundet är dubbelt så hög om de uppfattar sig ha tillgång till säkra och trygga anläggningar och ytor för fysisk aktivitet inom 10 minuters promenad från hemmet."

- Idrottens samhällsnytta (2017)

Riksidrottsförbundet definierar "tillgång till" som;

Antalet idrottsanläggningar men även deras tillgänglighet i form av **närhet, inriktning** och **kostnad**.

Syfte och avgränsningar

I strävan efter att tillgängliggöra idrott och rörelse för så många barn och unga som möjligt i Nyköpings kommun är tillgången till idrottsanläggningar en viktig fråga för Kultur- och fritidsnämnden. Sedan idrottsråd med våra idrottsföreningar införts under 2023-2024 har behovet av en uppdaterad kartläggning av kommunens idrottsanläggningar tydliggjorts, inklusive föreningarnas upplevda behov av dessa.

SYFTE

Syftet är att kartlägga tillgången till idrottsanläggningar ur olika perspektiv. Kartläggningen ska i form av faktaunderlag kunna ligga till grund för politiska ställningstaganden, samhällsplanering och diskussioner.

Med "tillgång till" avses Riksidrottsförbundets definition "Antalet idrottsanläggningar men även deras tillgänglighet i form av närhet, inriktning och kostnad."

AVGRÄNSNINGAR



- Kartläggningen har sitt huvudfokus på anläggningar utformande för föreningsidrottens behov, dvs det vi i vardagligt tal kallar för idrottsanläggningar.
- De idrotter och motionsformer som inte bedrivs i idrottsföreningar eller inte nyttjar idrottsanläggningar lyfts därmed inte här.
- Kartläggningen ska särskilt belysa barn- och ungdomsidrottens förutsättningar samt lyfta samt lyfta de för barn- och ungdomsidrottens relevanta jämlikhetsperspektiv.

Metodbeskrivning

ARBETSGÅNG

Kartläggningen är ett samarbete mellan Näringsliv, kultur och fritid (NKF), Samhällsbyggnad (SHB) samt Kommunledningskontoret (KLK).

NKF har sammanställt information kring befintliga anläggningar, bokningsstatistik, utdelat LOK-stöd samt genomfört den föreningsenkät som redovisas i kartläggningen.

Delar av ovan har SHB därefter använt för att skapa de GIS-kartor som infogats i denna text och som kommer vara tillgängliga i NYGIS.

KLK har bistått med samordning och sammansättning av materialet.

Riksidrottsförbundet och RF-SISU Södermanland har bistått med LOK-underlag och kloka inspel.

KAPITELSTRUKTUR

Kapitel 2-4 är kvantitativa i sin karaktär och redovisar framförallt data och statistik som rör anläggningar och föreningsidrottande. Kapitel 5 består i sin tur mest av kvalitativa jämförelser.

Respektive kapitel inleds med ett teoretiskt avstamp innan kartläggningen presenteras med hjälp av kartor och/eller tabeller.

TABELL-FÄRGER

För att tydliggöra sifferunderlag färgas alla tabeller enligt följande:

Topp 25% - Grön

Mitten 50% - Gul

Botten 25% - Röd

KOMMENTARER OCH FRÅGOR

Genomgående i kartläggningen kommenteras eller ställs det frågor till materialet. För att särskilja detta från faktaunderlaget används följande färger och ikoner:



Viktigt.

Information som är särskilt viktig för förståelse för sammanhang eller frågeställning.



Värt att notera.

Kommentar på underlaget.



Frågor.

Förslag på frågor att arbeta vidare med.

LOK-stöd och RegSO-områden

STATLIGT LOKALT AKTIVITETSSTÖD

Kartläggningen bygger till stora delar på statistik från det LOK-stöd som betalas ut till föreningar. Förkortningen LOK står för "statligt lokalt aktivitetsstöd", och syftar till att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott (7 och 25 år).

Enkelt uttryckt får föreningen genom LOK en ersättning varje gång ett enskilt barn som deltar i en föreningsaktivitet.

LOK-stöd kan endast sökas av idrottsföreningar som är anslutna till något av de specialidrottsförbund som tillhör Riksidrottsförbundet (RF).

Begrepp som används i kartläggningen:

- **Deltagartillfällen:** Hur många enskilda tillfällen (träningar, matcher etc) LOK-stöd betalats ut under ett år.
- **LOK-deltagare:** En individ som varit med i någon föreningsdriven träning, tävling eller varit aktiv som ledare under ett år.

GEOGRAFISK INDELNING

Kartläggningens geografiska indelning görs utifrån RegSO-områden. Detta är en statistisk områdesindelning framtagen av SCB för statistisk jämförelse och uppföljning av socioekonomisk segregation, jämställdhet samt integration och etablering.

Anledningen till valet av RegSo jämfört med andra indelnings-modeller är att:

- 1) Socioekonomi är en av de parametrar som allra mest korrelerar till föreningsidrottande bland barn och unga.
- 2) RF-SISU redovisar statistik kring LOK-stödet utifrån RegSO-områden.

Begrepp som används i kartläggningen:

- **Område:** Med område avses ett enskilt RegSo-område i Nyköpings kommun.

2

PLATS FÖR IDROTT

”Tillgången till idrottsytor är avgörande för en idrottsförening som ska kunna ta emot och aktivera barn och unga, främja folkhälsa samt skapa möten och gemenskap.”

- Idrottens samhällsnytta (2017)



Ishallar samt A- och Sporthall nyttjas samtliga över 80% på vardagskvällar.



Nyköping ligger, jämfört med rikssnitt, lågt gällande antal Idrottshallar. 1,8 mot 2,3 per 10 000 invånare.



Hälften av föreningarna som svarat på föreningsnekäten uppger att de på grund av brist på idrottsytor måste begränsa sin verksamhet.

Vad menas med "tillgång till"?

Som Riksidrottsförbundet konstaterar i sin forsknings-sammanställning "Idrottens samhällsnytta" (2017) är tillgången till idrottsytor är avgörande för att en idrottsförening ska kunna ta emot och aktivera barn och unga, främja folkhälsa samt skapa möten och gemenskap."

Riksidrottsförbundet definierar här "tillgång till" som;

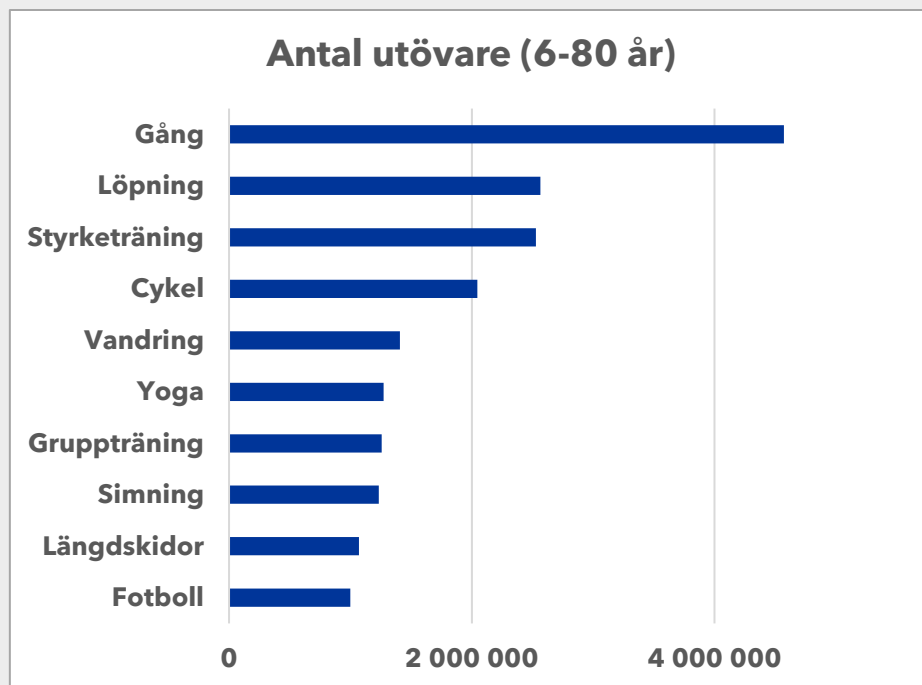
Antalet idrottsanläggningar men även deras tillgänglighet i form av **närhet, inriktning** och **kostnad**.

Följande kapitel kommer belysa:

- Antalet idrottsanläggningar
- Anläggningarnas nyttjandegrad
- Olika kommunjämförelser
- Idrottsföreningarnas åsikter om tillgången till

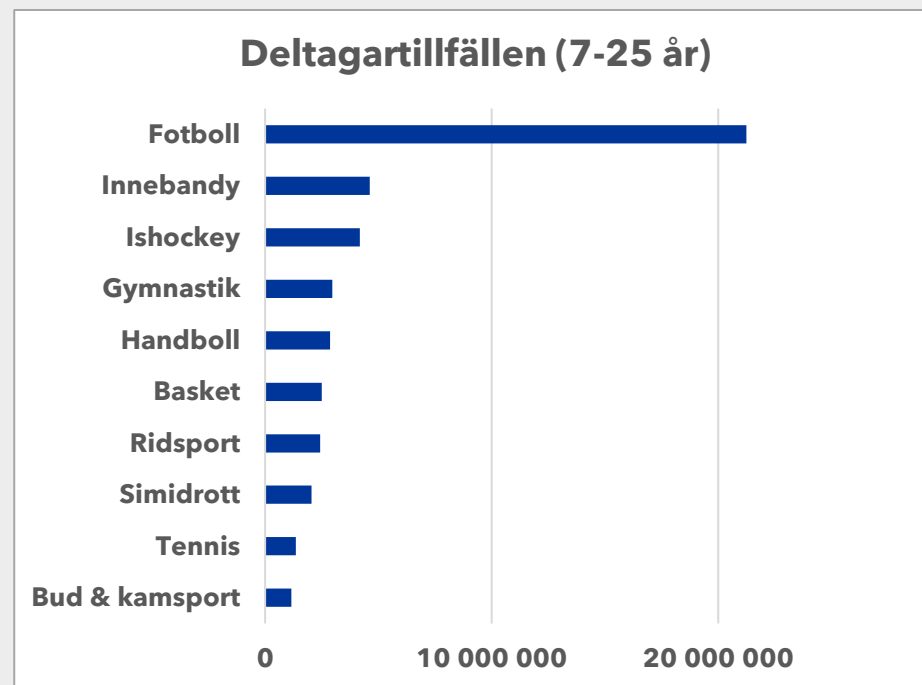
Viktigast för barn och unga

Huvuddelen av befolkningen i åldern 6-80 år nyttjar inte idrottsanläggningar för sin idrotts och motionsaktivitet (se figur 1). Tittar man däremot på föreningsidrotten för barn och unga ser man att nio av tio största idrotterna bedrivs på vad man i dagligt tal kallar idrottsanläggningar (se figur 2). Därmed kan man hävda att "anläggningsfrågan" i mångt och mycket är en barn- och ungdomsfråga.



Figur 1. De populäraste motionsaktiviteterna hos hela befolkningen (6-80 år) sett till antal utövare 2021.

Källa: idrottsstatistik.se



Figur 2. LOK-stöd 2022, fördelat på specialidrottsförbund.

Källa: idrottsstatistik.se

Idrottsanläggningar

Med idrottsanläggning avses i denna kartläggning "en anläggning utformad för föreningsidrottens behov." Riksidrottsförbundets lista på anläggningstyper (se lista till höger) är utgångspunkten men kartläggningen fokuserar på anläggningarna för de största föreningsidrotterna för barn och unga dvs:

Fotbollsplaner: Fotboll

Idrottshallar: Exempelvis innebandy, handboll, basket eller cheerleading.

Ridanläggningar: Ridsport

Simhallar: Simidrott

Ishallar: Ishockey och konståkning

Friidrottsytor: Friidrott

Anläggningstyper



Riksidrottsförbundets hela lista på anläggningstyper:

- Bad- och simhall
- Danslokal
- Fotbollsplan
- Friidrottsyta
- Golfbana
- Idrottshall
- Ishall/isyta
- Lokal för kampsport eller liknande kontaktidrott
- Plats för motoridrott
- Plats för vattenidrott
- Rackethall
- Ridanläggning
- Skidspår/skidanläggning
- Spontanidrottsplats
- Övrig idrottsanläggning/-yta

Typer av idrottsanläggningar

SIMHALL

Avser hallar med utrustning och banlinor avsedda för simidrott. Andra vattensporter såsom simhopp och konstsim kan nyttja anläggningen.

Storlek: Bassänger ska ha en längd av 25m eller 50m och ha 8 banor enligt tävlingsbestämmelser.

FOTBOLLSPLAN

Avser planer med mått för 11 mot 11 och 7 mot 7 med gräs eller konstgräs med linjer, mått och utrustning avsett för fotboll. Även andra sporter kan nyttja platsen (såsom amerikansk fotboll och ultimate frisbee).

Måttbestämmelser från SvFF:

- 11 mot 11 (90-120m x 45-90m)
- 7 mot 7 (50-55m x 30-35m)

FRIIDROTTSYTA

Avser särskilt iordningsställda ytor (inom- eller utomhus) avsedda för olika separata idrottsgrenar inom löpning, hopp och kast.

IDROTTSHALL

Avser idrottshallar med linjer, mått och utrustning avsedda för inomhusidrotter som exempelvis innebandy, gymnastik, handboll och basket (samtliga idrotter inte behöver bruka platsen). Idrottshallen kan vara en del av en skola.

Idrottshallar delas in i tre grupper beroende på aktivitetsytans storlek:

- Gymnastiksal (mindre än 18x36m)
- Sporthall (18x36m till 22x42m)
- Arena (22x42m eller större)

ISHALL

Avser hallar inomhus med linjer, mått och utrustning avsedda för ishockey. Även andra is-sporter kan nyttja anläggningen såsom konståkning eller curling.

Storlek: Avser ishallar där aktivitetsytan är fullstor för ishockey.

RIDANLÄGGNING

Avser hallar som används för organiserad ridsport med ridskola. Fastigheter med djurhållning räknas således inte in.

Storlek: Storleken kan variera. Viktigaste är att föreningsliv idag nyttjar platsen.

Befintliga idrottsanläggningar

Anläggningstyper	Antal
Fotbollsplaner *	13
11 mot 11	5
7 mot 7	8
Idrottshallar	33
Gymnastiksalar	23
Sporthallar	10
Ridanläggningar (antal ytor för ridsport)	2
Simhallar (antal simbanor 25m+)	2
Ishallar	2
Friidrottsytor Här räknas olika grenars ytor som egna ytor.	9



Viktigt.

Merparten av de fotbollsplaner som finns inom kommunen ägs inte av Nyköpings kommun och/eller hanteras inte av kommunens bokningssystem och syns därför inte i tabellen.

Dessutom kriterier fotbollsföreningar upp olika många planer och storlekar utifrån deras behov olika verksamhetsår. För att få ett exakt antal fotbollsplaner krävs en avstämning med alla fotbollsföreningar inför varje ny säsong.

Uppskattning från flygfoto (2023):

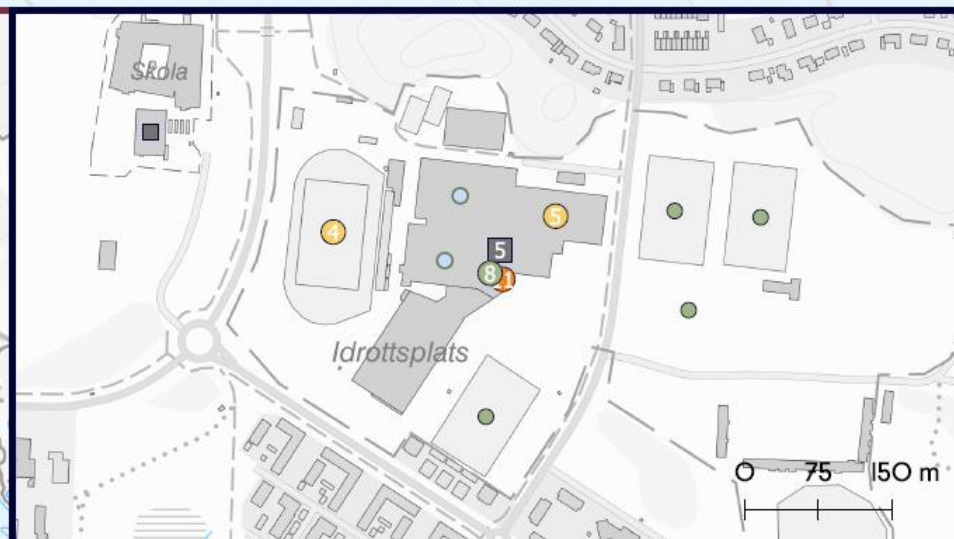
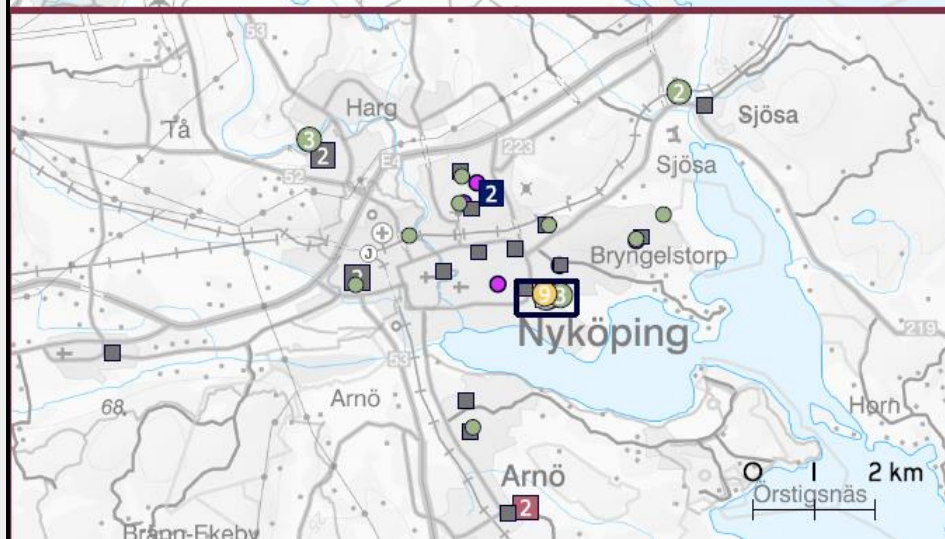
11 mot 11: 22 st

7 mot 7: 18 st

Idrottsanläggningar inom Nyköpings kommun

Idrottsanläggningar

- Friidrottsyta
- Fotbollsplan
- Idrottshall
- Ishall
- Ridhall
- Simhall
- Spontanidrott
- Övrig idrottsyta



Nyttjandegrad

Med nyttjandegrad avses andel av den totalt tillgängliga tiden som är bokad för föreningsidrott.

GRUPPERING

Statistik från systemet för lokalbokning bryts i denna kartläggning ned i fyra olika tidsintervall för att bättre visa nyttjandegraden:

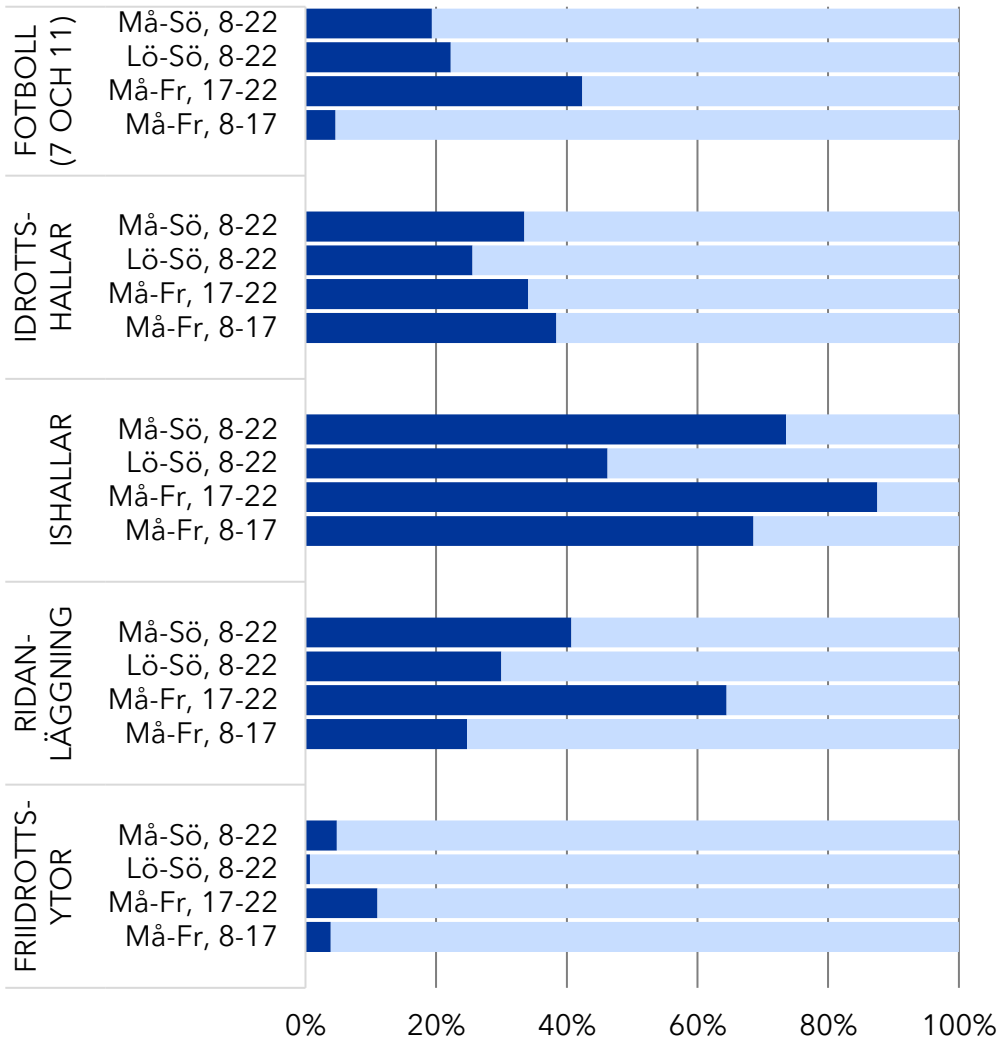
- Måndag - Söndag, kl. 08-22
- Lördag - Söndag, kl. 08-22
- Måndag - Fredag, kl. 17-22
- Måndag - Fredag, kl. 08-17



Värt att notera. Utifrån denna "högsta" "sorteringsnivå" är det framförallt ishallar som har hög beläggningsgrad (88 %) och då mellan kl. 17-22 på vardagar.

Nyttjandegrad per anläggningstyp, 2023

■ Belagd ■ Ledig



Nyttjandegrad, nedbrutet

Ett delvis annat mönster synliggörs när man bryter ned "fotbollsplaner" och "idrottshallar" i deras beståndsdelar, dvs utifrån olika storlekar:

- Fotbollsplaner: "7 mot 7" och "11 mot 11"
- Idrottshallar: "Gymnastiksalar" och "Sporthallar"



Värt att notera.

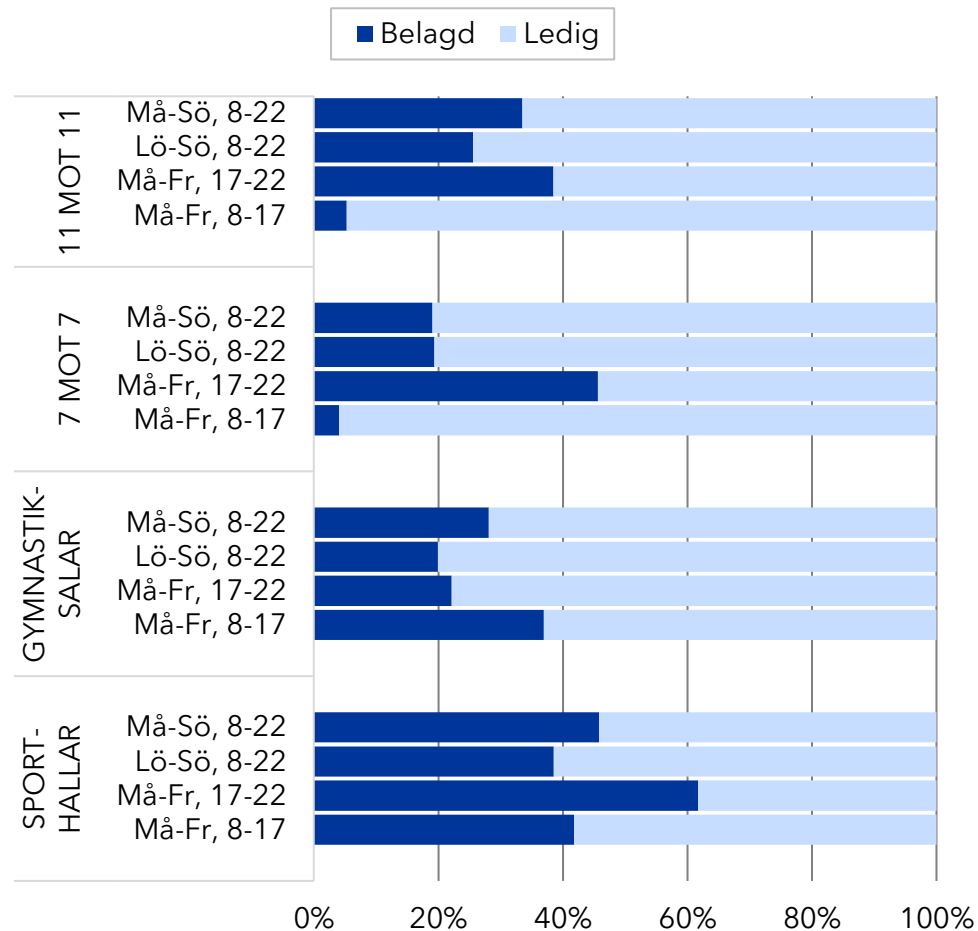
- **Sporthallar** nyttjas 62% under vardagar kl. 17-22. Se kommande sidor för ytterligare nedbrytning.
- **11 mot 11 planer** nyttjas 38% under vardagar kl. 17-22. Se kommande sidor för ytterligare nedbrytning.



Frågor att ta med.

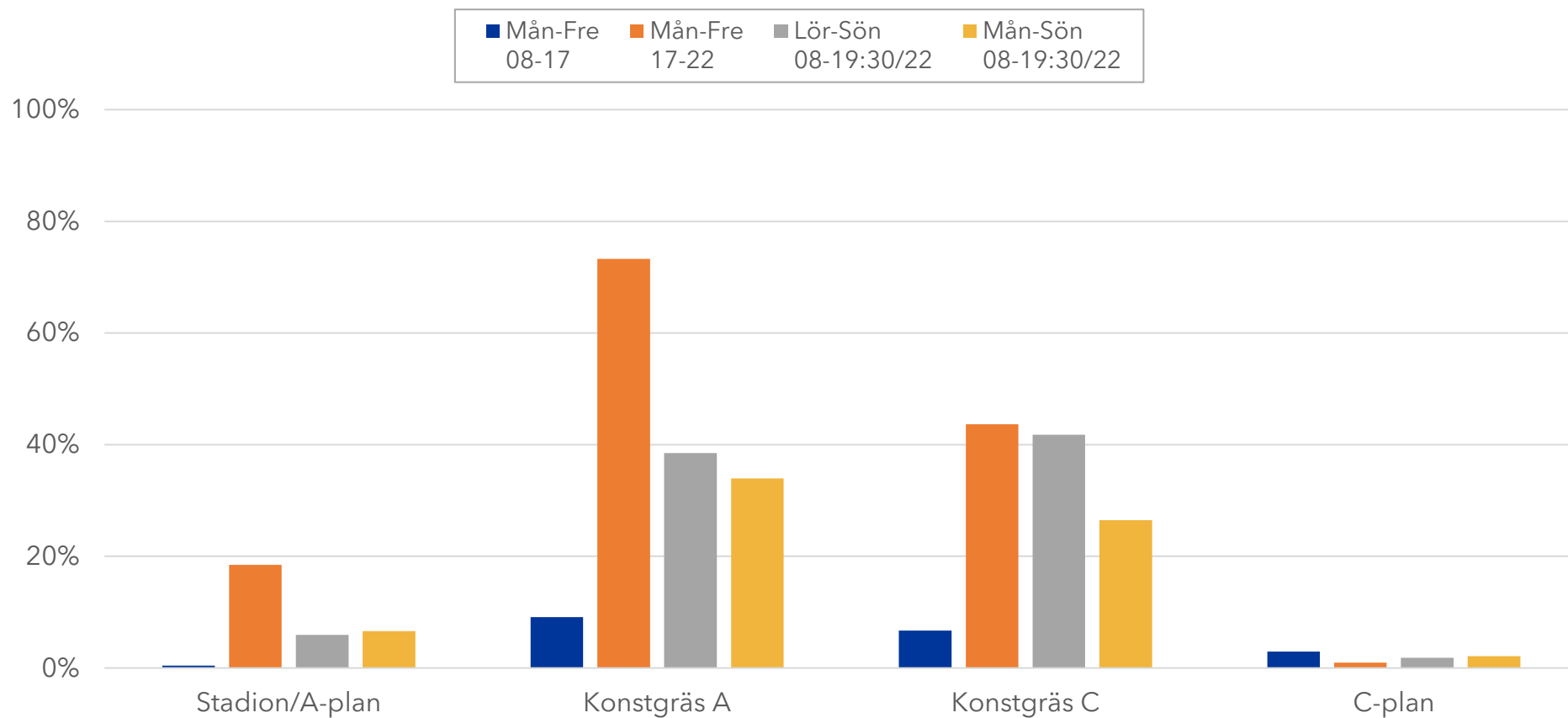
Går det att fördela bokningar jämnare mellan anläggningarna samt öka nyttjandet av gymnastiksalar genom att rikta sig till "nya" föreningar (t.ex kampsport)?

Nyttjandegrad nedbruten, 2023



Rosvallas fotbollsplaner

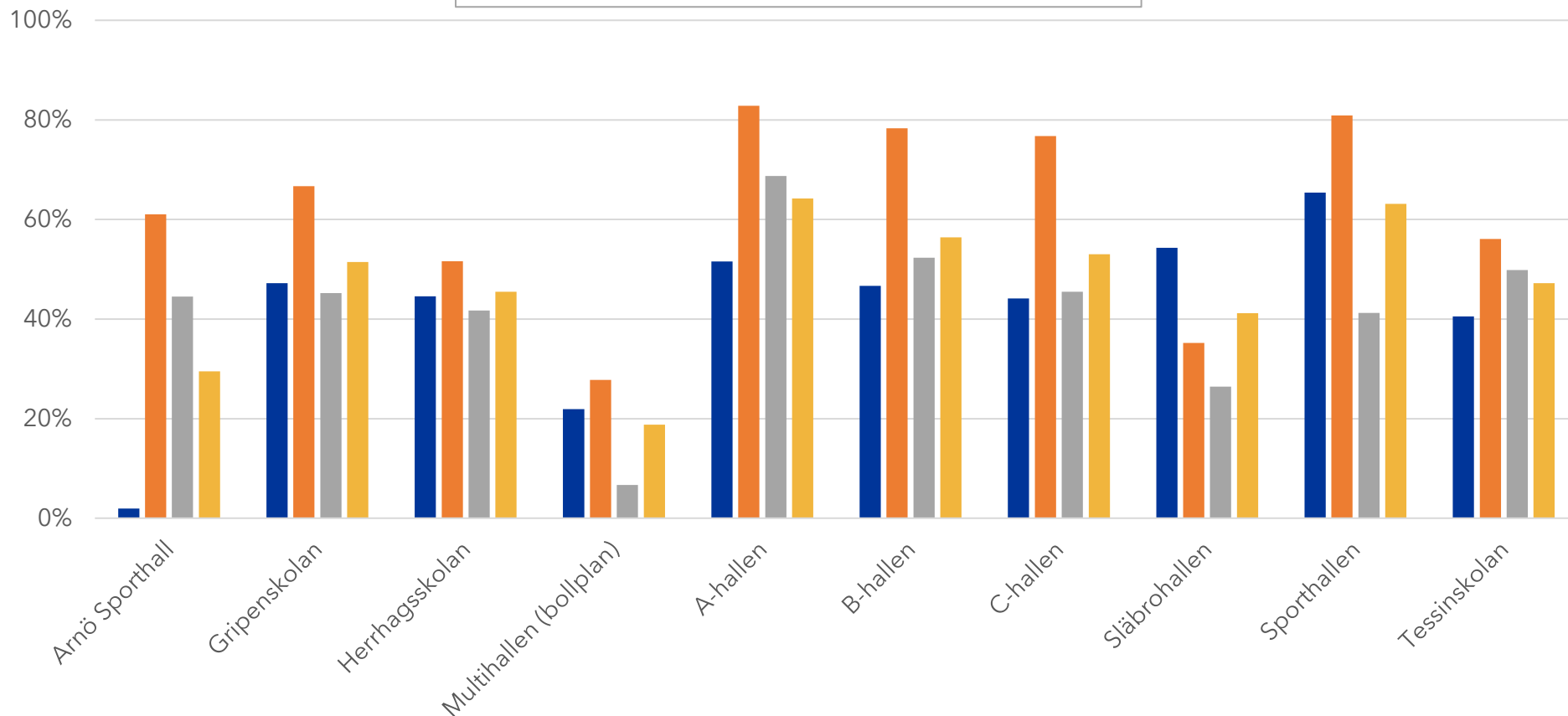
Nyttjandegrad - Rosvallas fotbollsplaner (11 mot 11)



Sporthallar

Nyttjandegrad - Sporthallar

■ Mån-Fre 08-17 ■ Mån-Fre 17-22 ■ Lör-Sön 08-19:30/22 ■ Mån-Sön 08-19:30/22

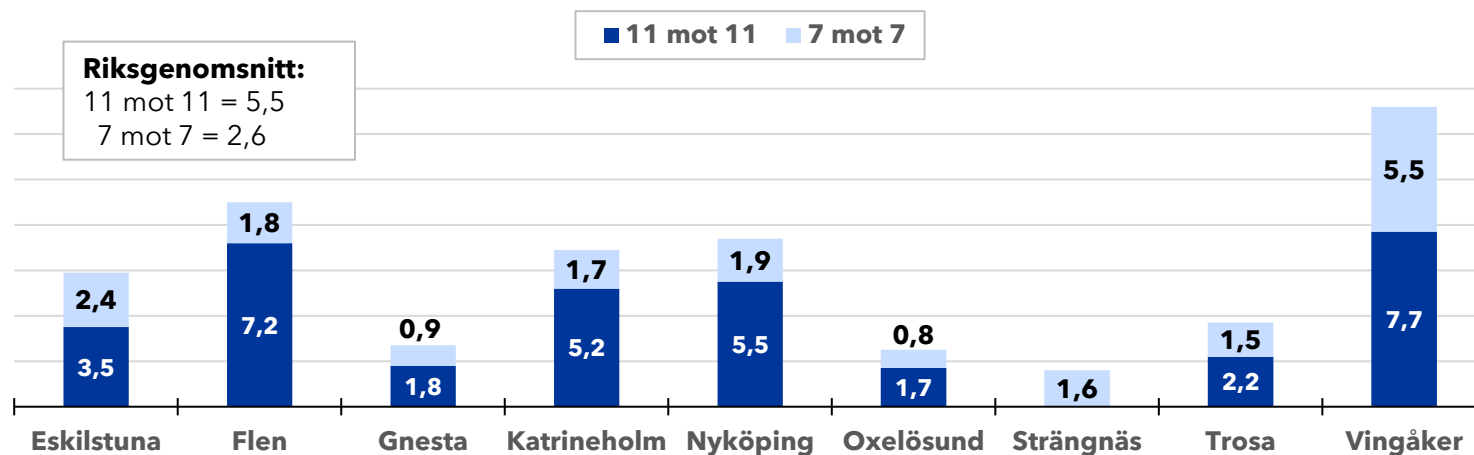


Kommunjämförelser (SKR)

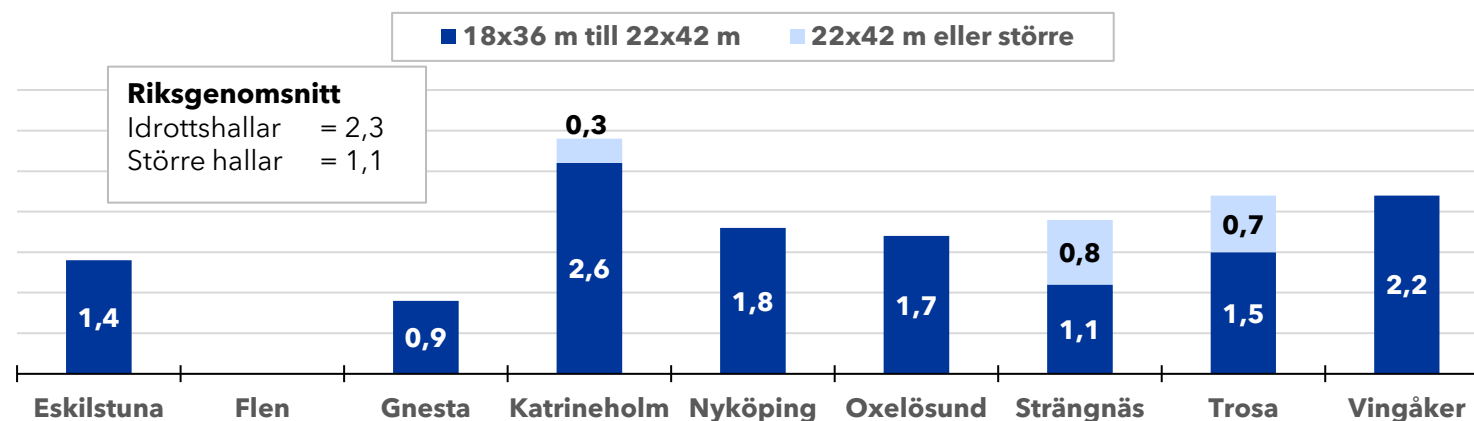
I SKR:s anläggningsenkät har Nyköpings kommun angivit följande:

- Fotbollsplaner, 42st
- Idrottshallar, 10st

Antal fotbollsplaner per 10000 invånare



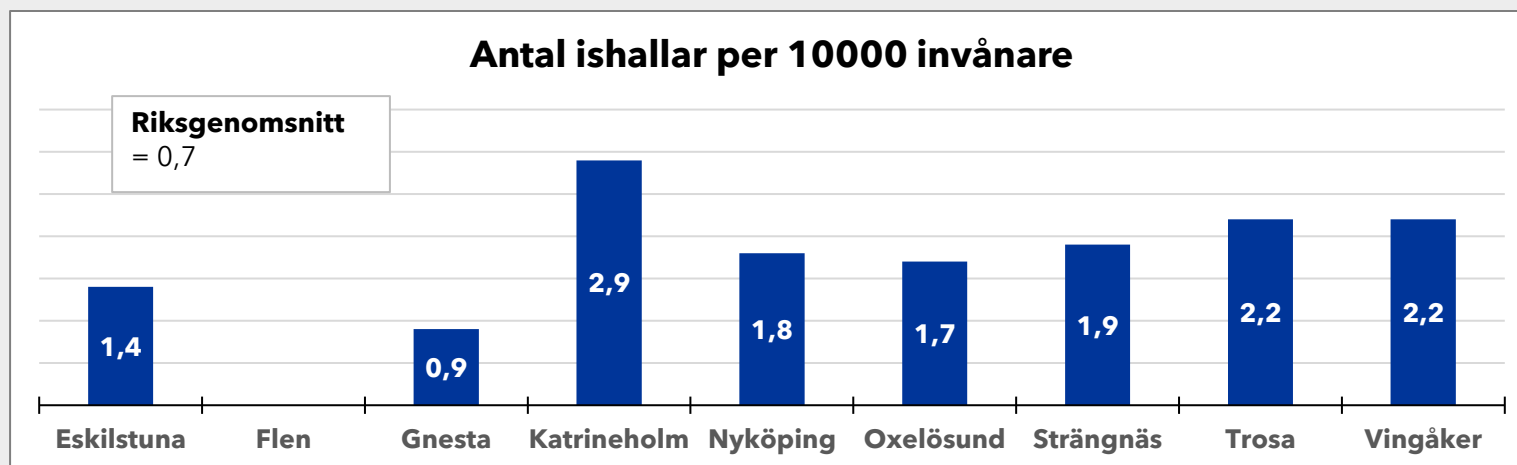
Antal idrottshallar per 10000 invånare



Kommunjämförelser (SKR)

I SKR:s anläggningsenkät har Nyköpings kommun angivit följande:

- Ishallar, 2st



Kommunjämförelser (RF-SISU)

ANLÄGGNINGSTÖD

Riksidrottsförbundets sammanställning visar hur RF:s anläggningsstöd har fördelats under de senaste 10 åren (2009-2019) samt hur Allmänna arvsfondens stöd har fördelats mellan 2010-2020.



Värt att notera. Nyköping har erhållit 52% respektive 55% av de två typer av anläggningsstöd som RF redovisar i sin sammanställning, jämfört med riksgenomsnittet.



Fråga att ta med. Hur når vi åtminstone riksgenomsnitt på anläggningsstöd? Vilka processer behöver justeras?

Riksidrottsförbundets anläggningsstöd 2009-2019

Antal projekt i Nyköping	19
Fördelat stöd till Nyköping	3 566 795 kr

Anläggningsstöd jmfr Stöd per barn (7-25) år under perioden

Nyköping	298 kr
Distriktsmedel	414 kr
Kommuntyp	459 kr
Riksgenomsnitt	577 kr

Allmänna arvsfonden 2010-2020

Antal projekt i Nyköping	2
Fördelat stöd till Nyköping	6 118 000 kr

Anläggningsstöd jmfr Stöd per barn (7-25) år under perioden

Nyköping	512 kr
Distriktsmedel	650 kr
Kommuntyp	611 kr
Riksgenomsnitt	931 kr

Kommunjämförelser (Kolada)

Kolada är en förkortning på Kommun- och landstingsdatabasen och är en öppen och kostnadsfri databas.

Databasen innehåller ca 6000 nyckeltal och flera olika analysfunktioner och har som syfte att stödja arbetet med analys, jämförelser och uppföljning i kommuner och regioner.

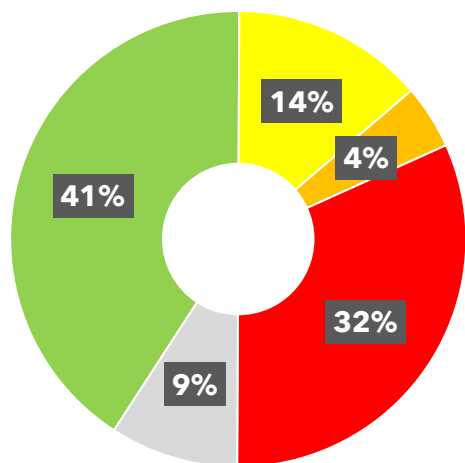
Id	Nyckeltal	2020	2021	2022	2023
	Deltagande				
U09800	Deltagartillfällen i idrottsföreningar, antal/inv 7-20 år	20,0	20,2	22,3	
	Deltagartillfällen per anläggning				
U09904	Deltagartillfällen i fotbollsföreningar, antal/fotbollsplan	2 011,9	2 055,3	2 203,5	
U09905	Deltagartillfällen i idrottsföreningar för de fem idrotter som främst utnyttjar idrottshallar (innebandy, basket, handboll, volleyboll, gymnastik), antal/idrottshall	4 046,9	4 160,4	5 622,2	
U09906	Deltagartillfällen i konståkning och ishockey, antal/ishall	8 471,5	11 384,0	11 999,5	
U09907	Deltagartillfällen i friidrottsföreningar, antal/friidrottsplats	2 967,0	2 617,0	2 830,5	
U09908	Deltagartillfällen i simidrottsföreningar, antal/inomhusbassäng	3 102,0	3 958,0	4 072,0	
U09910	Deltagartillfällen i ridsportsföreningar, antal/ridhall	6,7		39,3	

Kommunjämförelser (Kolada)

Id	Nyckeltal	2020	2021	2022	2023
	Antal				
N07960	Inomhusbassänger, antal				
N07963	Inomhusbassänger 25-49 m, antal				
N07966	Inomhusbassänger 49+ m, antal				
U09700	Fotbollsplaner, antal	42	42	42	42
U09701	Fotbollsplaner, 7-spelplaner, antal	11	11	11	11
U09702	Fotbollsplaner, 11-spelplaner, antal	31	31	31	31
U09706	Friidrottsplatser, antal	2	2	2	2
U09720	Friidrottshallar, antal	1	1	1	1
U09708	Idrottshallar, samtliga, antal	10	10	10	10
U09819	Idrottshallar 18x36 m till 22x42 m, antal	10	10	10	10
U09863	Idrottshallar 22x42 m eller större, antal				
U09820	Ishallar för ishockey och konståkning, antal	2	2	2	2
U09718	Ridhallar, antal	3	3	3	3
	Antal i relation till befolkningen				
N07961	Inomhusbassänger, antal/10 000 inv				
N07965	Inomhusbassänger 25-49 m, antal/10 000 inv				
N07968	Inomhusbassänger 49+ m, antal/10 000 inv				
U09709	Fotbollsplaner, antal/10 000 inv	7,36	7,29	7,24	7,22
U09710	Fotbollsplaner, 7-spelplaner, antal/10 000 inv	1,93	1,91	1,90	1,89
U09711	Fotbollsplaner, 11-spelplaner, antal/10 000 inv	5,43	5,38	5,34	5,33
U09715	Friidrottsplatser, antal/10 000 inv	0,35	0,35	0,34	0,34
U09721	Friidrottshallar, antal/ 10 000 inv	0,18	0,17	0,17	0,17
U09717	Idrottshallar, samtliga, antal/10 000 inv	1,75	1,74	1,72	1,72
U09843	Idrottshallar 18x36 m till 22x42 m, antal/10 000 inv	1,75	1,74	1,72	1,72
U09864	Idrottshallar 22x42 m eller större, antal/10 000 inv				
U09844	Ishallar för ishockey och konståkning, antal/10 000 inv	0,35	0,35	0,34	0,34
U09719	Ridhallar, antal/10 000 inv	0,53	0,52	0,52	0,52

Vad tycker föreningarna?

Har din förening tillgång till de idrottsytorna ni behöver?



- Ja
- Ja, även om vi måste begränsa verksamheten i liten utsträckning (0-5 tim/vecka)
- Nej, vi måste begränsa verksamheten i ganska hög utsträckning (5-10 tim/vecka)
- Nej, vi måste begränsa verksamheten i hög utsträckning fler än 10 tim/vecka
- Ingen åsikt

Nyköpings Arenor genomförde under juli-augusti 2024 en enkätundersökning i vilken samtliga idrottsföreningar bland annat tillfrågades om hur de upplever tillgången till idrottsanläggningar.

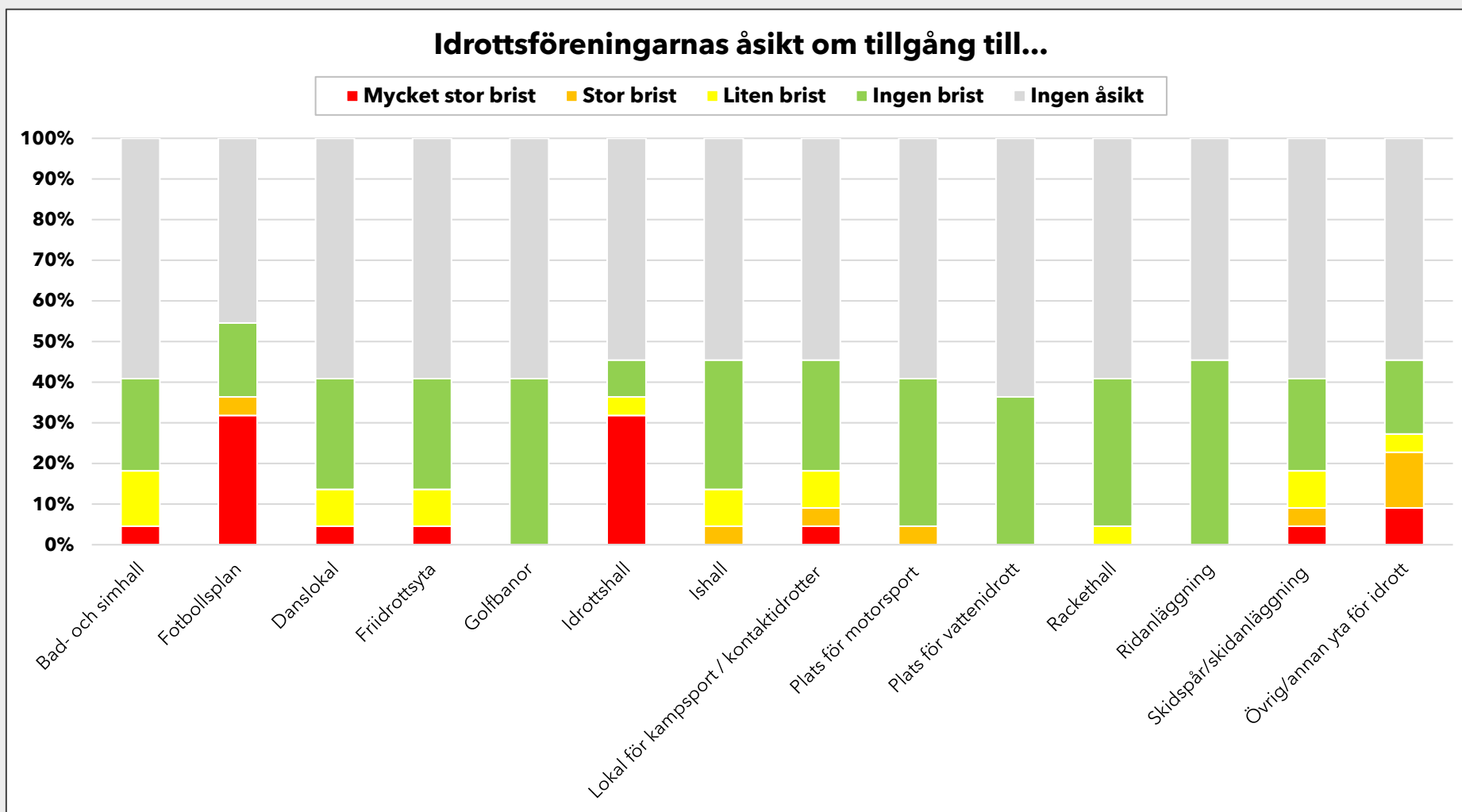
Enkäten skickades till 65 föreningar varav 22 har svarat.

Värt att notera.



- 1) Hälften av de svarande föreningarna anser att de, i någon utsträckning, behöver begränsa sin verksamhet på grund av anläggningsbrist.
- 2) Det är framförallt tillgången till fotbollsplaner (i stan) och idrottshallar som upplevs som bristfällig.

Föreningarna om tillgången



Läs mer...

[Idrottsanläggningar och idrottsmiljöer](#) (Web).

Riksidrottsförbundets sida om sitt arbete med och forskning kring idrottsanläggningar.

[Anläggnings- och idrottsmiljöpolitiskt program för Svensk idrott](#) (2015). Gäller perioden 2015-2025, antagen av Riksidrottsstyrelsen.

[Plats för idrott](#) (Web). Riksidrottsförbundets satsning Plats för idrott har som mål att öka tillgången till ändamålsenliga idrotts-anläggningar och idrottsmiljöer runt om i landet, bland annat genom att bättre inkludera idrott i processer för samhällsplanering.

[Stöd till anläggningar och idrottsmiljöer](#) (Web).

Projektstöd IF Anläggnings är en del av idrottsrörelsens stödsystem.

[Riksidrottsförbundets kommunundersökning](#) (Web).

Riksidrottsförbundets årliga kommunundersökning med syfte att kartlägga och följa upp utvecklingen av stödet till idrottsrörelsen.

[Idrottsstatistik - anläggningar](#) (Web).

[Idrottsanläggningar - idag och i morgon](#) (2022).

Centrum för idrottsforsknings analys av förekomsten och behovet av ändamålsenliga anläggningar och utemiljöer för idrott och andra former av hälsofrämjande fysisk aktivitet.

[Idrottsrörelsen i siffror](#) (Web). Riksidrottsförbundets statistiksamling.

3

NÄRHET TILL IDROTT

”Geografisk närhet är avgörande för barn och ungas idrottande, särskilt om kommunikationerna är dåliga och om familjen saknar bil.”

- Riksidrottsförbundet FOU



Drygt 70% av Nyköpingsborna har cykelavstånd till en fotbollsplan, gymnastiksal eller sporthall.



Färre än hälften av Nyköpingsborna har cykelavstånd till simhall, ridanläggning, friidrottsyta eller ishall.



Koncentration av anläggningar till Rosvalla gör att flera områden hamnar utanför referensavståndet.

”Här är här, där man är”

En forskningsammansättning av Riksidrottsförbundet visar att det finns ett starkt påvisat samband mellan tillgång och tillgänglighet till idrottsanläggningar och andra fysiska aktivitetsmiljöer och människors idrotts- och motionsvanor.

Människor med god tillgång till idrottsanläggningar är 43 procent mer benägna att motionera regelbundet jämfört med människor med dålig tillgång till anläggningar. Detta samband gäller även vuxna men är särskilt starkt hos barn och unga.

Barn och unga i aktivitetsvänliga bostadsområden har i genomsnitt 10 minuter mer hälsofrämjande fysisk aktivitet per dag, jämfört med kontrollgrupper. Närheten innebär dessutom att barn och unga kan gå eller cykla till träning och tävling istället för att föräldrar måste skjutsa.

Tillgång till anläggningar och anläggningarnas utformning, placering och inriktning får även sociala effekter. En miljö där idrottsanläggningar och andra ytor för fysisk aktivitet finns i bostadsnära lägen medför generellt sett att fler invånare använder dem regelbundet och att fler kan ta sig dit med hjälp av gång, cykel och kollektivtrafik.

Källa: Idrottens samhällsnytta (2017), Riksidrottsförbundet FOU



Referensavstånd

För att åskådliggöra närhet till anläggningar används "referensavstånd". Detta utgår från en avståndsmätning i intervall från anläggningen från 500 m upp till 5000 m. Kartorna använder olika färger för att indikera dessa intervall.

För olika anläggningstyper bestäms slutligen en avståndsgräns som anses vara rimligt, det så kallade referensavståndet.

Nyköpingsbor som hamnar inom referensavståndet anses ha "god tillgång till" de som hamnar utanför anses ha "sämre tillgång till".

Avstånd (m)	Referensavstånd per anläggningstyp
< 500	Gångavstånd: Grundskolor, fotbollsplaner och idrottshallar
500 - 1000	
1000 - 2000	Cykelavstånd: Övriga idrottsanläggningar (cykelavstånd). Ex ishallar, simhallar, fridrottsyta och ridhus.
2000 - 3000	
3000 - 4000	
4000 - 5000	



Viktigt.

Grundskolor är bra jämförelseobjekt vid närhetsanalys då de oftast är lokaliserade i närheten av där kommunens invånare bor.

Närhet till grundskola (22st)

Gångavstånd(m)

< 500

500 - 1000

Inom
Referensavstånd

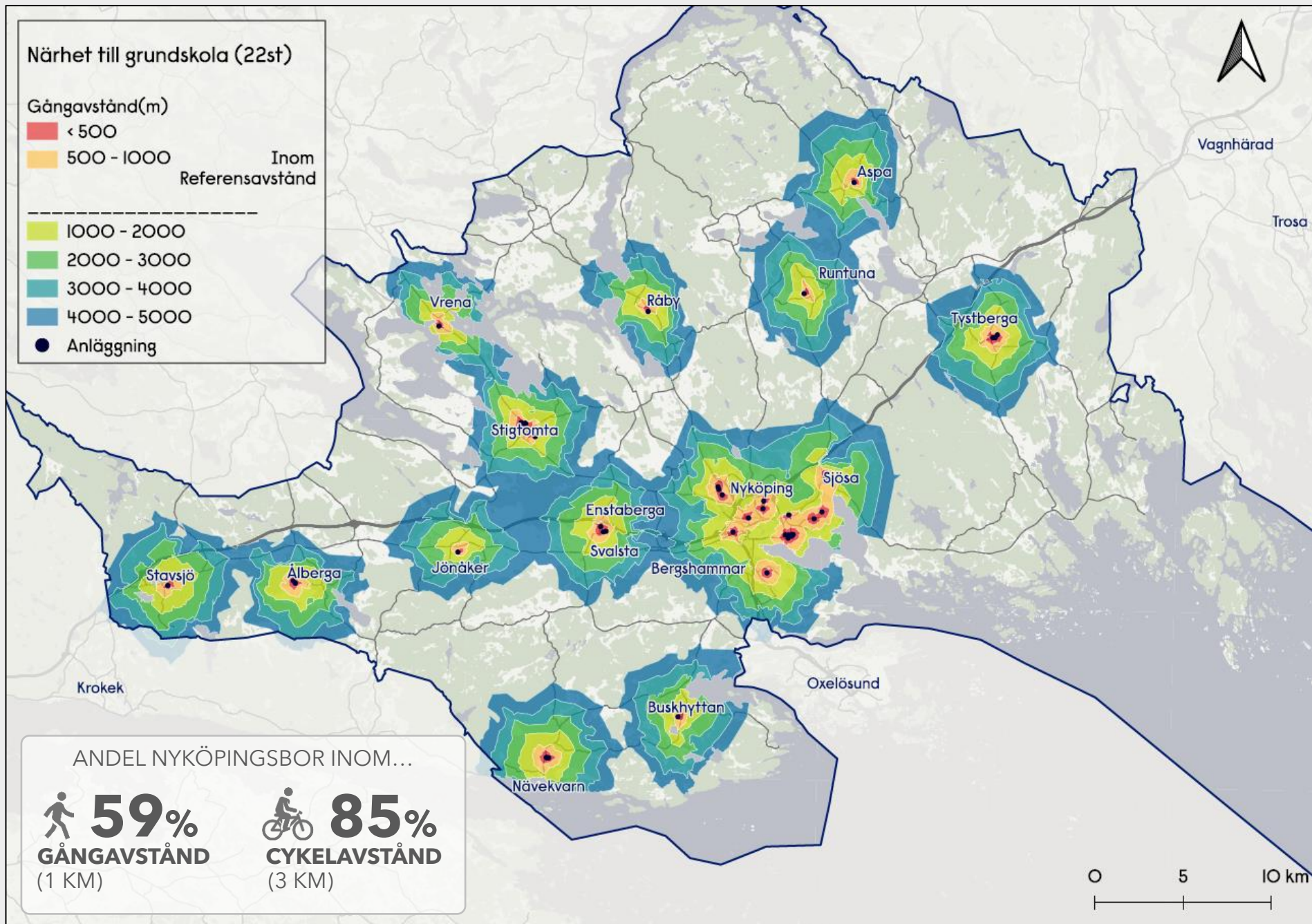
1000 - 2000

2000 - 3000

3000 - 4000

4000 - 5000

● Anläggning



ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **59%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **85%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)

0 5 10 km

Närhet till fotbollsplan (54st)

Gångavstånd(m)

< 500

500 - 1000

Inom
Referensavstånd

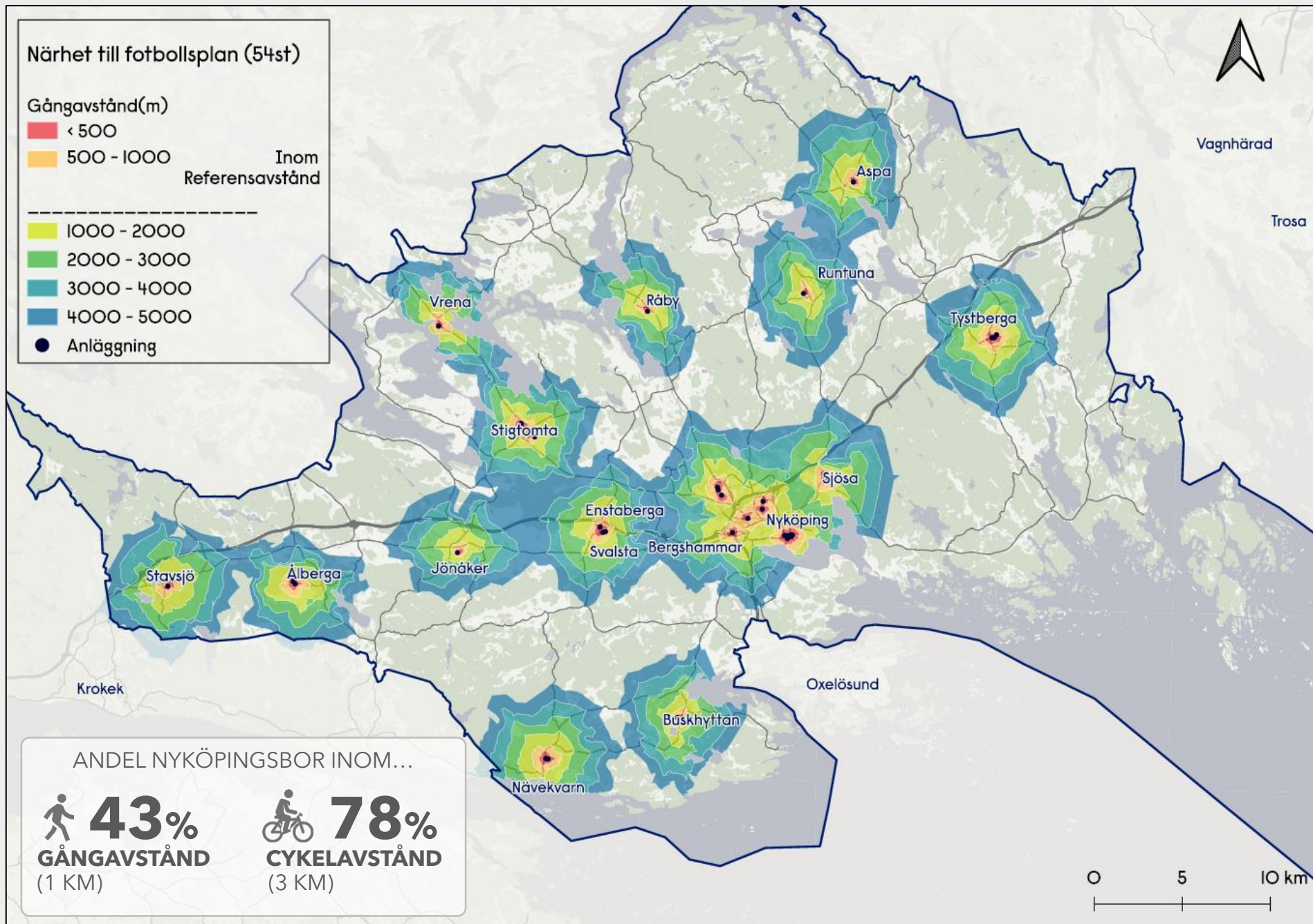
1000 - 2000

2000 - 3000

3000 - 4000


4000 - 5000

● Anläggning



ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **43%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **78%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)

Närhet till idrottshall (33st)

Gångavstånd(m)

< 500

500 - 1000

Inom
Referensavstånd

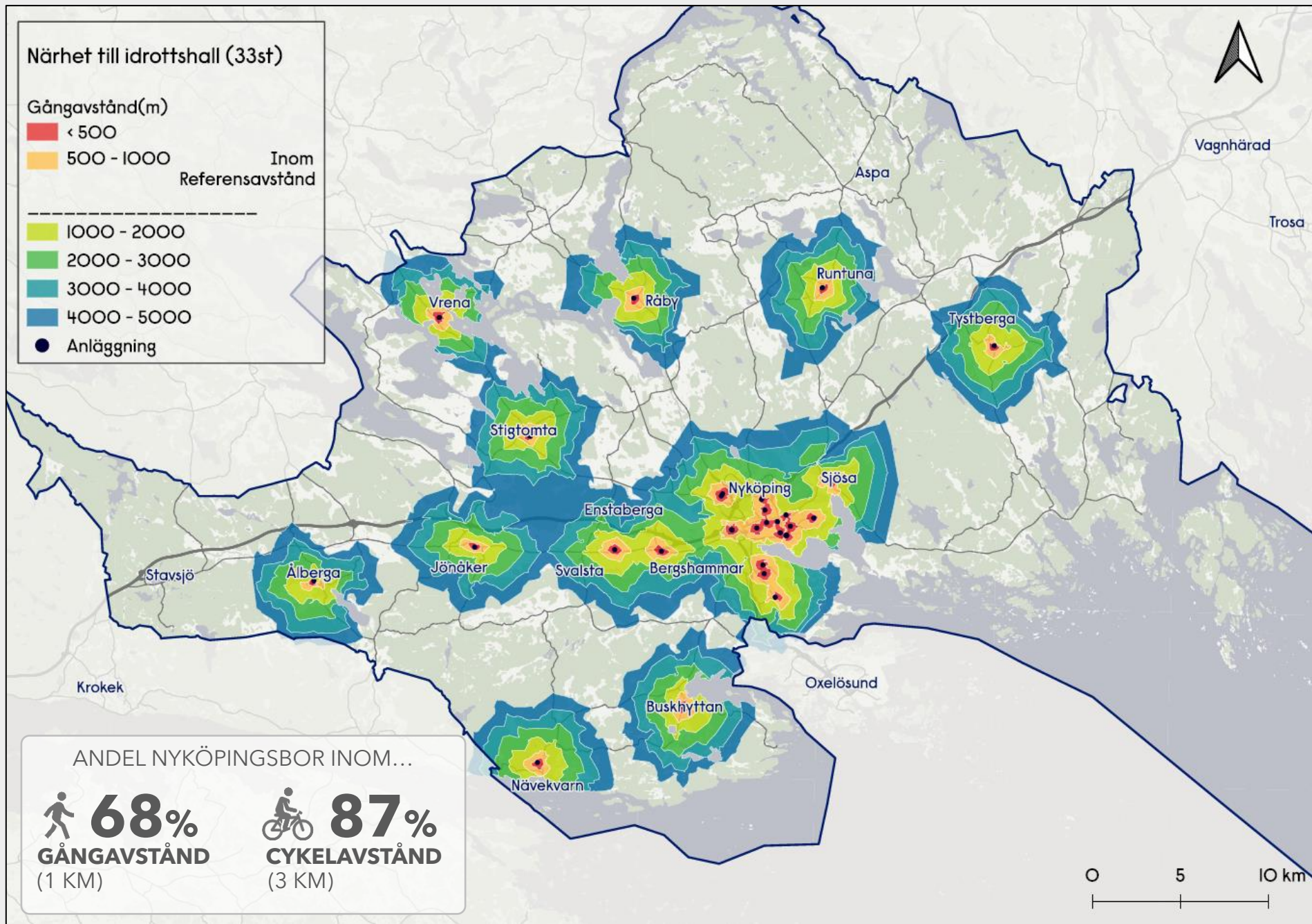
1000 - 2000

2000 - 3000

3000 - 4000

4000 - 5000

● Anläggning



Närhet till gymnastiksal (23st)

Gångavstånd(m)

< 500

500 - 1000

Inom
Referensavstånd

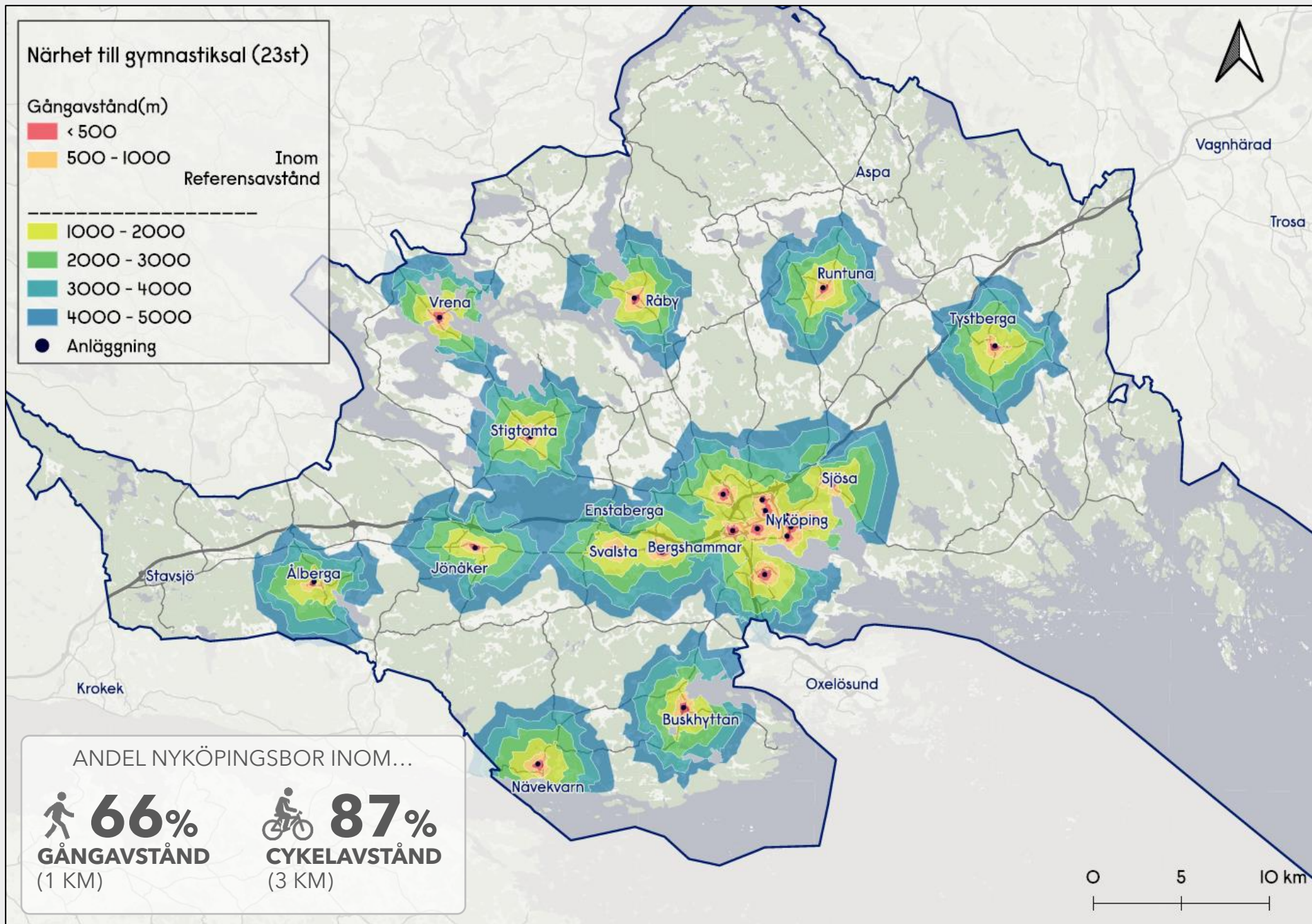
1000 - 2000

2000 - 3000

3000 - 4000

4000 - 5000

● Anläggning



ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **66%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **87%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)

Närhet till sporthall (IOst)

Gångavstånd(m)

■ < 500

■ 500 - 1000

Inom
Referensavstånd

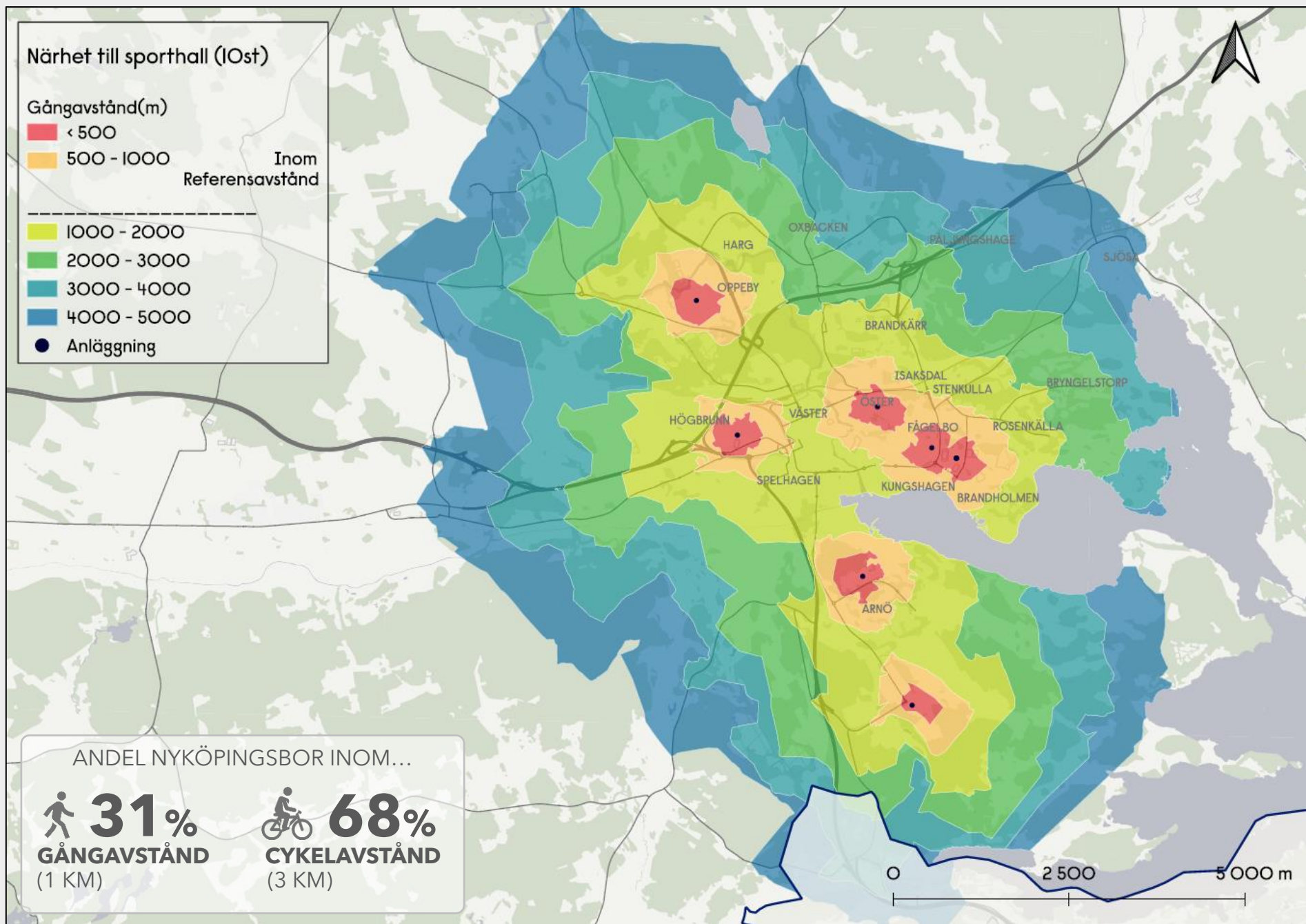
■ 1000 - 2000

■ 2000 - 3000

■ 3000 - 4000

■ 4000 - 5000

● Anläggning



ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **31%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **68%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)



Närhet till simhall (2st)

Avstånd(m)

< 500

500 - 1000

1000 - 2000

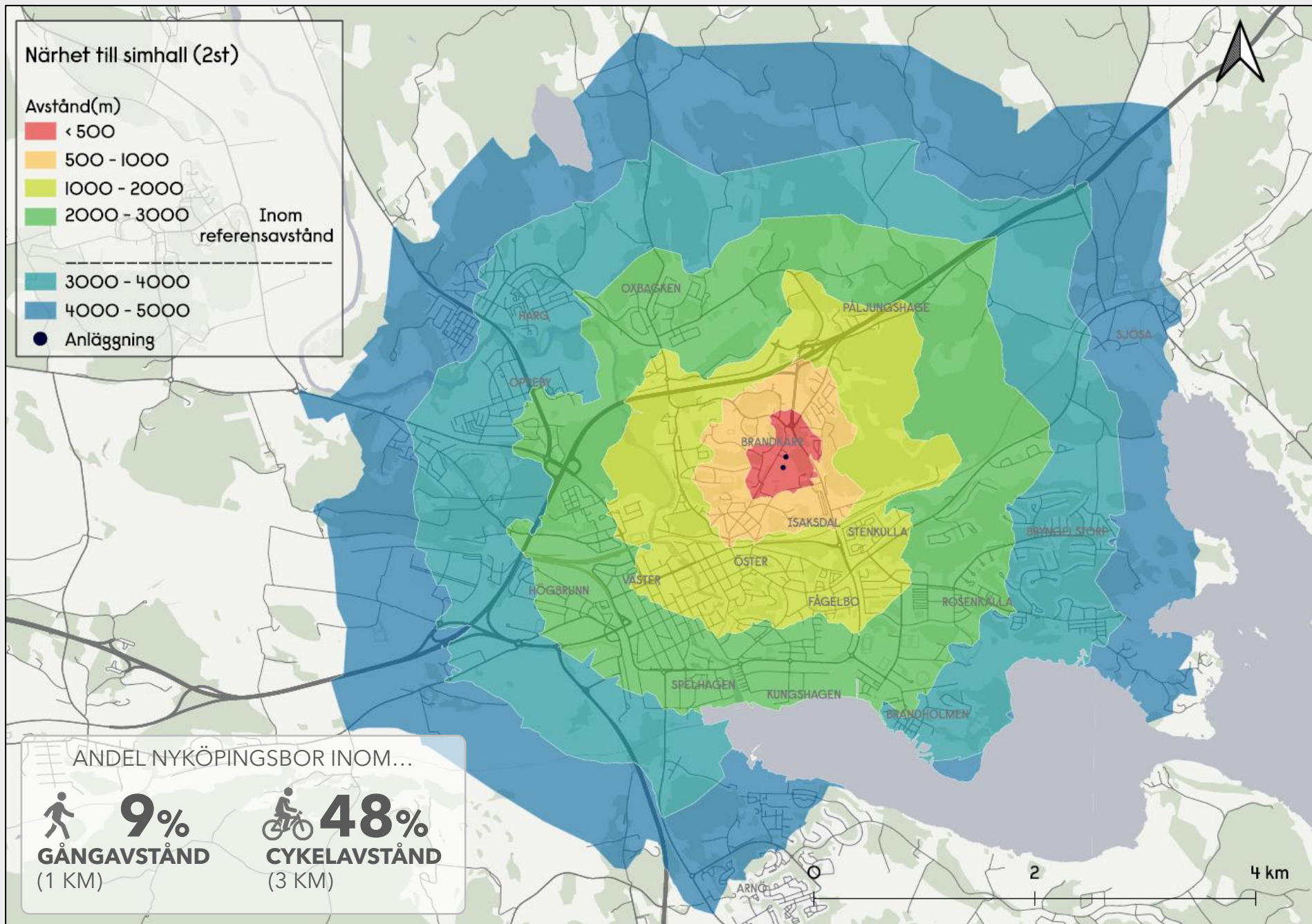
2000 - 3000

Inom
referensavstånd


3000 - 4000

4000 - 5000

● Anläggning



ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **9%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **48%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)

2

4 km

Närhet till ishall (2st)

Avstånd(m)

< 500

500 - 1000

1000 - 2000

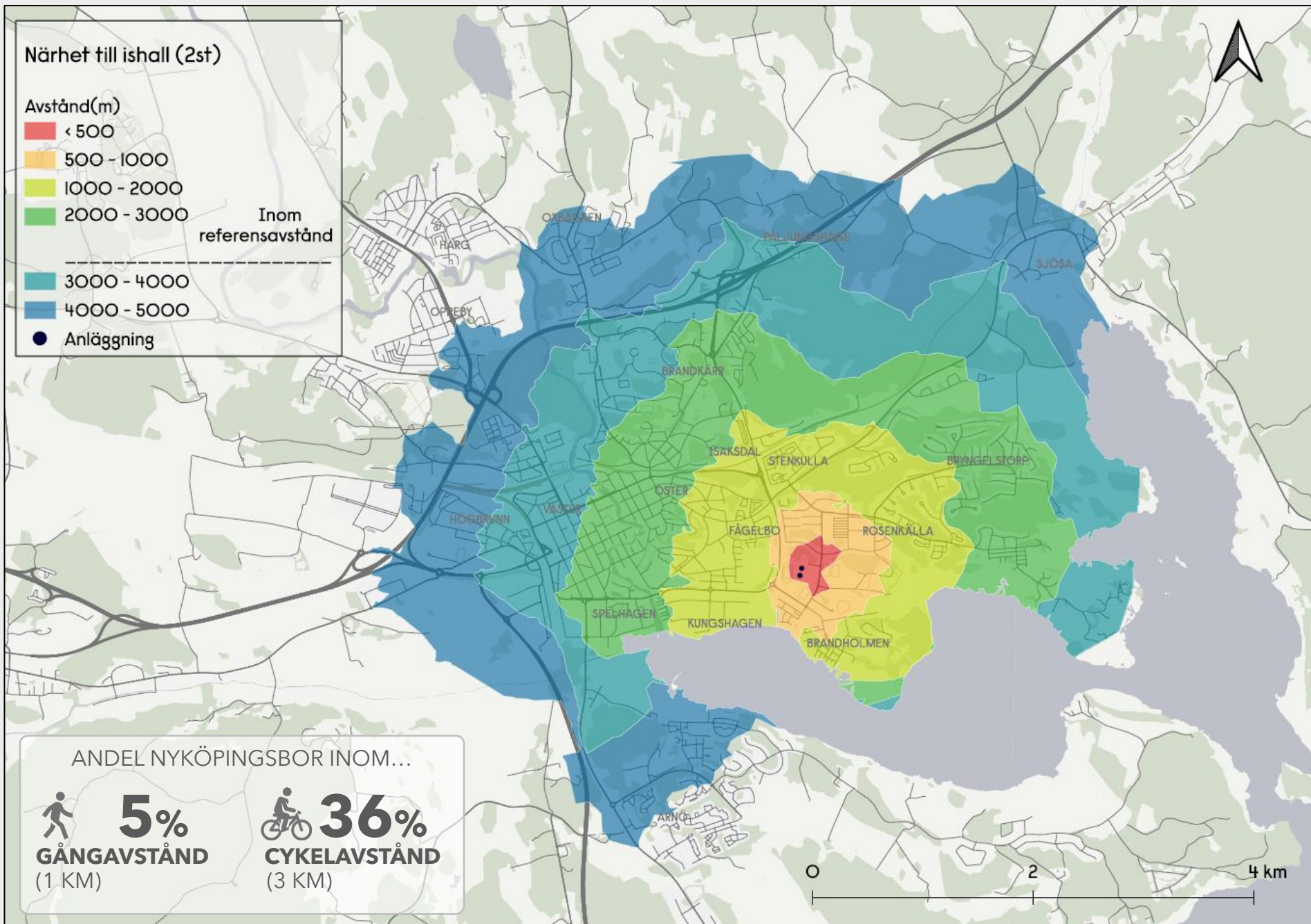
2000 - 3000

Inom referensavstånd

3000 - 4000

4000 - 5000

● Anläggning



ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **5%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **36%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)

Närhet till friidrottsytor (9st)

Avstånd(m)

< 500

500 - 1000

1000 - 2000

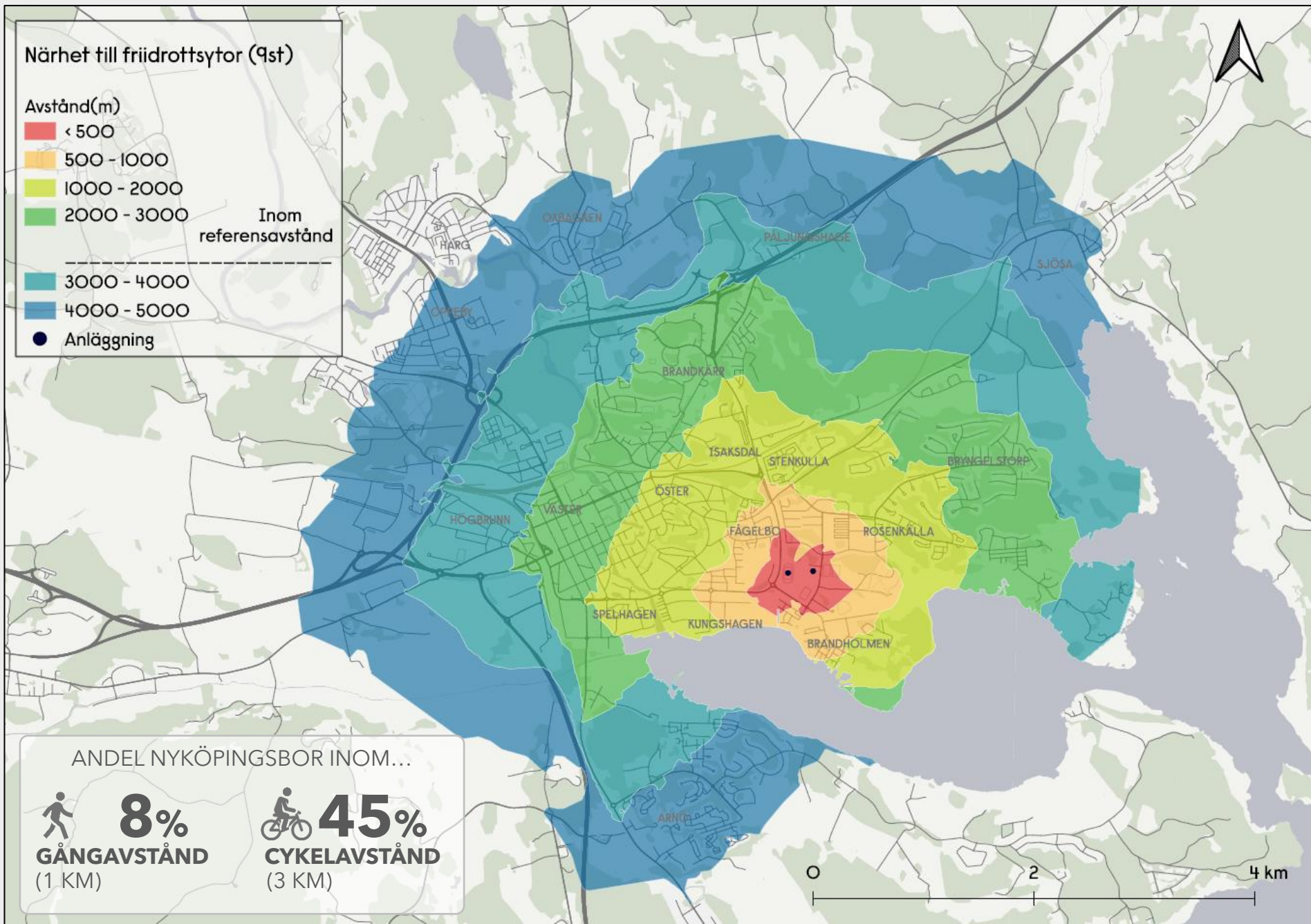
2000 - 3000

Inom referensavstånd

3000 - 4000

4000 - 5000

● Anläggning



Närhet till ridanläggning (2st)

Avstånd(m)

< 500

500 - 1000

1000 - 2000

2000 - 3000

3000 - 4000


4000 - 5000

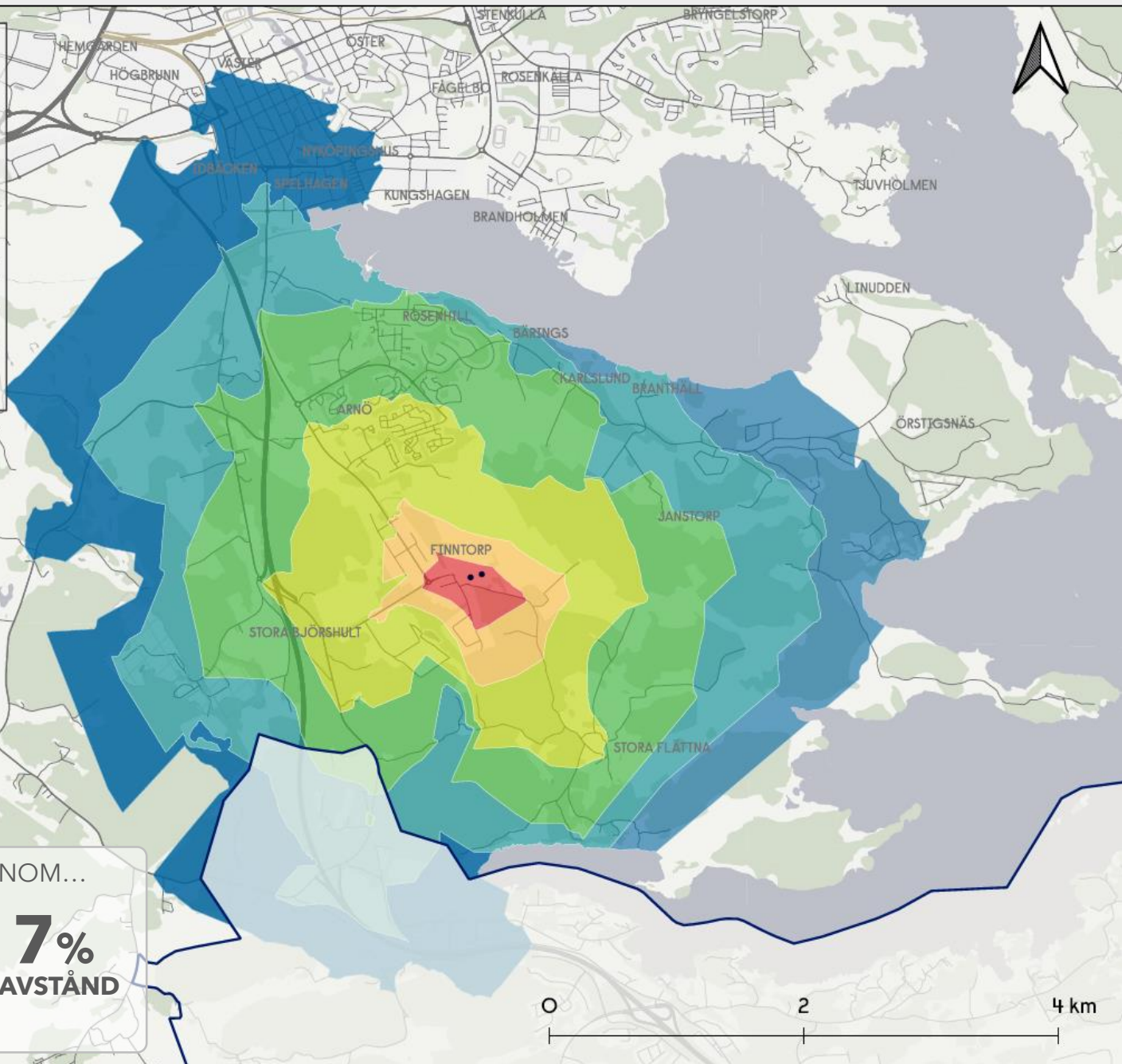
Anläggning

Inom referensavstånd

ANDEL NYKÖPINGSBOR INOM...

 **0%**
GÅNGAVSTÅND
(1 KM)

 **7%**
CYKELAVSTÅND
(3 KM)



Närhet till flera anläggningar

För att åskådliggöra tillgängligheten till flera olika typer av anläggningar på en mer småskalig nivå än RegSO nyttjas en metod där hela kommunen delas in i rutor om 150x150m.

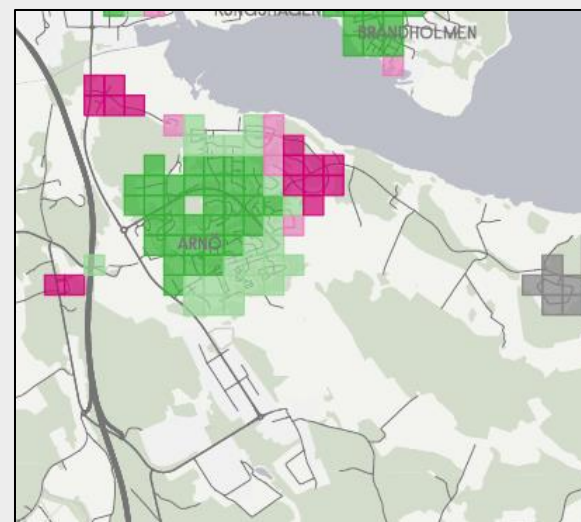
Rutor med färre än fem (5) folkbokförda tas först bort från kartan.

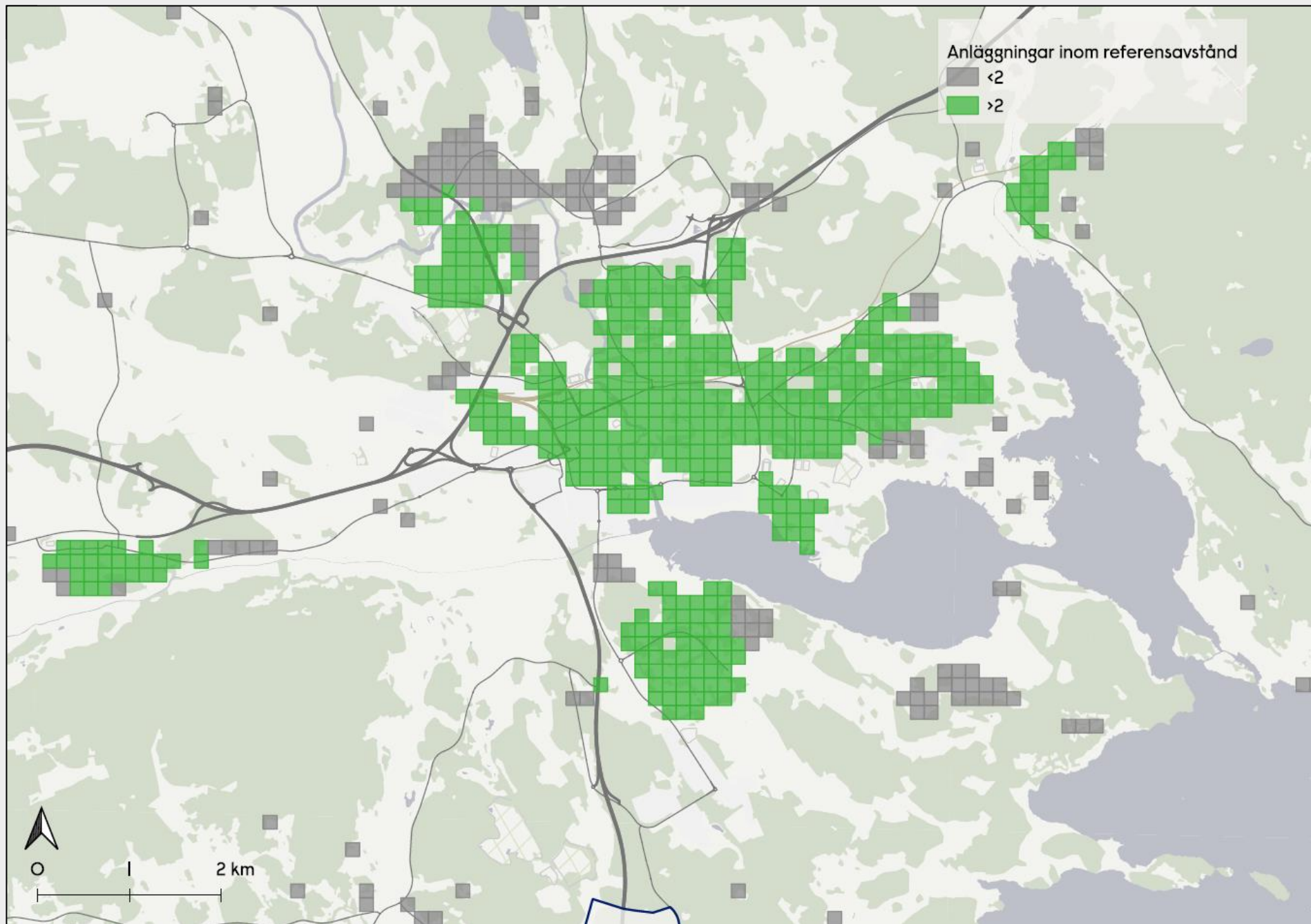
Kvarvarande rutor, alltså de rutor med fler än fem (5) boende, färgsätts utifrån en skala som visar det genomsnittliga antalet anläggningar inom referensavståndet.

Referensavståndet är olika för olika anläggningstyper:

1km (gångavstånd): Grundskolor, fotbollsplaner och idrottshallar.

3km (cykelavstånd): Simhallar, ishallar, ridhus, friidrottsytor.





Läs mer...

[Idrottens samhällsnytta](#) (2017). Riksidrottsförbundets forskningsöversikt över idrottens samhällsnytta.

[Idrottsanläggningar och idrottsmiljöer](#) (Web). Riksidrottsförbundets arbete med idrottsanläggningar.

[Idrott och segregation](#) (2023). Centrum för idrottsforsknings analys av idrottens potential att minska segregationen i samhället.

4

DE AKTIVA

”Idrott, motion och fysisk aktivitet kan ge stora hälsovinster och leda till väsentliga minskningar av samhällets kostnader. Ju större risk vi har för ohälsa desto större vinst är det att idrotta.”

- Idrottens samhällsnytta (2017)



Föreningsidrottandet ökar och är 2023 tillbaka på samma nivåer som före pandemin.

44%

Andel deltagartillfällen som är fotboll under 2023.

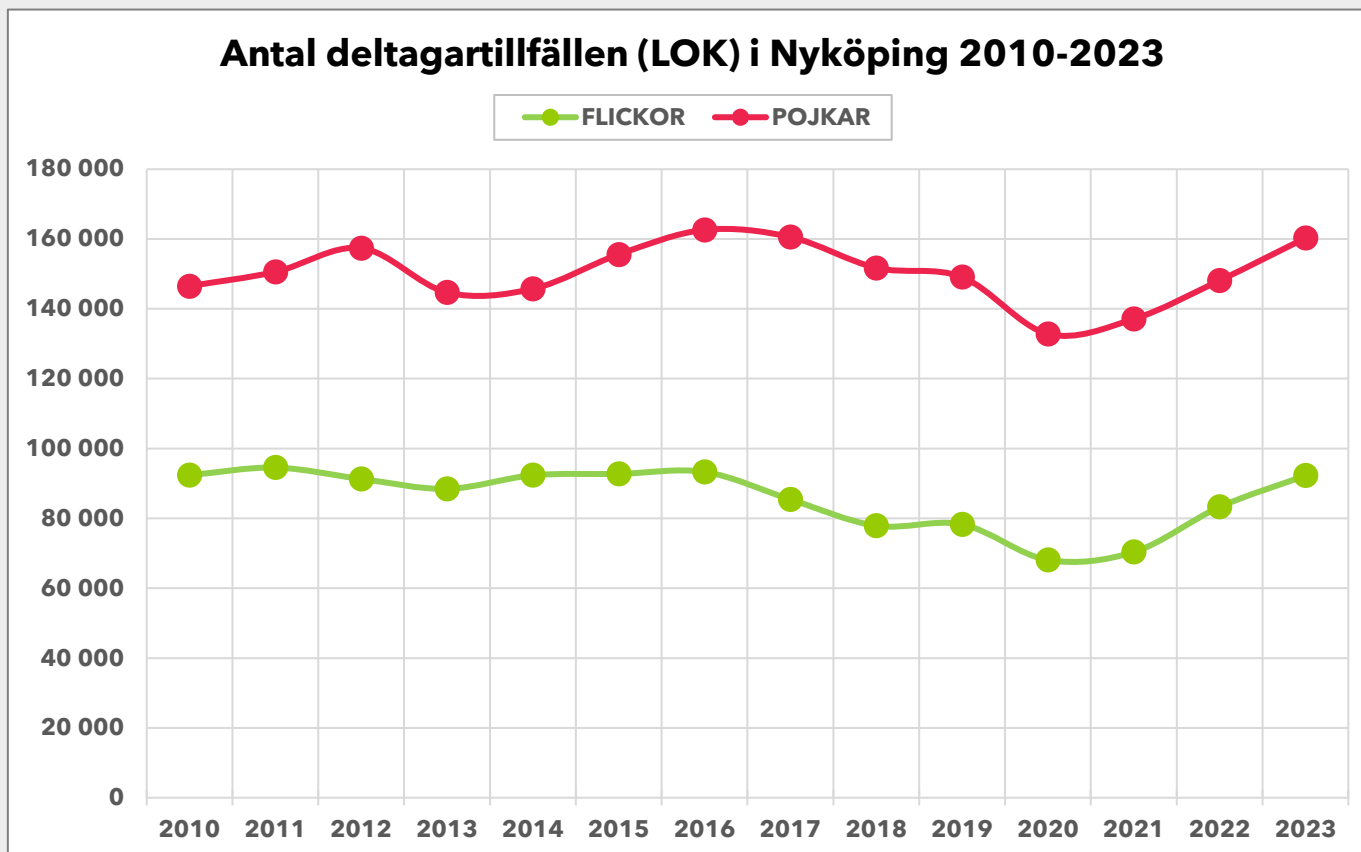
72%

Andelen av de totalt ca 250 000 deltagartillfällen 2023 som skedde på fotbollsplaner och i idrottshallar.



Utbudet av föreningsidrott skiljer sig mellan områdena och påverkar deltagandet stort.

Deltagartillfällen över tid

**Värt att notera.**

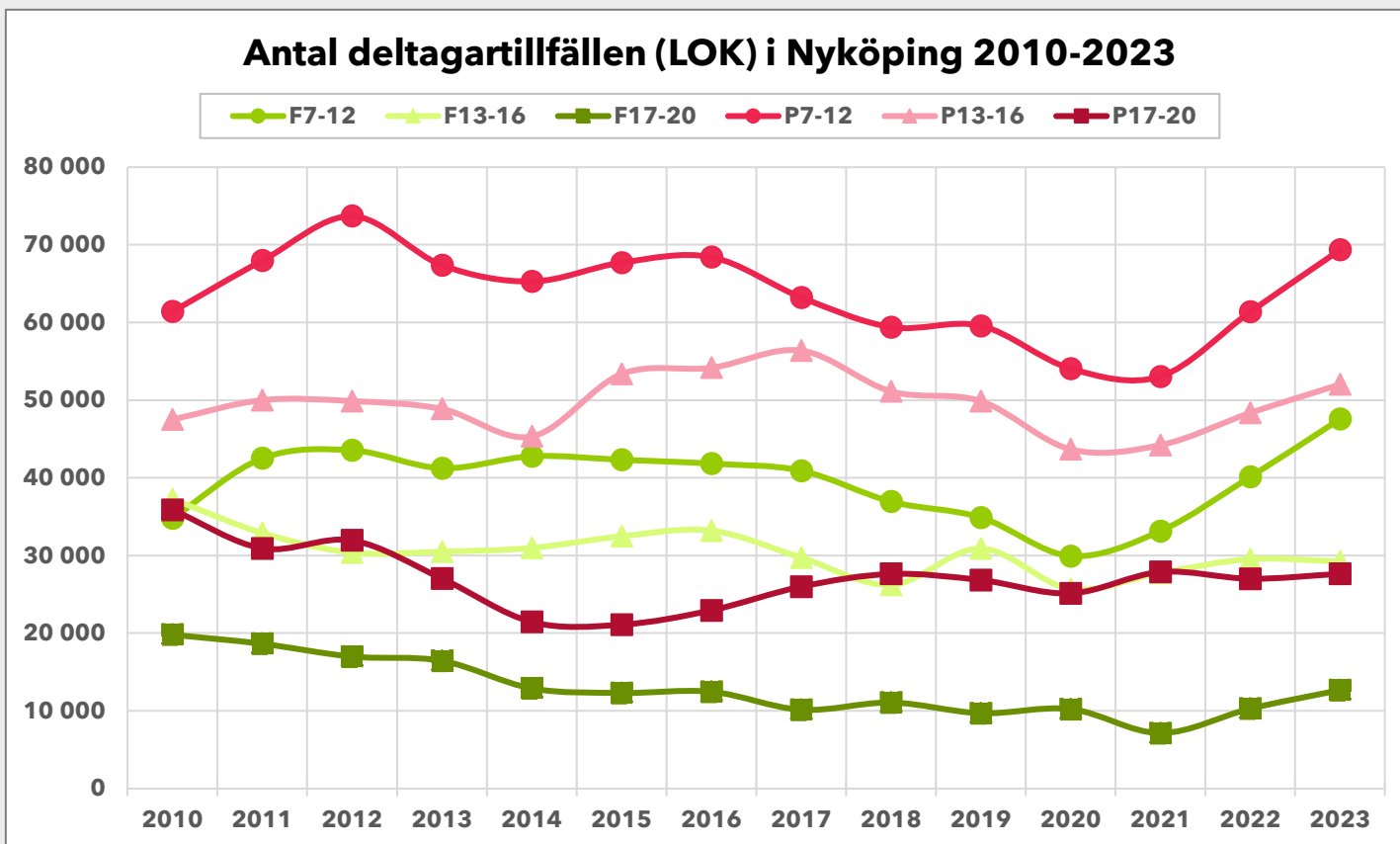
Den nedgång som inleddes redan 2016-2017 och förstärktes av pandemin 2020 har år 2023 återhämtats.



Antalet LOK-tillfällen de senaste 13 åren fördelat mellan pojkar och flickor.

Deltagartillfällena över tid

Antalet LOK-tillfällen de senaste 13 åren fördelat mellan olika åldersgrupper för pojkar (P) och flickor (F).



Värt att notera.

Vi ser en kraftig uppgång i de yngsta grupperna för både pojkar och flickor.



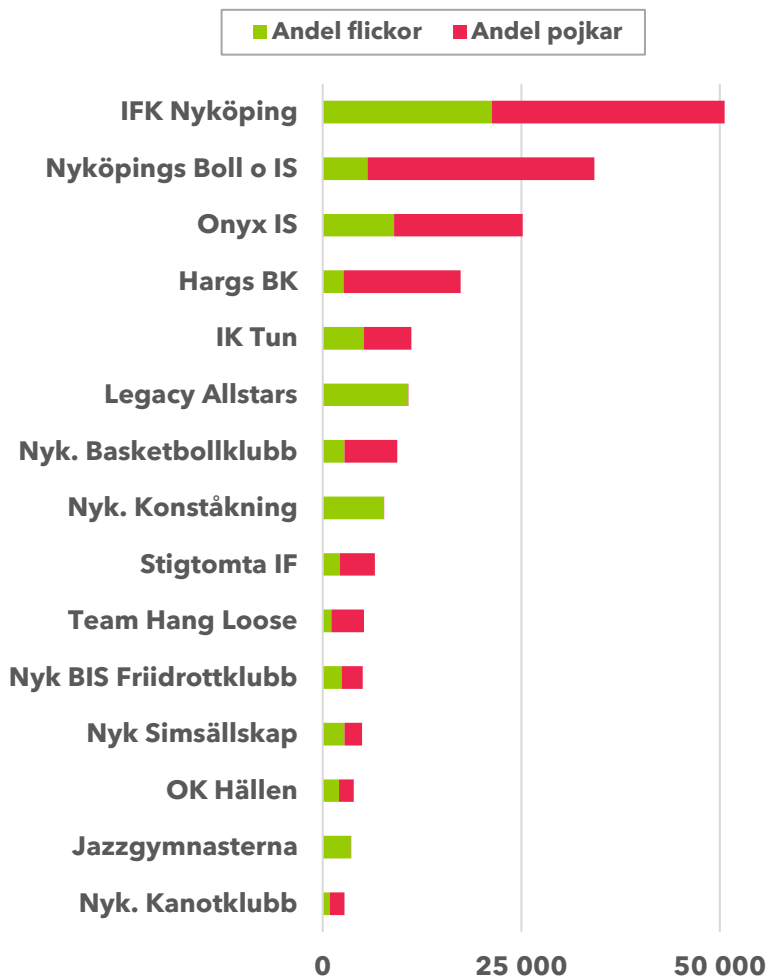
Fråga att ta med.

Hur får vi alla att fortsätta idrotta så länge som möjligt? Hur ser fördelningen ut mellan bredd och spets-idrott?



De största föreningarna 2023

Deltagartillfällena (2023)



Förening	Deltagartillf. TOT	Varav flickor	Andel flickor	Varav pojkar	Andel pojkar
IFK Nyköping	50 615	21 319	42%	29 296	58%
Nyköpings Boll o IS	34 199	5 640	16%	28 559	84%
Onyx IS	25 159	8 976	36%	16 183	64%
Hargs BK	17 336	2 595	15%	14 741	85%
IK Tun	11 166	5 201	47%	5 965	53%
Legacy Allstars	10 752	10 740	100%	12	0%
Nyk. Basketbollklubb	9 369	2 734	29%	6 635	71%
Nyk. Konståkning-förening	7 732	7 673	99%	59	1%
Stigtomta IF	6 546	2 175	33%	4 371	67%
Föreningen Team Hang Loose	5 172	1 092	21%	4 080	79%
Nyk. BIS Friidrottklubb	5 013	2 345	47%	2 668	53%
Nyk. Simsällskap	4 962	2 716	55%	2 246	45%
OK Hällen	3 894	2 024	52%	1 870	48%
Jazzgymnasterna	3 578	3 547	99%	31	1%
Nyk. Kanotklubb	2 731	870	32%	1 861	68%

LOK-tillfällena per anläggningstyp

Figuren till höger visar en sammanställning av respektive förenings deltagartillfällen kategoriserad utifrån den anläggningstyp idrotten primärt nyttjar.

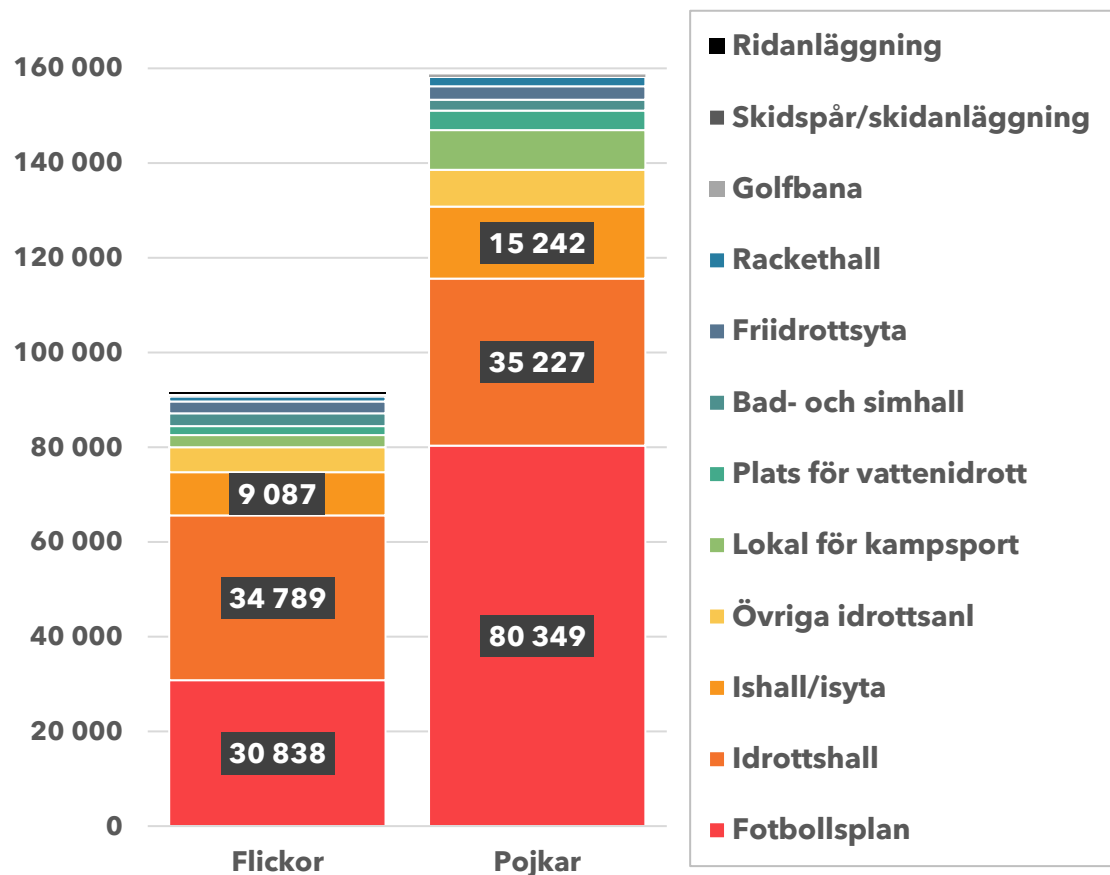


Värt att notera.

Av de totalt ca 252 000 deltagartillfällen under 2023 var;

- 44% på fotbollsplaner.
- 72% på fotbollsplaner plus idrottshallar.
- 82% på fotbollsplaner, idrottshallar plus ishallar.

Antal deltagartillfällen per anläggningstyp (2023)



Aktiva per område och idrott

Område	Antal barn	Andel LOK-delt.	Fotb.plan	Idrottshall				Ishall		Simhall	Friidrott	Ridanl.
			Fotboll	Basket	Gymnastik	Handboll	Innebandy	Is-hockey	Konst-åkning	Sim-idrott	Friidrott	Rid-sport
Arnö	1287	49%	259 (20%)	52 (4%)	43 (3%)	49 (4%)	85 (7%)	36 (3%)	17 (1%)	26 (2%)	40 (3%)	23 (2%)
Bergshammar-Tuna	918	52%	258 (28%)	17 (2%)	28 (3%)	21 (2%)	38 (4%)	30 (3%)	12 (1%)	23 (3%)	34 (4%)	20 (2%)
Brandholmen-Rosenkälla	949	47%	160 (17%)	23 (2%)	24 (3%)	47 (5%)	66 (7%)	45 (5%)	20 (2%)	10 (1%)	27 (3%)	16 (2%)
Brandkärr	1401	19%	135 (10%)	57 (4%)	9 (1%)	8 (1%)	11 (1%)		6 (0%)	19 (1%)	14 (1%)	7 (0%)
Bryngelstorp-Tjuvholmen	536	61%	120 (22%)	21 (4%)	19 (4%)	63 (12%)	29 (5%)	14 (3%)	7 (1%)	9 (2%)	30 (6%)	9 (2%)
Harg-Oxbacken	679	55%	174 (26%)	17 (3%)	24 (4%)	20 (3%)	39 (6%)	27 (4%)	8 (1%)	11 (2%)	30 (4%)	12 (2%)
Hället-Blommenhov	272	26%	37 (14%)		8 (3%)	15 (6%)	15 (3%)					
Högbrunn-Ildbäcken	204	17%	23 (11%)			7 (3%)	6 (3%)					
Lunda-Kila	439	26%	59 (13%)		27 (6%)		10 (2%)			6 (1%)		18 (4%)
Väster-Spelhagen	548	26%	69 (13%)	11 (2%)	17 (3%)	18 (3%)	14 (3%)		8 (1%)	6 (1%)		
Öster-Fågelbo	918	31%	114 (12%)	24 (3%)	16 (2%)	30 (3%)	40 (4%)	27 (3%)	9 (1%)	7 (1%)	11 (1%)	9 (1%)
Oppeby	404	30%	76 (19%)		13 (3%)		13 (3%)	6 (1%)		12 (3%)	6 (1%)	
Runtuna-Ludgo	261	38%	64 (25%)			7 (3%)		11 (4%)			16 (6%)	
Stenkulla-Malmbryggshagen	507	38%	77 (15%)	21 (4%)	17 (3%)	24 (5%)	13 (3%)	10 (2%)	8 (2%)		10 (2%)	9 (2%)
Stigtomta	668	44%	192 (29%)	6 (1%)	18 (3%)	6 (1%)	16 (2%)	16 (2%)		11 (2%)	17 (3%)	6 (1%)
Svärta	237	45%	58 (24%)			22 (9%)	11 (5%)	9 (4%)			7 (3%)	
Tunaberg	264	31%	39 (15%)		24 (9%)		9 (3%)				11 (4%)	
Tystberga-Lästringe	391	29%	64 (16%)						7 (2%)		35 (9%)	9 (2%)
Vrena-Råby	291	27%	61 (21%)	6 (2%)			7 (2%)				7 (2%)	
Östra Villastaden-Isaksdal-Ekensberg	1056	31%	123 (12%)	29 (3%)	25 (2%)	33 (3%)	36 (3%)	23 (2%)	8 (1%)	11 (1%)	24 (2%)	16 (2%)

* Förklaringar och kommentarer på nästa sida.

Aktiva per område och typ

Läsinstruktion till tabellen

Tabellen på föregående sida visar antalet barn och unga (7-25 år) i kommunens områden som;

- 1) deltar i en viss idrott samt
- 2) hur stor andel av det totala andelen barn och unga (7-25år) i området som deltar i just denna idrott.

Exempel: Arnö hade under år 2023 totalt 259 aktiva LOK-deltagare i fotboll vilket motsvarar 20% av det totala antalet barn och unga i området (1287st).



Viktigt.

1) Tabellen visar andelen (7-25 år) aktiva per idrott. De individer som deltar i två olika idrotter räknas i denna tabell således två gånger.



Värt att notera.

1) I områden utanför Nyköpings stad verkar det vara tillgången till idrott som styr idrottandet snarare än idrottsintresse. I exempelvis Stigtomta deltar 29% i fotboll men bara 1% i handboll och basket (sporter som i yngre åldrar fungerar som sommar- respektive vinter-idrott).

2) LOK-stödet inom en och samma idrott skiljer sig relativt mycket åt mellan olika områden vilket skulle kunna påvisa att föreningar behöver bli bättre på att nå barn och unga i vissa områden.

3) Givet att endast 1% av barn och unga i Brandkärrens simmar kan man anta att den sista punkten i RF:s definition av tillgång ("närhet, inriktning och kostnad") spelar större roll än övriga två i vissa områden.



Fråga att ta med.

Hur kan vi stärka och bredda tillgängliga föreningsidrotter utanför staden och vilket stöd behöver föreningar i deras "marknadsföring".

Läs mer...

Individen i centrum när idrottsföreningar lyckas behålla sina ungdomar (2016). Syftet med denna studie är att utforska vad det är som gör att ungdomar väljer att stanna kvar i sina idrottsföreningar.

LOK-stöd per område (Web).

Ungdomsbarometern: Engagerad idrottsgeneration? (2020). Synen på idrott och motion skiljer sig från tidigare generationer.

De aktiva och de inaktiva (2017). Centrum för idrottsforskning om ungas rörelse i skola och på fritid.

Fritid och hälsa avgörande för att unga ska klara gymnasiet (2024). Forskningsartikel från Mälardalens universitet.

5

OJÄMLIK IDROTT

”Det mest självklara som kan konstateras är att vem du är och var du kommer ifrån ger dig olika möjligheter för idrott. Det behövs både nytänkande och självrannsakan för att minska ojämlikheten inom idrotten.”

- Centrum för idrottsforskning

257

Nyköping plats (av 290 kommuner) gällande andel idrottsaktiva barn och unga.



Stora skillnader mellan olika kommundelar (20% till 52%). Samtliga kan definieras som ”idrottssvaga”.

9%

Skillnaden mellan andelen idrottande pojkar och flickor (41% respektive 32%).



Starkt samband mellan socioekonomi och barn och ungas idrottande. Här kan Fritidskortet göra stor skillnad.

Inflygning

Ungefär 70% av alla barn och unga i Sverige mellan 6-12 år idrottar, det är en bra siffra. Men skillnaderna mellan olika grupper av barn och unga är stora. Denna skillnad kan i hög grad förklaras utifrån geografiska och sociodemografiska faktorer.

Geografi: Socioekonomisk status, härkomst och varaktighet på platsen, kan i hög grad förklara en befolknings bosättningsmönster. Därtill ger låg socioekonomisk status lägre förekomst av mobilitet inom och mellan kommuner. Närhet till idrott är därför av stor vikt för barn och ungas idrottande.

Socioekonomi: Högutbildade föräldrar har i högre grad barn som idrottar än barn till föräldrar med lägre utbildning. Socioekonomiska skillnader återspeglas även på folkhälsan oavsett om det allmänna välbefindandet i samhället ökar.

Jämställdhet: 53% av idrottsrörelsen består av män. Samtidigt finns det finns idrotter som nästan är helt dominerade av män eller kvinnor (hockey 95% män, ridsport 95% kvinnor).

Bakgrund: Barn och unga med utländsk bakgrund deltar i föreningsidrott i betydligt lägre grad än de med svensk bakgrund, cirka 20% färre. Deltagandet är lägst i gruppen flickor med utländsk bakgrund.

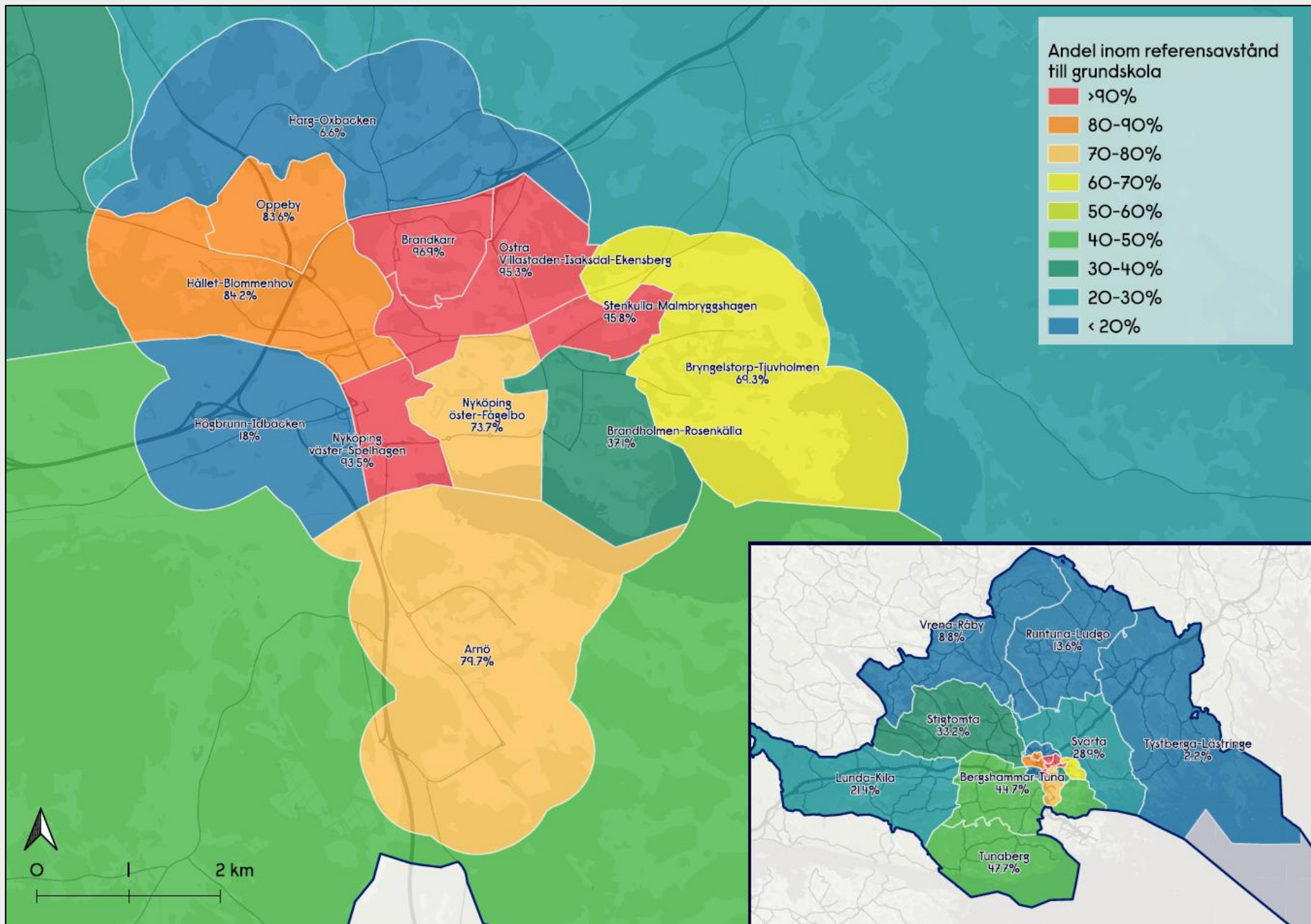
Källa: Idrott integration & inkludering (RFSISU 2020)

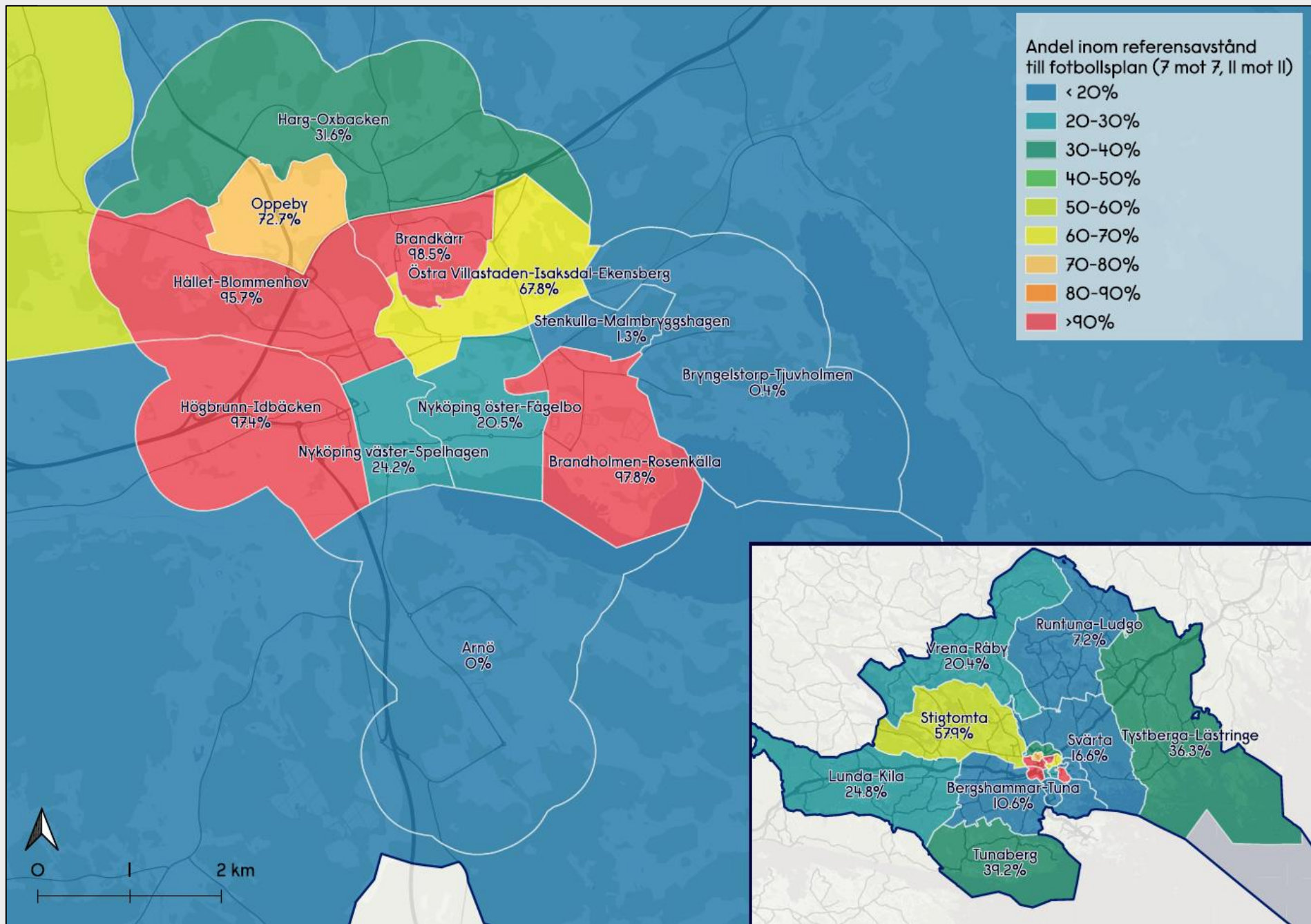
Socialt hållbarhetsindex - SHI

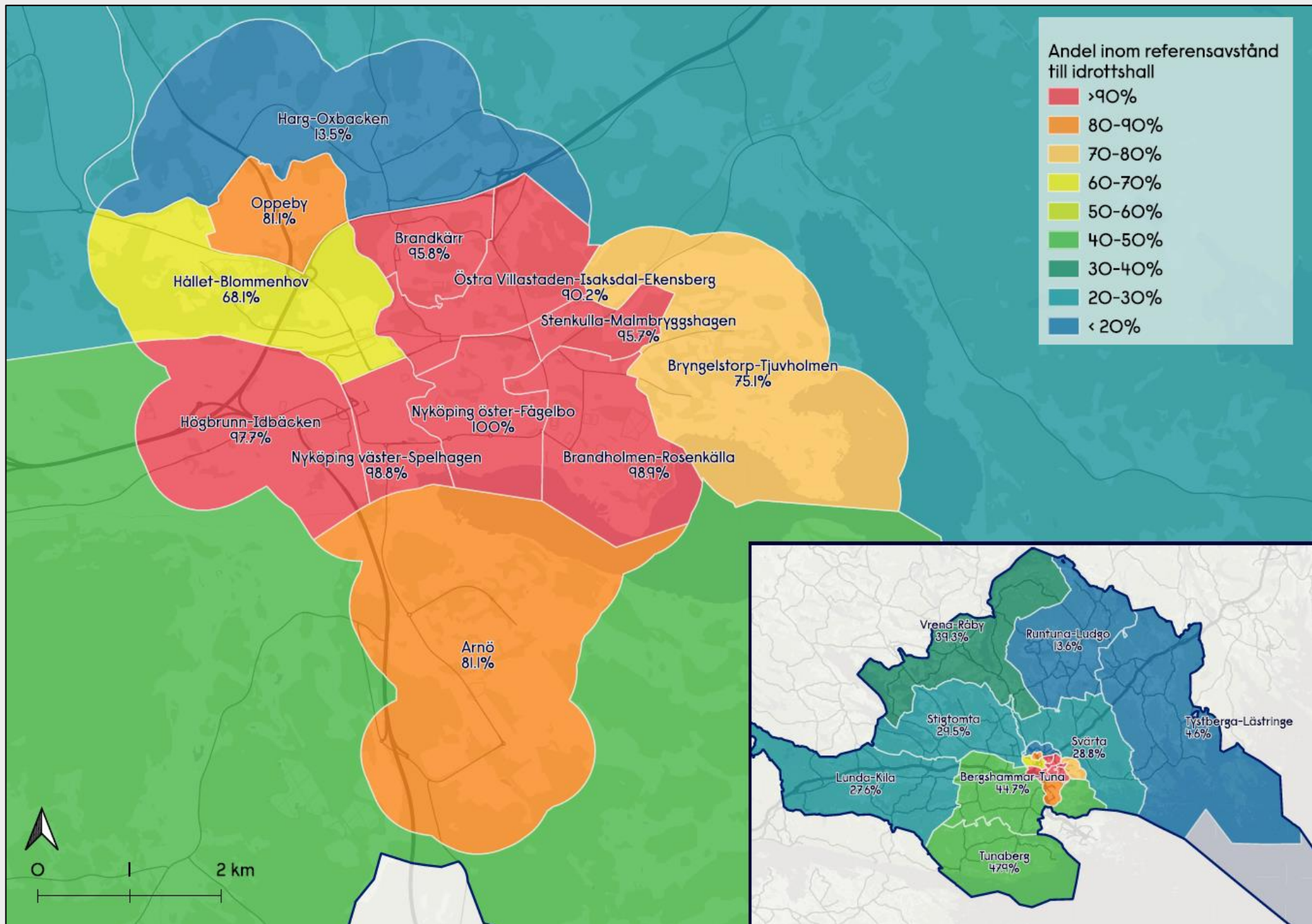
För att synliggöra hur sociodemografiska förutsättningar och utmaningar används i denna kartläggning ett socialt hållbarhetsindex (SHI). Det baseras på 20 indikatorer som utgör mått för den sammantagna sociodemografiska statusen i ett område.

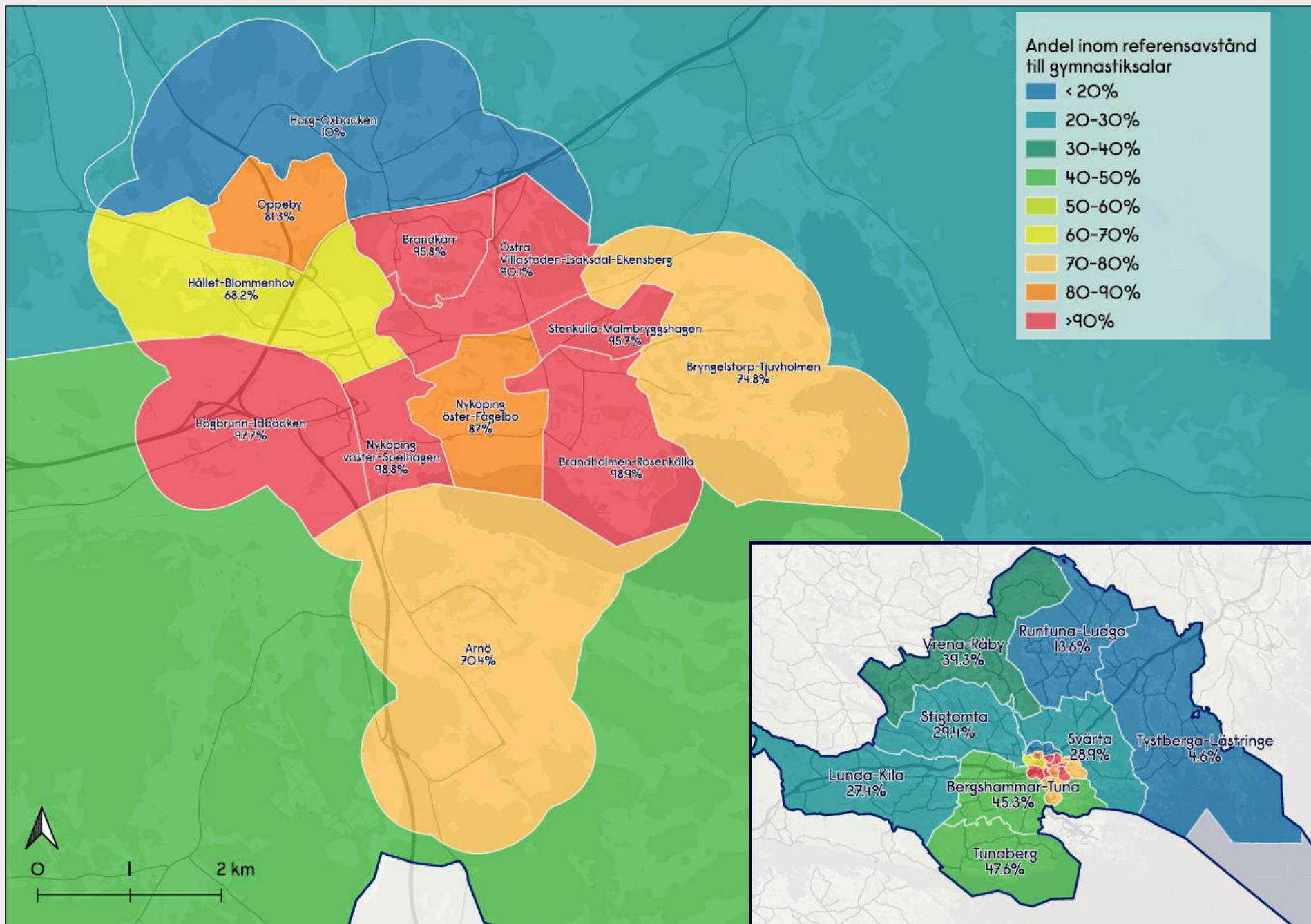
Genom att visualisera hur dessa förutsättningar och utmaningar fördelar sig geografiskt i kommunen, kan samband mellan sociodemografi, plats, närhet och deltagande i idrott belysas.

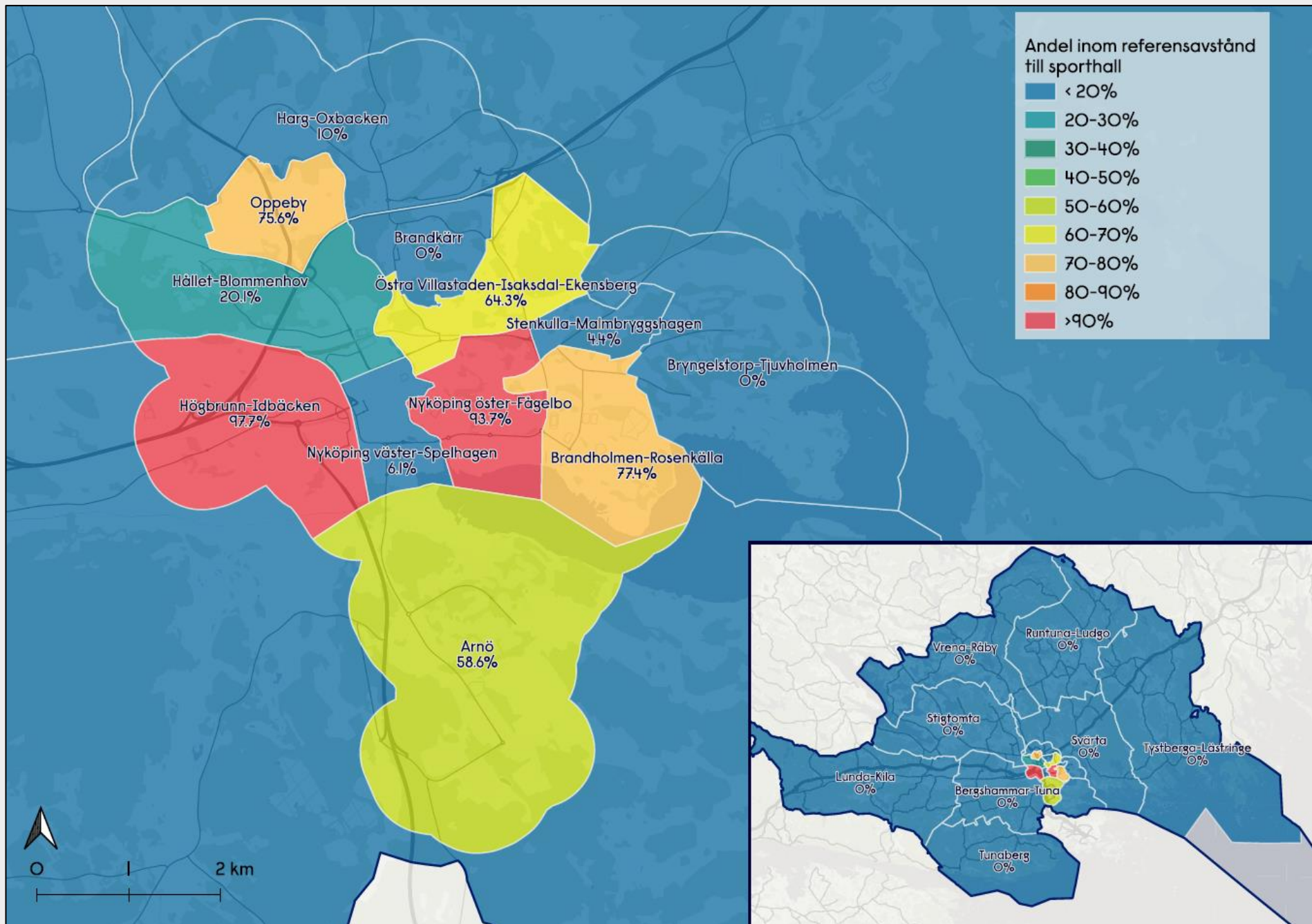
De geografiska och sociodemografiska samband och mönster som framträder kan ligga till underlag för beslut eller idrottspolitiska riktningssändringar i syfte att bidra till ökad jämlikhet inom idrotten, i linje med mål för social hållbarhet.

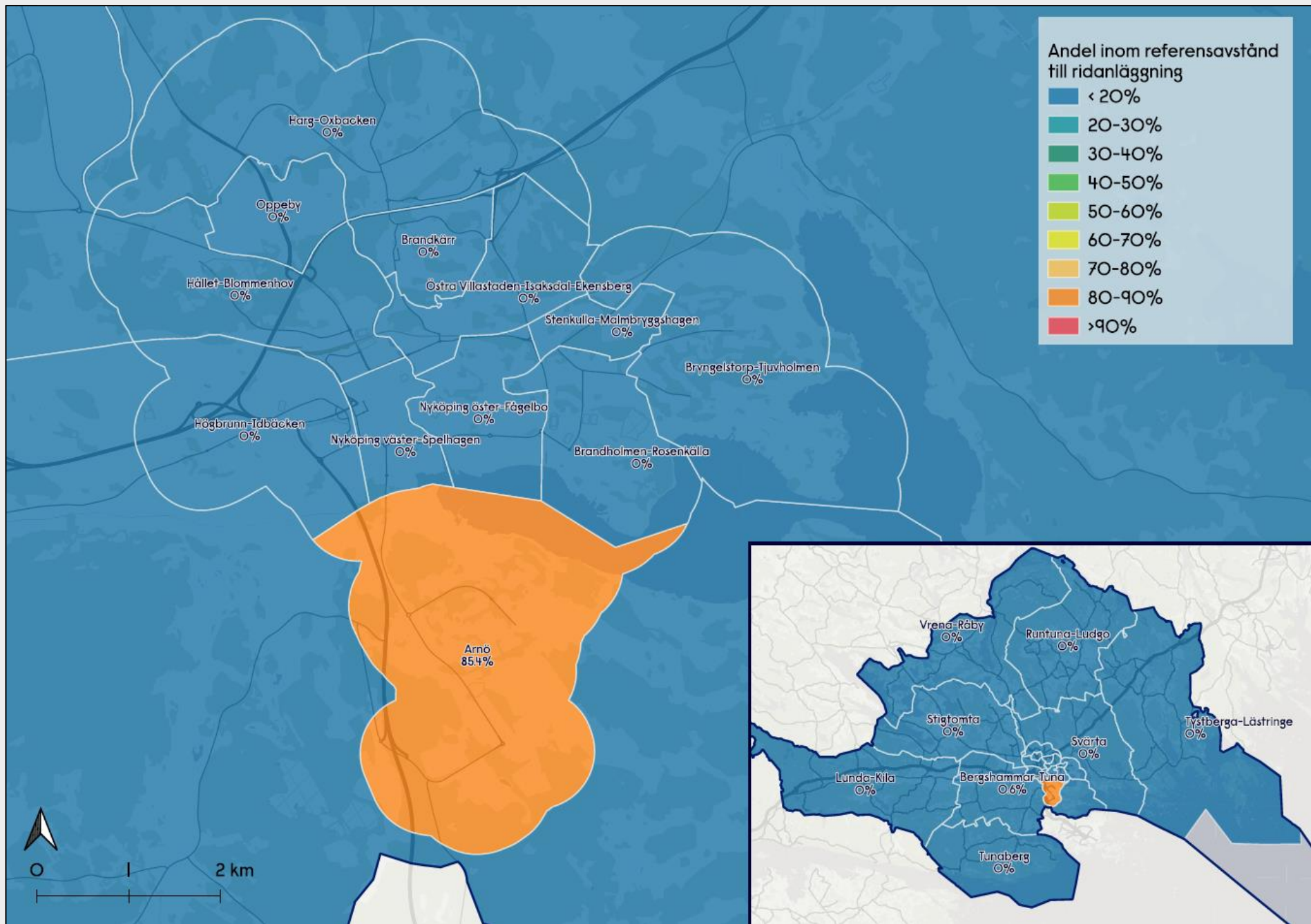


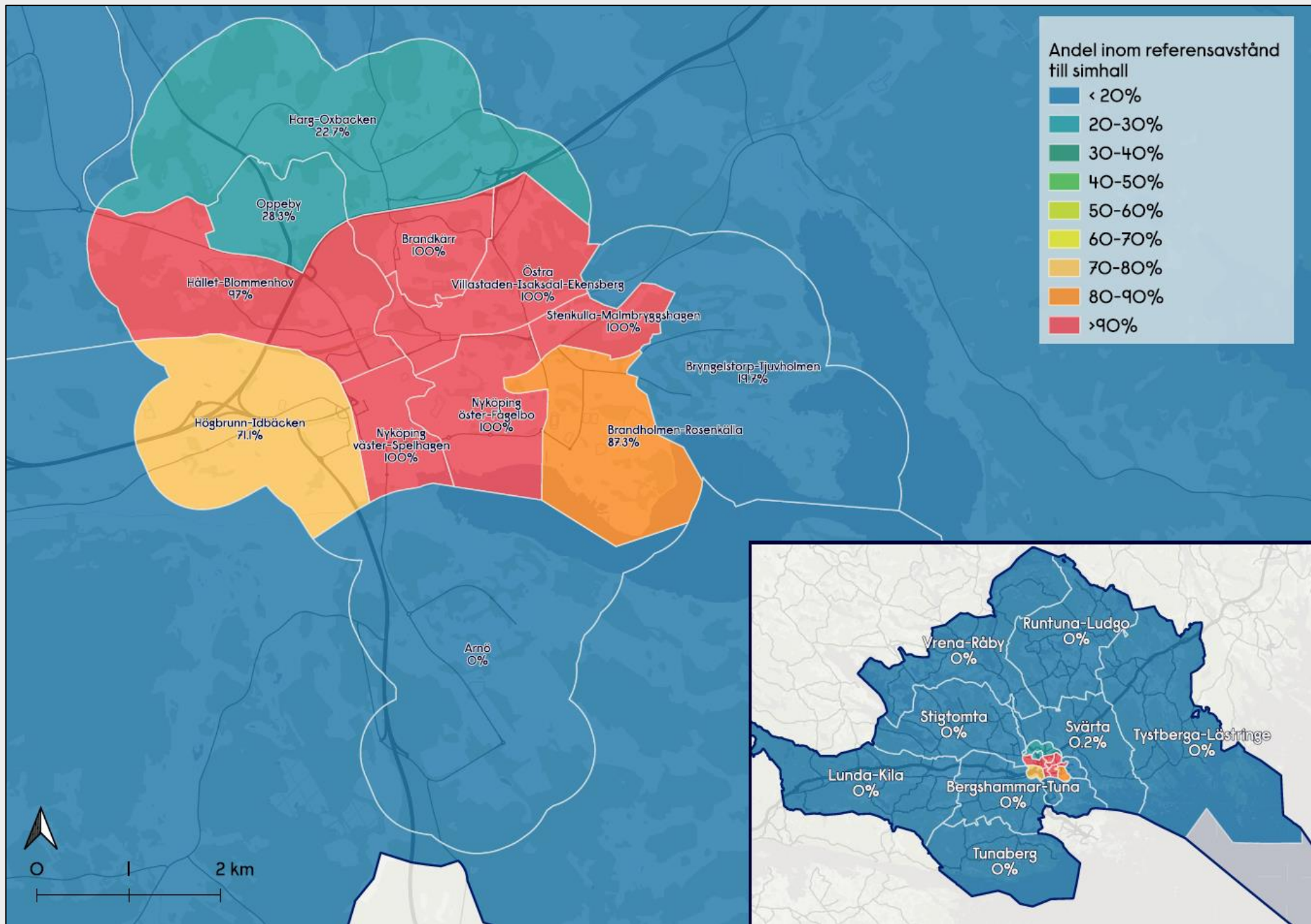


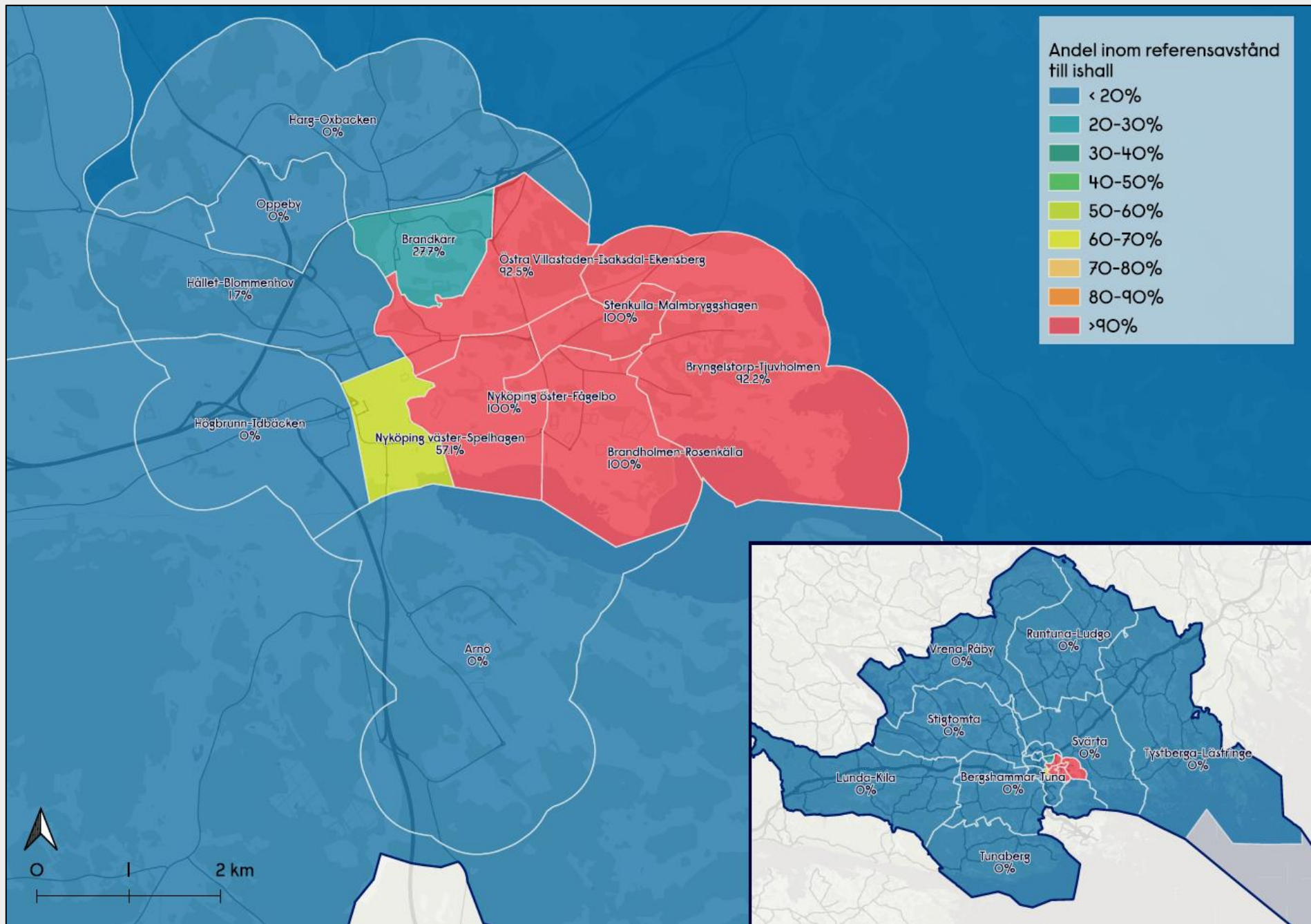


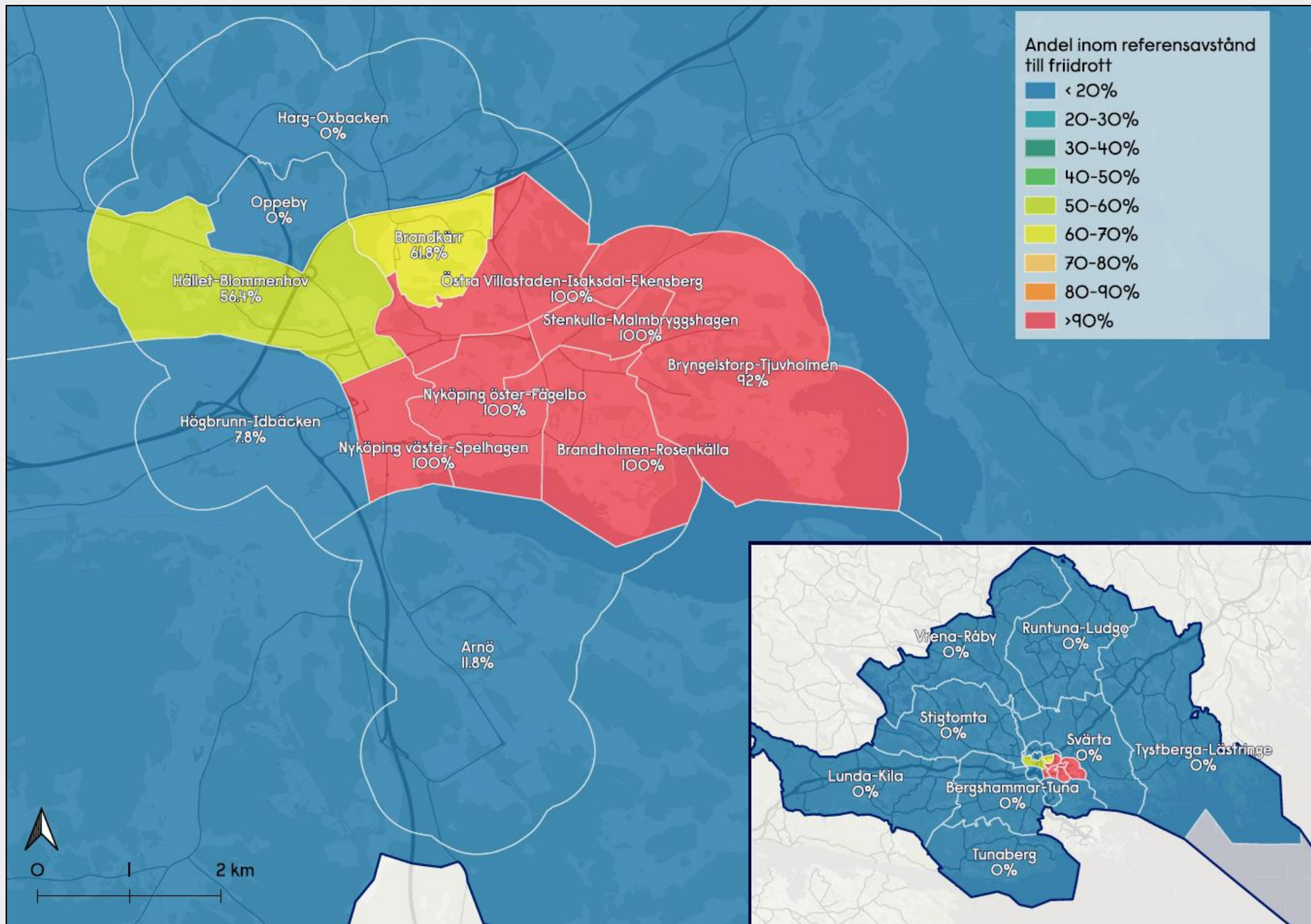


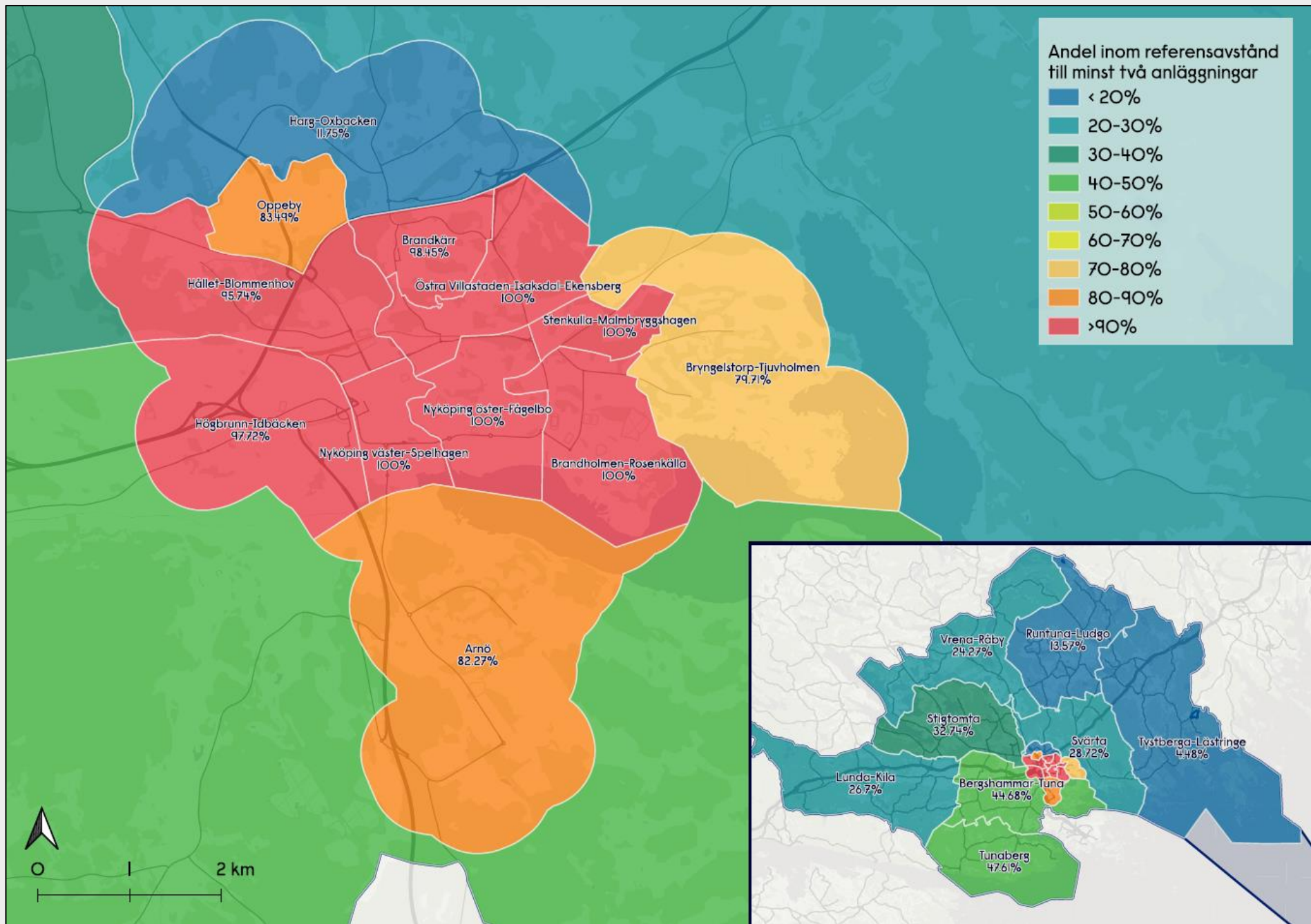


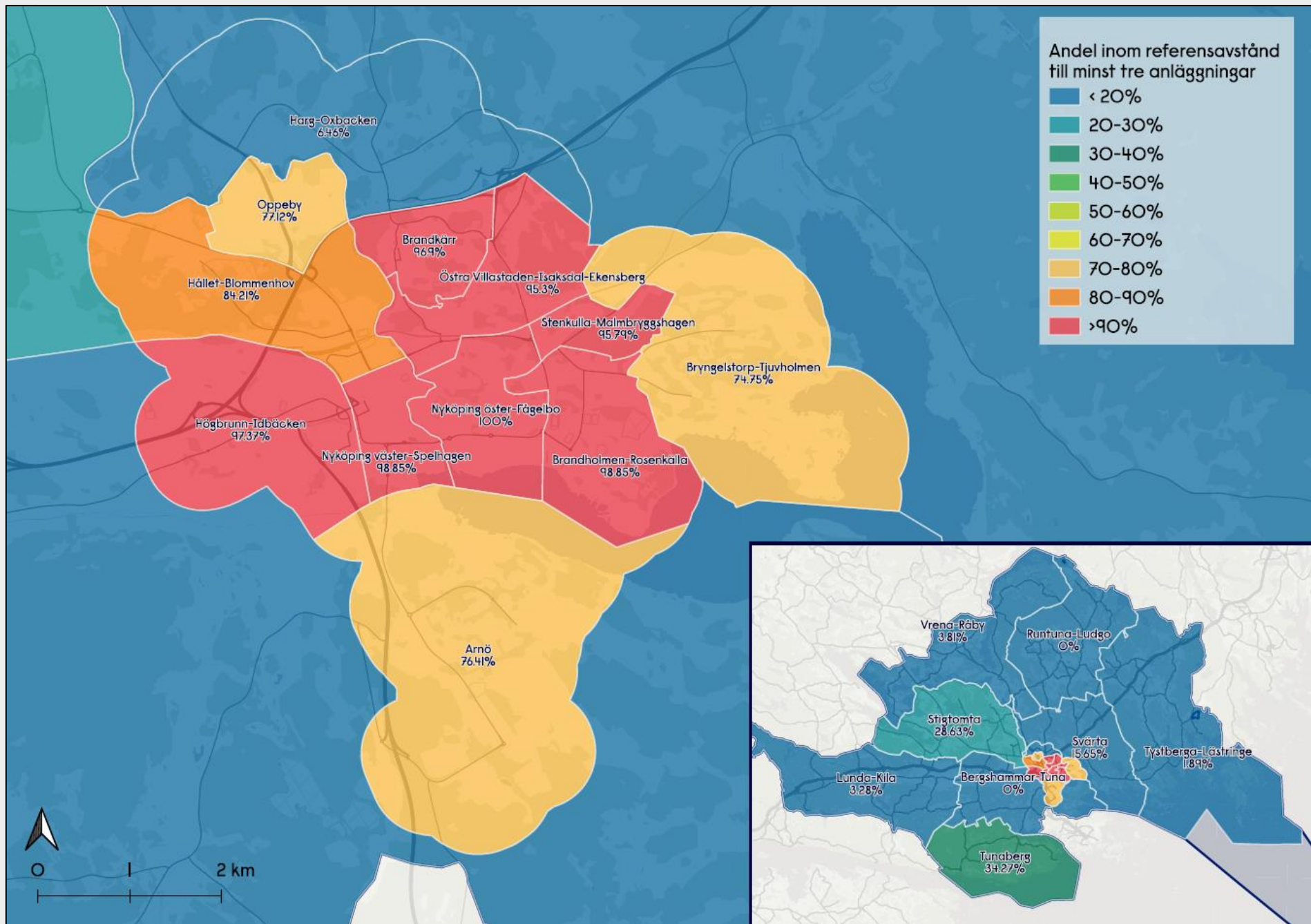


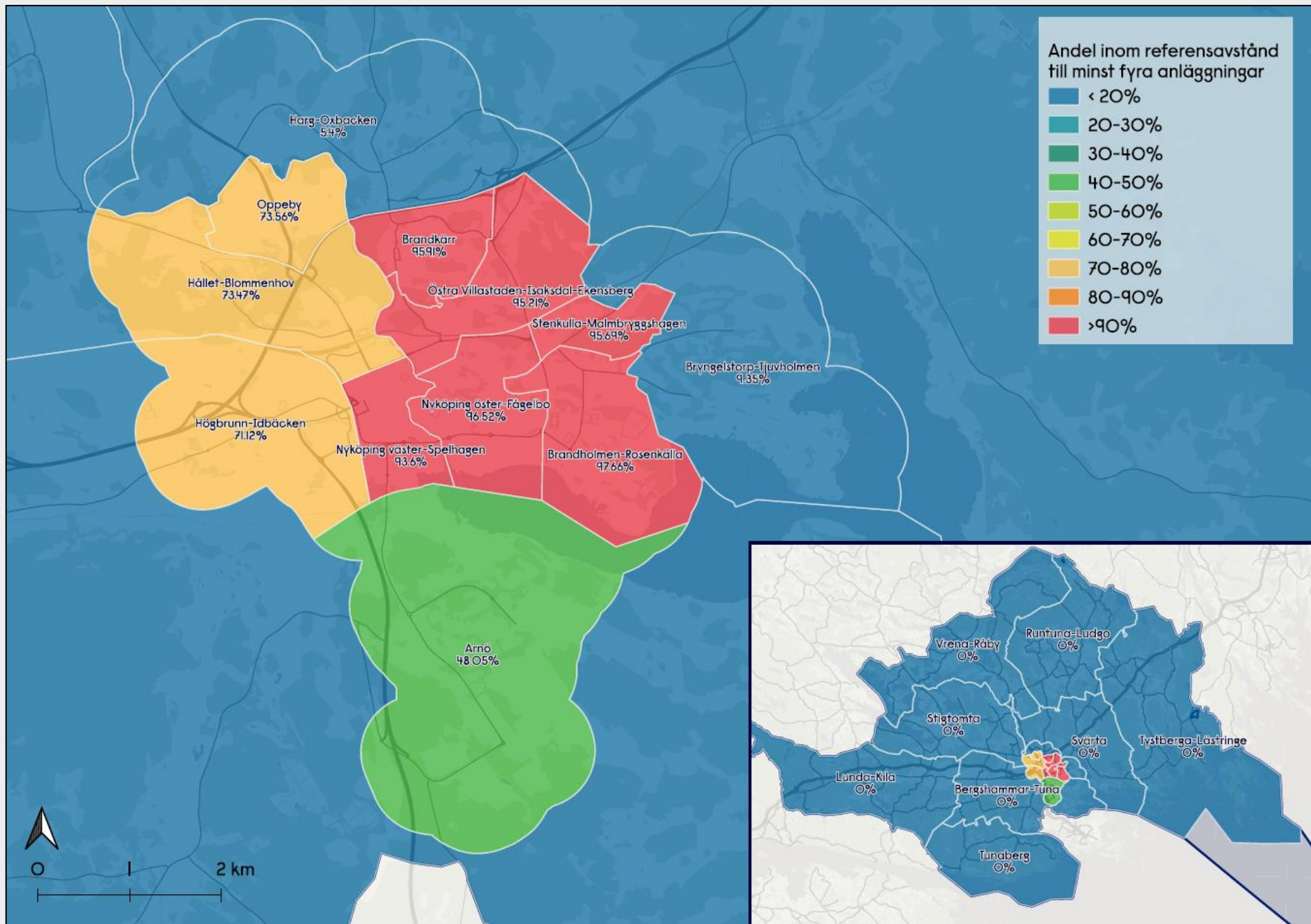












Deltagare, kommunjämförelse

DELTAGARE PER 100 INVÅNARE

36% av Nyköpings barn och unga fick LOK-stöd under 2022 (rikssnittet är 40%). Detta gör att Nyköping hamnar bland de 25% sämsta kommunerna i riket. Jämför man med Södermanland hamnar vi i mitten.

RANK	KOMMUN	ANDEL	
1	Lomma	63	
2	Hammarö	62	Topp 25% (72 kommuner) Antal deltagare per 100 invånare: 63-44
3	Vellinge	59	
4	Danderyd	56	
5	Vaxholm	55	
73-218		44-37	
257	Nyköping	36	
286	Övertorneå	26	Botten 25% Antal deltagare per 100 invånare: 37-21
287	Högsby	25	
288	Laxå	24	
289	Bjurholm	23	
290	Ljusnarsberg	21	

SÖDERMANLAND	ANDEL
Trosa	43
Gnesta	43
Strängnäs	40
Eskilstuna	37
Nyköping	36
Katrineholm	34
Oxelösund	34
Vingåker	34
Flen	28

Andel deltagare per område

Skillnaderna mellan olika områden i Nyköpings kommun är förhållandevis stora. I de tre idrott-starkaste områdena idrottar ca 50% av barn och unga jämfört med ca 30% i de tre idrott-svagaste. Lägst andel idrottande återfinns i Nyköpings kommuns största stadsdel Brandkärr, där andelen unga som idrottar är lägre än Ljusnared, som ligger på sista plats bland Sveriges kommuner.

Antal LOK-deltagare per 100 inv (7-25 år), år 2022

	Totalt
Bryngelstorp-Tjuvholmen	52
Bergshammar-Tuna	48
Harg-Oxbacken	48
Svärta	48
Stigtomta	45
Arnö	45
Brandholmen-Rosenkälla	40
Runtuna-Ludgo	39
Oppeby	37
Stenkulla-Malmbryggshagen	35
Tunaberg	35
Hället-Blommenhov	34
Lunda-Kila	34
Vrena-Råby	32
Tystberga-Lästringe	31
Öster-Fågelbo	31
Östra Villastaden-Isaksdal-Ekensberg	30
Väster-Spelhagen	29
Högbrunn-Idbäcken	25
Brandkärr	20

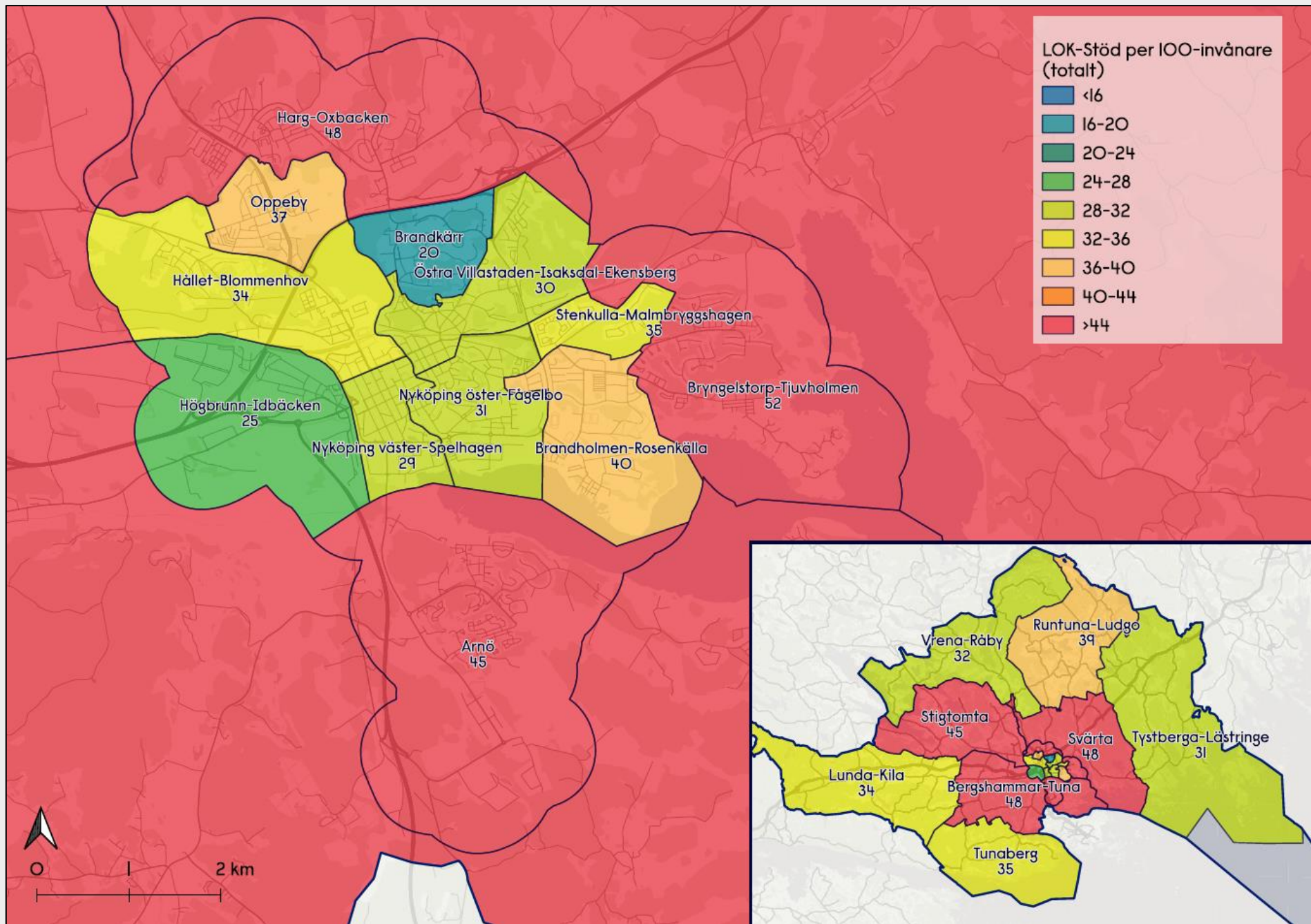


Värt att notera.

- 1) Riksidrottsförbundet definierar idrottssvaga områden som "områden där andelen idrottande barn och unga understiger 55%".
- 2) Tabellen visar andelen (7-25 år) som idrottar totalt jmför med tabellen på sid 50 som visar andelen aktiva per idrott (en individ som har två olika idrotter räknas på sidan 50 således två gånger).



Fråga att ta med. Hur låg ska vår lägstanivå vara, finns det politiska ambitioner här? Hur lyfter vi andelen som idrottar till åtminstone riksnitt?



Jämställdhet

Skillnaden i idrottande mellan pojkar och flickor är förhållandevis stor inom kommunen. I ett område, Lunda-Kila, idrottar 6% fler flickor än pojkar idrottar.

I alla andra områden idrottar fler pojkar än flickor och de största skillnaderna hittar man i Svärta (20%), Arnö (15%) och Högbrunn-Ildbäcken (14%).



Värt att notera.

Skillnaden mellan pojkars och flickors idrottande är nästan dubbelt så stor i Nyköping som rikssnittet (9% kontra 5%).

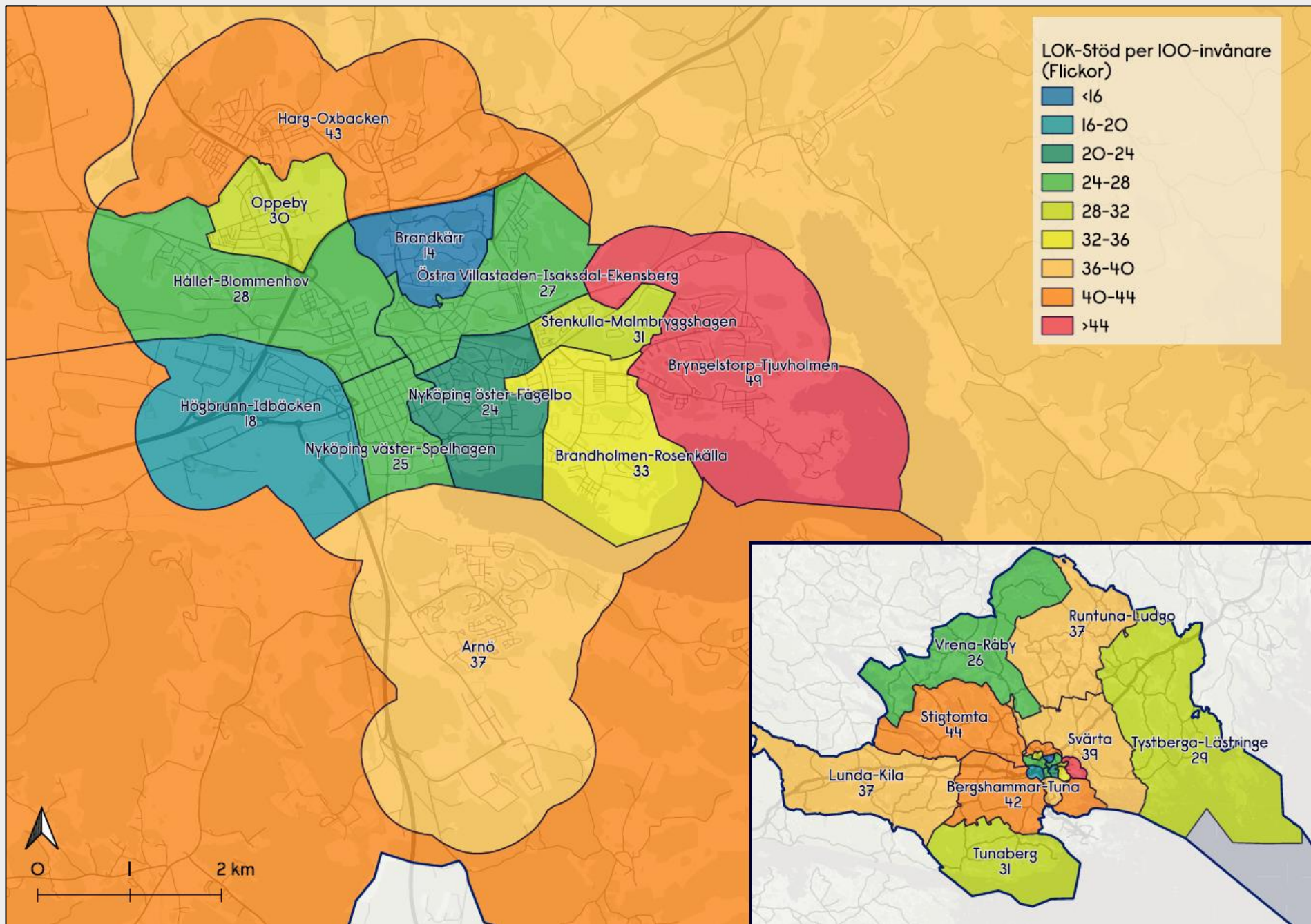


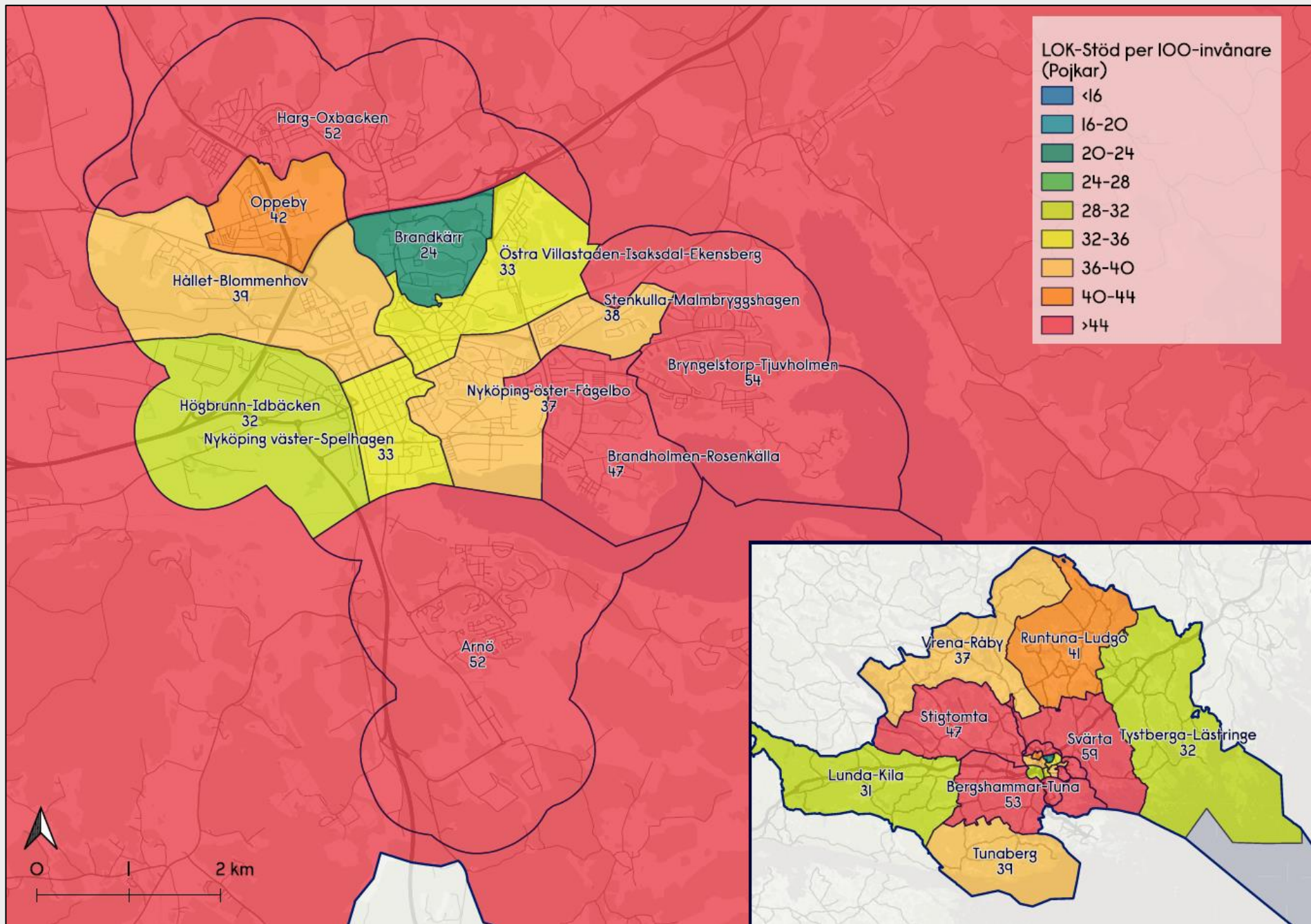
Fråga att ta med.

Andelen flickor som föreningsidrottar i Brandkärr och Högbrunn-Ildbäcken behöver mer än dubblas för att nå rikssnitt. Men hur?

Antal LOK-deltagare per 100 invånare (7-25 år), år 2022

	Totalt	Flickor	Pojkar
Bryngelstorp-Tjuvholmen	52	49	54
Harg-Oxbacken	48	43	52
Bergshammar-Tuna	48	42	53
Svärta	48	39	59
Stigtomta	45	44	47
Arnö	45	37	52
Brandholmen-Rosenkälla	40	33	47
Runtuna-Ludgo	39	37	41
Oppeby	37	30	42
Stenkulla-Malmbryggshagen	35	31	38
Tunaberg	35	31	39
Lunda-Kila	34	37	31
Hället-Blommenhov	34	28	39
Vrena-Råby	32	26	37
Tystberga-Lästringe	31	29	32
Öster-Fågelbo	31	24	37
Östra Villastaden-Isaksdal-Ekensberg	30	27	33
Väster-Spelhagen	29	25	33
Högbrunn-Ildbäcken	25	18	32
Brandkärr	20	14	24
Nyköping (snitt)	37	32	41
Samtliga kommuner (snitt)	40	38	43





Socialt hållbarhetsindex

För att påvisa geografiska skillnader när det gäller förutsättningar och utmaningar för socialt hållbar utveckling används socialt hållbarhetsindex (SHI).

Indexet baseras på 20 indikatorer som utgör mått för den sammantagna socioekonomiska statusen i ett område (ex. andel förvärvsarbetande, disponibel inkomst, ekonomiskt bistånd, andel högskoleutbildade, andel öppet arbetslösa, sjukpenningdagar, andel ekonomiskt utsatta barn, andel med utländsk bakgrund, andel studerande, andel unga som varken arbetar eller studerar samt valdeltagande).

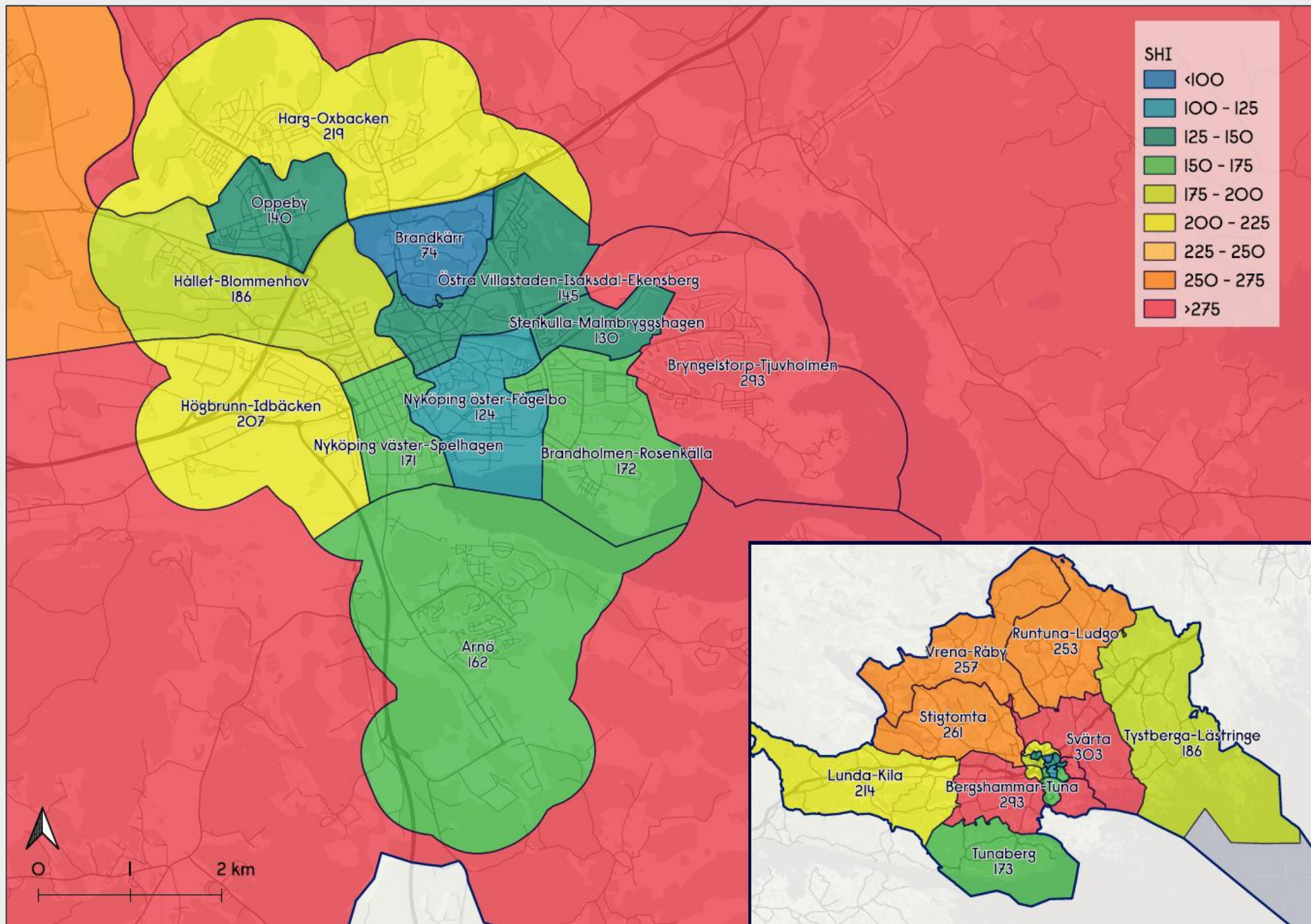


Värt att notera. Jämförs SHI och andel LOK-deltagande stämmer sorteringen väl. Alltså; barn och unga i socioekonomiskt utsatta områden idrottar mindre än i andra.



Fråga att ta med. Vilka insatser krävs för att stärka föreningsidrottandet i socioekonomiskt svaga områden?

RegSO-område	SHI	LOK-deltagare / 100 inv
Svärta	303	48
Bergshammar-Tuna	293	48
Bryngelstorp-Tjuvholmen	293	52
Stigtomta	261	45
Vrena-Råby	257	32
Runtuna-Ludgo	253	39
Harg-Oxbacken	219	48
Lunda-Kila	214	34
Högbrunn-Ildbäcken	207	25
Hållet-Blommenhov	186	34
Tystberga-Lästringe	186	31
Tunaberg	173	35
Brandholmen-Rosenkälla	172	40
Väster-Spelhagen	171	29
Arnö	162	45
Östra Villastaden-Isaksdal-Ekensberg	145	30
Oppeby	140	37
Stenkulla-Malmbryggshagen	130	35
Öster-Fågelbo	124	31
Brandkärr	74	20



Är pengar allt?

Det är konstaterat att socioekonomiska förutsättningar påverkar andelen aktiva i föreningsidrott. Jämförs de 30 kommuner med liknande socioekonomiska förutsättningar som Nyköping (de 15 över och 15 under) blir snittet på andel aktiva 40 per 100 invånare.

Nyköpings andel är 36 vilket skulle kunna antyda att vi ligger lägre än förväntat.

Källa: Kolada, Socioekonomiska förutsättningar (U61900)



Värt att notera. De socioekonomiska förutsättningarna för kommunerna med högst deltagande per 100 invånare är:

Lomma: 96

Hammarö: 77

Vellinge: 87

Danderyd: 100

Vaxholm: 84

KOMMUN	Socioekonomiska förutsättningar (2022)	Andel aktiva per 100 inv
Lilla edet	40	36
Arvidsjaur	40	45
Tidaholm	40	44
Forshaga	40	42
Nordmaling	40	32
Eksjö	40	41
Västervik	40	41
Hallsberg	40	35
Kalix	39	40
Dorotea	39	34
Nyköping	39	36
Sigtuna	39	34
Skara	39	40
Lysekil	39	45
Borgholm	38	36
Uddevalla	38	39
Tranås	38	42
Norsjö	38	51
Karlskoga	37	38
Surahammar	37	41
Ovanåker	37	47

Tillgång till bil

Som Riksidrottsförbundet konstaterar i sin rapport "Idrottens samhällsnytta" (2017), är närhet till idrottsanläggning särskilt viktig om kommunikationer och tillgång till bil saknas.

RegSO-område	Deltagare per 100 inv.	SHI	Bilar per person
Brandkärr	20	74	0,2
Stenkulla-Malmbryggshagen	35	130	0,4
Arnö	45	162	0,4
Östra Villastaden-Isaksdal-Ekensberg	30	145	0,4
Öster-Fågelbo	31	124	0,4
Hället-Blommenhov	34	186	0,4
Väster-Spelhagen	29	171	0,4
Brandholmen-Rosenkälla	40	172	0,4
Oppeby	37	140	0,5
Bryngelstorp-Tjuvholmen	52	293	0,5
Högbrunn-Idbäcken	25	207	0,5
Harg-Oxbacken	48	219	0,5
Svärta	48	303	0,6
Bergshammar-Tuna	48	293	0,6
Stigtomta	45	261	0,6
Tystberga-Lästringe	31	186	0,6
Vrena-Råby	32	257	0,6
Runtuna-Ludgo	39	253	0,6
Tunaberg	35	173	0,6
Lunda-Kila	34	214	0,6



Fråga att ta med. Hur kan kommunen stärka barn och ungas möjlighet att ta sig till idrotten (och i synnerhet i de områden där biltätheten är låg)?

Läs mer...

[En match utöver det vanliga](#) (2022). Ett kunskapsbaserat arbetssätt i idrottssvaga områden.

[Jämställd idrott 2025 - Hur då?](#) (2020).

[Idrott integration & inkludering](#) (2020). Kartläggning över idrottens integrations- och inkluderingsarbete i Nyköping

[Idrott och segregation](#) (2023). En fördjupad analys av idrottens potential att minska segregationen i samhället.

[Nyanlända barns och ungdomars uppfattning om och upplevelser av föreningsidrotten i Sverige](#) (2019).

[Jämlik idrott](#) (Web).

[Idrotten och \(o\)jämligheten](#) (2019). Centrum för idrottsforskning om förutsättningarna för föreningsidrott.

[Idrott för personer med funktionsnedsättning](#) (Web).

”Barn och ungas möjligheter att delta i fritidsaktiviteter ska inte avgöras av plånbokens storlek”

- Socialminister Jakob Forssmed

Det kommande fritidskortet ska ge barn och unga i åldrarna 8 - 16 år ökad tillgång till idrott, kultur, friluftsliv och annat föreningsliv. Det ska innehålla ett värde som kan användas som betalning för fritidsaktiviteter inom till exempel idrottsrörelsen, friluftorganisationer och andra organisationer inom civilsamhället och kulturområdet.

Beloppets storlek kommer att ha en differentierad utformning för att särskilt stötta barn och unga i socioekonomiskt utsatta hushåll att ta del av fritidsaktiviteter. Fritidskortet väntas införas under 2025.

<https://www.regeringen.se/regeringsuppdrag/2023/04/uppdrag-att-forbereda-och-infora-ett-fritidskort-for-barn-och-unga/>



Nyköping