

VEGETARISK MATSEDEL 2-7

Vecka 2

Måndag: Studiedag

Tisdag: Gratinerad quornfile med kokt potatis

Onsdag: Rotfruktslasagne

Torsdag: Vegetarisk färssoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Linsgryta med curry och ris

Vecka 3

Måndag: Winjestroganoff med ris

Tisdag: Omelett med ost

Onsdag: Pannkaka med hemkokt sylt

Torsdag: Vegetarisk färssås med spagetti

Fredag: Grönsakspytt med rödbetor

Vecka 4

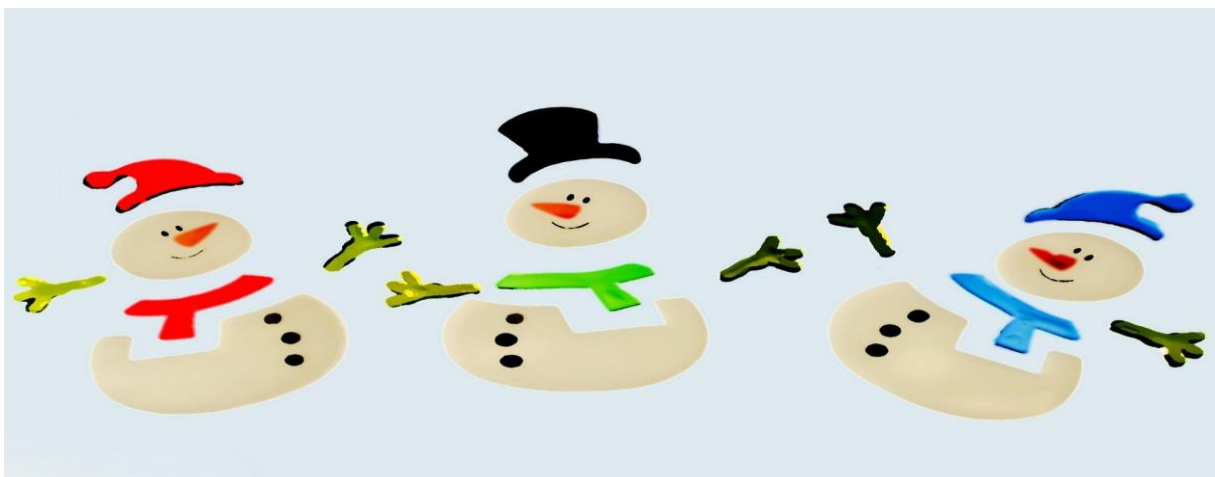
Måndag: Medelhavsgryta med pasta

Tisdag: Broccoligratäng

Onsdag: Kikärtsbiffar med ratatouille

Torsdag: Ost-och broccolisoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Falafel med kokt potatis och gräddsås



Vecka 5

Måndag: Currygryta med ris

Tisdag: Bönplättar

Onsdag: Linsbolognese med pasta

Torsdag: Grönsaksbiff med kokt potatis och sås

Fredag: Vilda grytan med bulgur

Vecka 6

Måndag: Winjegratäng

Tisdag: Tomatgratinerad quorn med ris

Onsdag: Potatisbullar med lingonsylt

Torsdag: Potatis-och purjolöksoppa med mjukt bröd och ost

Fredag: Vegetarisk lasagne

Vecka 7

Måndag: Vegetarisk gryta med äpple och potatissos

Tisdag: Kikärtsgryta med kokt potatis

Onsdag: Gratäng med grönkål, feta ost och saltorkade tomater

Torsdag: Linssås med pasta

Fredag: Falafel med stekt potatis och dragonsås



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)