

Till vårdnadshavare vid Stigtomta skola.

Hej!

Här kommer information angående pälsdjursallergi och doftöverkänslighet då vi har både elever och personal med dessa besvär.

De som är **allergiska mot pälsdjur** kan få svårt att andas, få problem med ögonen eller näsan. Detta genom att de kommer i kontakt med små hudbitar (epitel) från djur som följer med i kläder eller på huden.

Klappa helst inte ditt husdjur på morgonen och tänk på att ha rena strumpor på innan du går till skolan.

Vid svår allergi kan även dusch, klädbyte och hårtvätt behövas. Detta gäller alltid om du varit i stall eller ladugård och sen ska gå till skolan eller ska träffa vänner med pälsdjursallergi.

Symtomen vid **överkänslighet mot dofter** påminner om astma, man får besvär i hals, luftvägar, ögon och näsa. Man kan också få huvudvärk, svettningar, känna sig yr och bli mycket trött. Vid svår doftöverkänslighet kan den drabbade känna av symtomen i flera dagar.

Vi i skolan vill att alla elever tänker på detta och **avstår från att använda parfym** då de ska till skolan. Eleverna bör inte använda parfym eller hårspray på skolan efter t.ex. idrottslektion och dusch.

Genom att tänka på detta kan du hjälpa dina kompisar med pälsdjursallergi och/eller pälsdjursallergi att må bättre.

Tacksam för visad förståelse.

Hälsningar

Linnea Rubin, skolsköterska
linnea.rubin@nykoping.se
Tel: 0155-45 74 53



Nyköpings kommun
611 83 Nyköping
telefon 0155-24 80 00
kommun@nykoping.se
www.nykoping.se