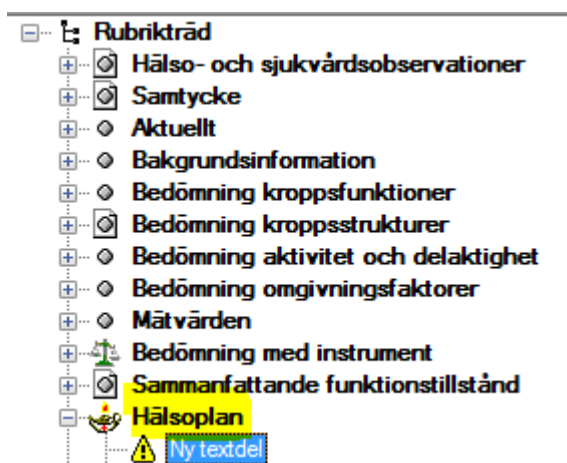


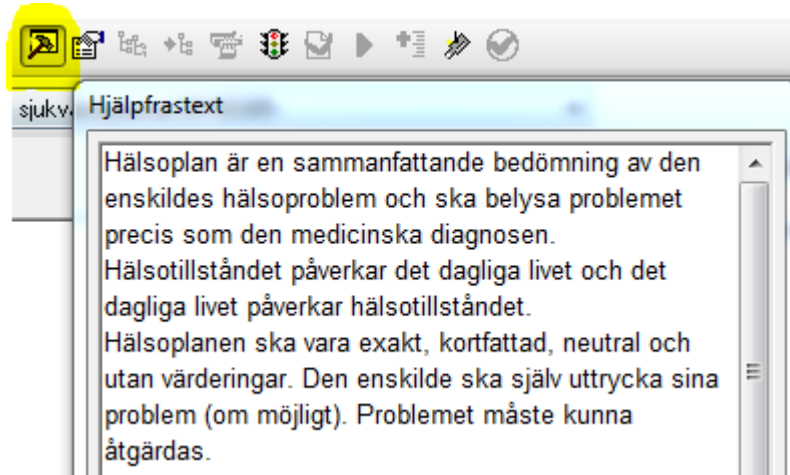
# Lathund att skapa Hälsoplan och koppla åtgärder

Hälsoplan skapas för ett funktionshinder/hälsotillstånd som kräver flera åtgärder, under en längre tid där man har ett tydligt mål. Patienter som är inskrivna i hemsjukvården ska ha en hälsoplan. En patient kan ha flera hälsoplaner. Både arbetsterapeuter, sjukgymnaster/fysioterapeuter och sjuksköterskor skapar hälsoplaner. Alla tre professioner kan koppla åtgärder till alla hälsoplaner.

## 1. Skapa en text på Hälsoplan

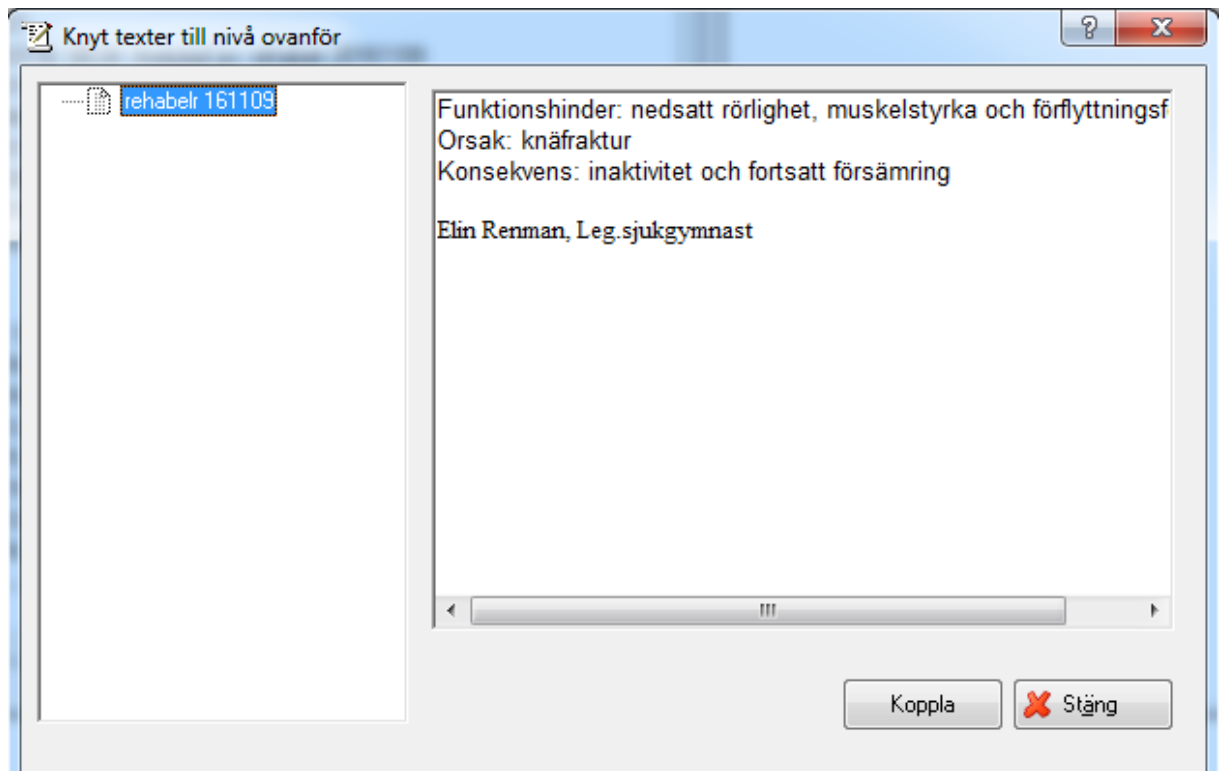


## 2. Klicka på hammaren för att få fram hjälpfrästext

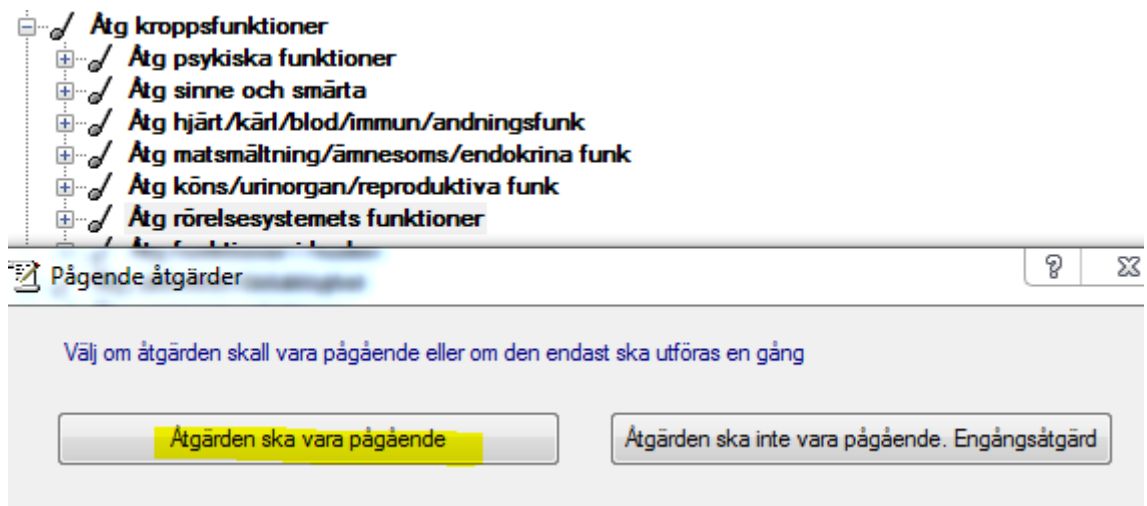


## 3. Använd frästexter





6. Ett tips är att lägga in en uppgift på Att göra listan för när målet ska följas upp. Uppföljning av mål dokumenteras under Måluppfyllelse.
7. Dokumentera åtgärder/ordinationer och välj att de ska vara pågående



8. Använd frastexter för ordinationer och KVÅ koder

## Ordination

Vad: Muskelfunktions- och styrketräning (KVÅ QG003)

Mål: Klara att resa sig upp självständigt

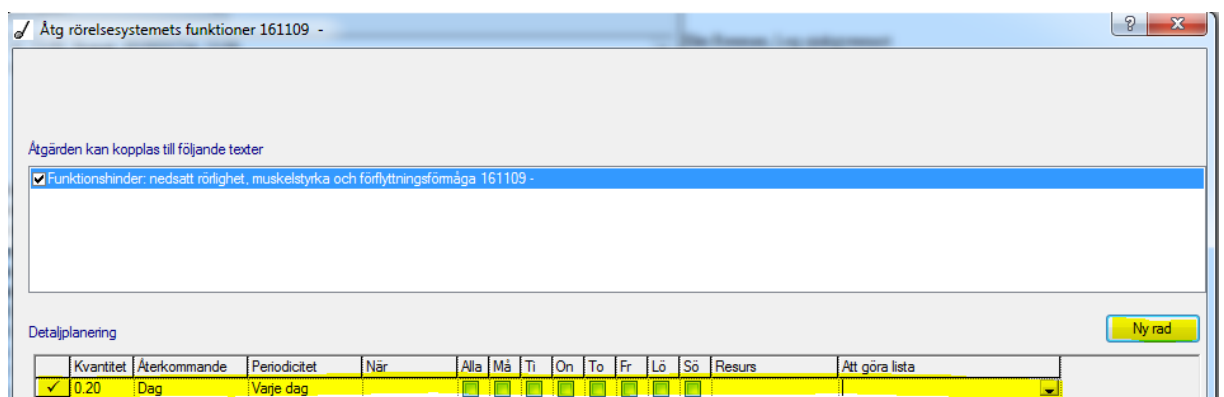
Vem: Stöd av personal dagligen och sjukgymnast 1g/veckan

Hur: Träning enligt träningsprogram

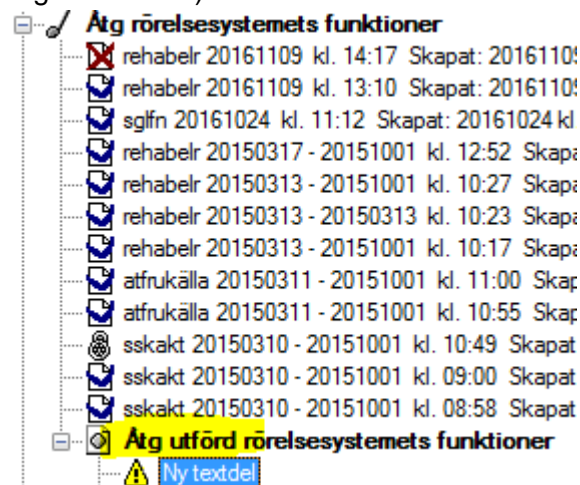
När: Dagligen

Elin Renman, Leg.sjukgymnast

9. Klicka på spara och detaljplaneringen kommer upp. Här väljer du den hälsoplan åtgärden ska kopplas till samt väljer en ny rad för att skapa grunderna till HSL uppdrag (ordinärt boende) alternativt lägger åtgärden på personalens Att göra lista (säbo/daglig verk).

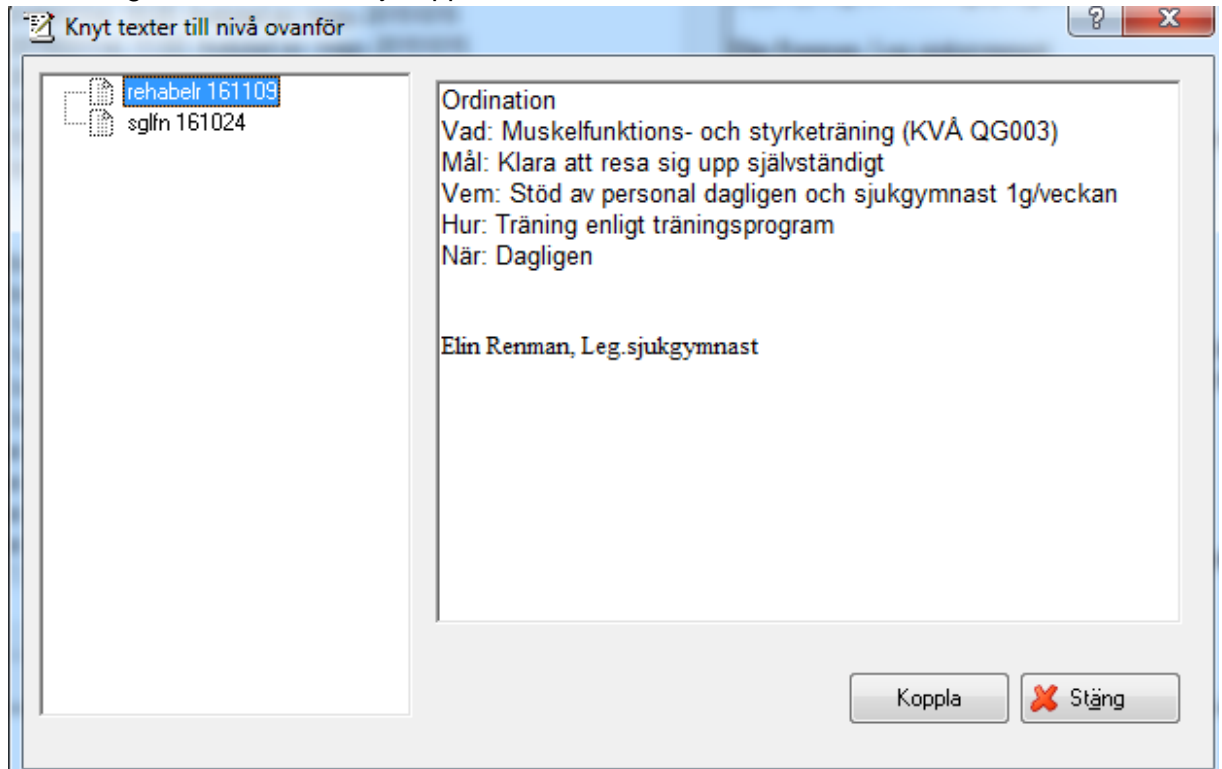


10. Om du skapar hälsoplanen efter att du har dokumenterat åtgärden så kan du koppla åtgärden till hälsoplanen i efterhand. Klicka på den anteckning du vil koppla så att den blir blå, högerklicka och välj detaljplanering. Se punkt 9.
11. När du sedan gör en utprovning, uppföljning eller utför en behandling/träning enligt ordination ska det dokumenteras på Åtgärd utförd (som finns under alla åtgärdssökord). Använd frastexter.



Uppföljning av: träningsprogram. Enligt signeringslistan är träningen utförd dagligen under perioden xxxxx-xxxxx.  
Elin Renman, Leg.sjukgymnast

12. Välj spara och denna ruta kommer fram där du ska koppla den utförda åtgärden till aktuell åtgärd/ordination. Välj Koppla.



13. Gå sedan till fliken Plan för att se hälsoplan och vilka åtgärder som är kopplade till den samt vilka åtgärder som är utförda.

