

Frågor vid misstänkt matförgiftning

1. Vad åt och drack du som du misstänker att du har blivit sjuk av? (*även tillbehör som kryddor, is med mera*):
2. Har du eller någon annan tagit foto på maten?
3. Var och när åt du? (*datum och tid*)
4. Åt du på försäljningsstället eller tog du med det hem? I så fall, hur förvarades maten och hur lång tid dröjde det tills du åt maten?
5. När fick du de första symtomen? (*datum och tid*)
6. Vilka symptom har du eller har du haft? (*exempelvis diarré, kräkning, feber*)
7. När upphörde symptomen? (*datum, tid ungefär, alt. pågående*)
8. Åt du ensam eller i sällskap med andra, hur många personer ingick i så fall i sällskapet?
9. Blev fler sjuka?
10. Har du besökt läkare eller sökt vård eller lämnat prov (avföring, blod etc.)? Resultat?
11. Finns det andra sjuka i din nära omgivning?
12. Övriga måltider du ätit? (*tidigare under dagen och 1–2 dygn före insjuknandet*).
13. Iakttagelser om maten du ätit/druckit? (*varm, kall, rå inuti, lukt och så vidare*)
14. Har du varit utomlands? I så fall var och när?
15. Har du misstänkt kontaminerat livsmedel hemma? Spara i frys eller kyl tills vidare.
16. Har du druckit vatten från egen brunn, enskild brunn eller ytvatten?
17. Har du någon allergi/överkänslighet mot livsmedel?
18. Har du husdjur eller har du varit i kontakt med djur, till exempel reptiler, fåglar, katter?
19. Har du badat i insjö, hav, pool eller annat?
20. Har du barn på förskola eller skola? Finns det magsjuka som går där?