

MATSEDEL VÅRTERMINEN 2019

Vecka 2

Måndag: STUDIEDAG

Tisdag: Fisk ala Rut med kokt potatis

Onsdag: Rotfruktslasagne

Torsdag: Het köttfärssoppa med mjuk smörgås och ost

Fredag: Kycklinggryta med curry och ris

Vecka 3

Måndag: Korvstroganoff med ris

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Pannkaka med hemkokt sylt

Torsdag: Spagetti med köttfärssås

Fredag: Pyttipanna med rödbetor

Vecka 4

Måndag: Medelhavskorv med pasta

Tisdag: Cornflakesfisk med potatissos

Onsdag: Kikärtsbiffar med ratatouille

Torsdag: Ost-och broccolisoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Köttfärslimpa med kokt potatis och gräddsås



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-NC-ND](#)

Vecka 5

Måndag: Currykorv med ris

Tisdag: Fiskpudding med skirat smör och kokt potatis

Onsdag: Linsbolognese med pasta

Torsdag: Köttbullar med kokt potatis och gräddsås

Fredag: Vilda grytan med bulgur

Vecka 6

Måndag: Korvgratäng

Tisdag: Tomatfisk med ris

Onsdag: Potatisbullar med lingonsylt

Torsdag: Potatis-och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Lasagne

Vecka 7

Måndag: Korv i ugn med gurka och äpple och potatismos

Tisdag: Fisk ala creme fraich med kokt potatis

Onsdag: Gratäng med grönkål, feta ost och saltorkade tomater

Torsdag: Kalkonsås med pasta

Fredag: Färsbiff med stekt potatis och dragonsås



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)

Vecka 9

Måndag: Stekt korv med makaroner

Tisdag: Rosa fiskgratäng med kokt potatis

Onsdag: Chili sin carne

Torsdag: Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Pastagrätäng med kyckling

Vecka 10

Måndag: Korvgryta med smak av taco och pasta

Tisdag: Fiskgratäng med kaviar och kokt potatis

Onsdag: Majs-och kikärtsplättar med morotstzatziki

Torsdag: Kebabgryta med ris

Fredag: Falsk sjömansbiff

Vecka 11

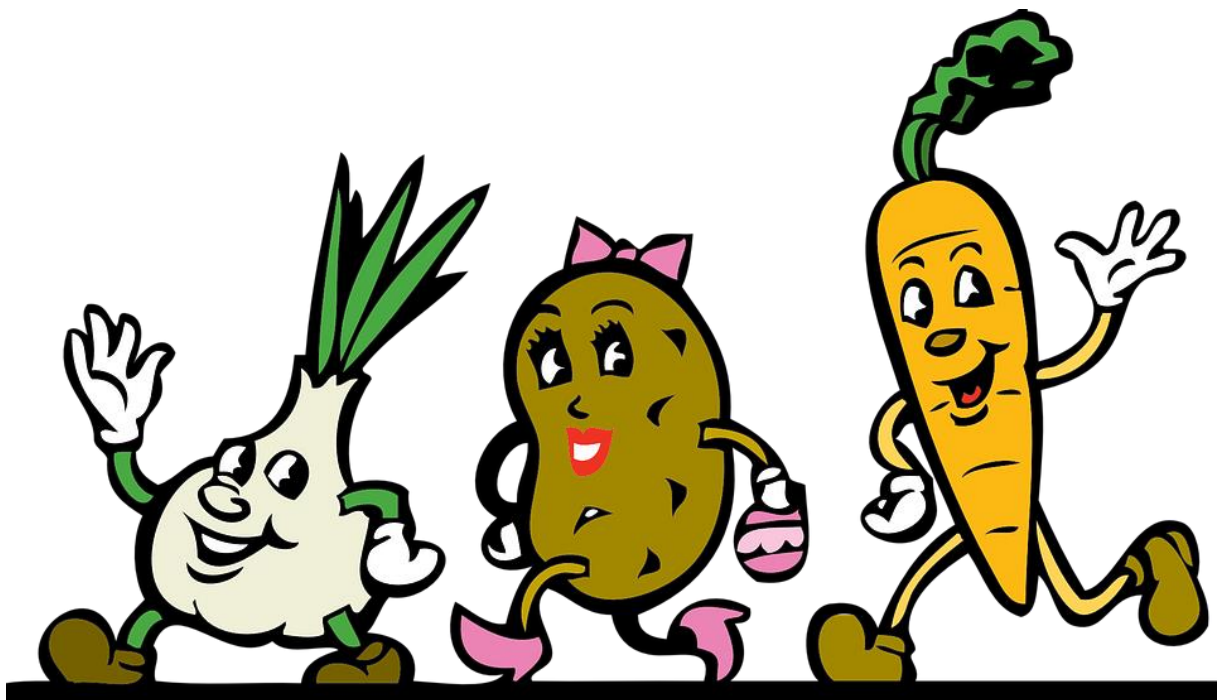
Måndag: Korv-och böngryta

Tisdag: Broccoligratinerad fisk med kokt potatis

Onsdag: Vegetarisk färssås med pasta

Torsdag: Kycklingsoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Potatis-och köttfärsfrestelse



Vecka 12

Måndag: Korvwok

Tisdag: Fisk med örter, spenat och kokt potatis

Onsdag: Kryddig böncurry med bulgur

Torsdag: Spagetti med köttfärssås

Fredag: Kyckling i röd kokosgrädde med ris

Vecka 13

Måndag: Korvgratäng

Tisdag: Tacofisk med ris

Onsdag: Rotfruktsplättar med keso och rårörda lingon

Torsdag: Linsoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Färsgröta med pasta

Vecka 14

Måndag: Korv med grönsakställe och pasta

Tisdag: Fisk i ugn med basilika och kokt potatis

Onsdag: Vegetarisk pyttipanna med rödbetor och stekt ägg

Torsdag: Persisk röd risotto

Fredag: Köttgryta med kokt potatis



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-NC-ND

Vecka 15

ÖNSKEVECKA

Vecka17

Måndag: Annandag påsk

Tisdag: Fransk lax i ugn

Onsdag: Linsgryta med mathavre

Torsdag: Minestrone-soppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Cevapicci med ris och tomatsås

Vecka 18

Måndag: Korvpytt med rödbetsallad

Tisdag: Fiskfile' med het sås och jasminris

Onsdag: LOVDAG

Torsdag: Italiensk kycklingpasta

Fredag: Köttfärsgratäng

Vecka 19

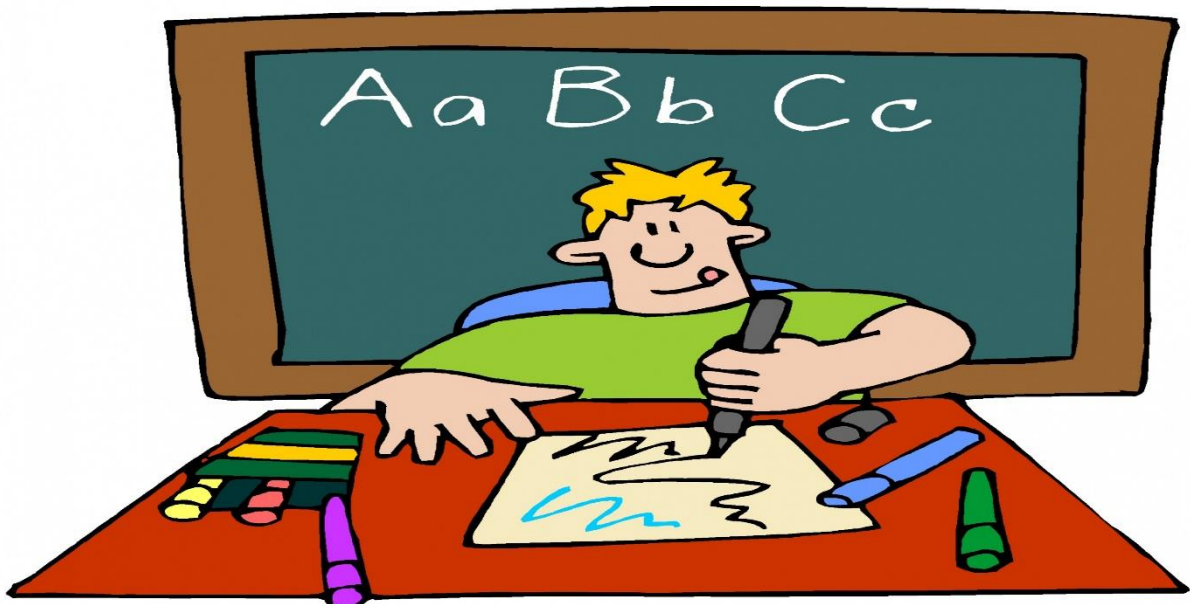
Måndag: Korvgryta med pasta

Tisdag: Kökets stekta fisk med rosa filsås och kokt potatis

Onsdag: Kikärts-och rotfruktscurry med ris

Torsdag: Cowboysoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Persiljejärpe med kokt potatis och gräddsås



Vecka 20

Måndag: Korv med chilitäcke och ris

Tisdag: Orientalisk fisk med matkorn

Onsdag: Vegetarisk lasagne

Torsdag: Spagetti med köttfärssås

Fredag: Kalkon-och potatislåda

Vecka 21

Måndag. Korv med stekt potatis

Tisdag: Pizzafisk med kokt potatis

Onsdag: Kikärtsbiffar med tzatziki och bulgur

Torsdag: Tacosoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Apelsinkyckling med ris

Vecka 22

Måndag: Falulåda med tomat och pasta

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Linsgryta med kokosmjölk och ris

Torsdag: LOVDAG

Fredag: LOVDAG



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)

Vecka 23

Måndag: Korvstroganoff med ris

Tisdag: Fisk ala' Rut med kokt potatis

Onsdag: Mexikansk chili med pasta

Torsdag: LOVDAG

Fredag: LOVDAG

Vecka 24

Måndag: Varmkorv med potatissallad

Tisdag: Röd fisk med ris

Onsdag: Paprika gulasch med bandspagetti

Torsdag: Solskenssoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: SKOLAVSLUTNING

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)