

Kvalité

Lärande

Mod Elever HEJ

Förtroende Möjligheter

positivitet möjligheter  
är snälla mot varandra roligt  
vänner klassammanhållning

föräldrar kurator idrott

#motutanförskap värdefull

#motmobbing lyssna raster GLÄDJE KRAMAR samtal  
snäll modig värdefull biträdande rektor

kompisar skolgården närvaro Tunaberg skola -  
Behandlas lika kärlek samarbete lektioner gemenskap

lärare Buskhyttan och Näveksvarn BRA  
respekt

Stå upp för sig själv och andra Lika mycket värda

Hjälpas åt Modigt att berätta TRIVSEL

matsalen leka upptäcka vi gillar olika

elevhälsoteam ha kul skolsköterska

spela fotboll DU är bra skogen

TRYGGHET påverka

utvecklingssamtal

fina ord

VIKTIG

TID

## ELEVERNAS PLAN

mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling

”Vi på Tunaberg skola - Buskhyttan och Näveksvarn har en plan så att DU ska må bra och känna dig trygg i skolan”

Läsåret 2024/2025

## Vad handlar vår plan om?

- ★ Den handlar om att alla elever på vår skola ska trivas och känna sig trygga.
- ★ Vår plan talar om hur vi ska vara mot varandra för att det ska kunna bli verklighet.
- ★ Det finns lagar för detta, lagarna heter Diskrimineringslagen och Skollagen. I de lagarna står det hur alla skolor i Sverige behöver arbeta för att elever inte ska bli dåligt behandlade av andra elever och personal.
- ★ I det här häftet förklarar vi på ett enklare sätt vad vår plan mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling handlar om och hur vi tillsammans på Tunaberg skola ska göra för att alla ska må bra och trivas.
- ★ Här står till exempel om vad du kan göra om någon trakasserar, diskriminerar, kränker eller mobbar.

**DET HÄR ÄR VIKTIGT,  
SÅ FORTSÄTT LÄS!**

*”När du läser det här och har frågor om vad som står, prata med din lärare eller någon annan vuxen på skolan”*

## Det här ska du veta!

- ★ Alla på skolan, både elever och vuxna måste veta vad som står i planen mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling. Personal går igenom detta häfte med er elever i skolan.
- ★ Planen mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling finns i alla klassrum och på fritidshemmen.
- ★ Föräldrarna får information om planen via Schoolsoft.

*Vi gör det*   
**TILLSAMMANS**

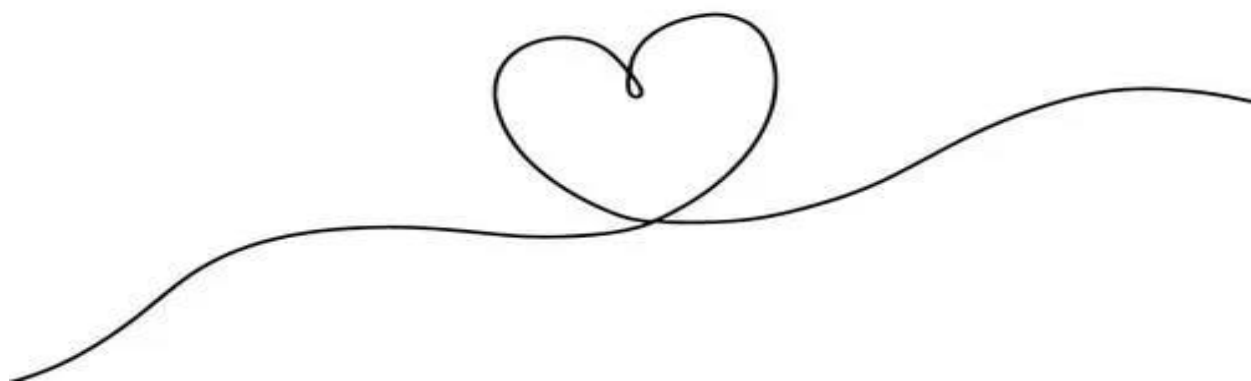
# Vad är diskriminering och trakasserier?

När en person säger eller gör något mot en annan person så att hen känner sig mindre värd eller orättvist behandlad, kallas det för diskriminering. Trakasserier är en form av diskriminering och är förbjudet enligt lag – Diskrimineringslagen. Dessa punkter nedan kallas med ett annat ord för diskrimineringsgrunderna.

## En person behandlas sämre på grund av att:

- ★ Hen är flicka eller pojke.
- ★ Hen kommer från ett specifikt land eller på grund av sin hudfärg.
- ★ Hen har en annan religion.
- ★ Hen inte känner sig som det kön hen föddes som, ex. en pojke känner sig mer som än flicka eller tvärtom.
- ★ Hen har en funktionsvariation som exempelvis nedsatt hörsel, dyslexi, ADHD.
- ★ Hen blir kär i någon av samma kön.
- ★ Hens ålder.

Läs mer om diskrimineringsgrunderna på [www.do.se](http://www.do.se)



## Vad är kränkande behandling?

När någon säger eller gör något taskigt mot en annan person ”på grund av någon annan anledning än diskrimineringsgrunderna ovan” så att den känner sig ledsen, sårad och/eller mindre värd.

- ★ *Utfrysning*: En person visar att man inte tycker om någon och aktivt utesluter denne från lek så att hen blir utanför.

*Exempelvis: Visar med blickar, suckar och miner att jag inte tycker om dig.*

- ★ *Fysiskt*: Utsätter någon för våld.

*Exempelvis: Slår, knuffar eller sparkar dig.*

- ★ *Texter*: Skriver taskiga saker på exempelvis sms, lappar och på nätet.

*Exempelvis: Skriver taskiga kommentarer på Tiktok eller att någon sprider en bild på dig på Snapchat mot din vilja.*

- ★ *Verbala kränkningar*: Retas och säger taskiga saker eller sprider rykten.

*Exempelvis: En person berättar något som inte är sant om en kompis till en annan person.*

## Vad är mobbning?

- ★ Om en kränkning uppstår flera gånger mot en och samma person så kallas det för **mobbning**.
- ★ Det kan vara en person eller flera personer som mobbar.
- ★ Att vara med eller hänga på någon som mobbar räknas också som mobbning.

# Vad gör DU som elev om någon diskriminerar, trakasserar, kränker, mobbar eller blir mobbad?

Det är jätteviktigt att DU berättar det för någon! **Du kan berätta för:**

- ♥ Föräldrar och syskon
- ♥ Annan vuxen som du känner
- ♥ Lärare
- ♥ Personal på skolan
- ♥ Trygghetspedagog
- ♥ Skolsköterska
- ♥ Rektor

## Vad mer kan jag som elev göra?

- ★ Du kan säga åt den/de som mobbar att sluta. Det kan vara svårt att säga till men det är viktigt och väldigt **modigt** att försöka.
- ★ Du kan vara med den som är ensam, som inte har någon att vara med på rasten eller fråga om den personen vill vara med.
- ★ **KOM IHÅG** att berätta för en vuxen om att en skolkamrat mår dåligt, är inte att skvallra. **Det är att vara en bra kompis!**
- ★ Det är lika viktigt att berätta för någon om du som elev upplever att en vuxen kränker eller mobbar någon.
- ★ Om du som elev har ett syskon på skolan som blir utsatt/utsätter är det viktigt att du berättar det för en vuxen på skolan.

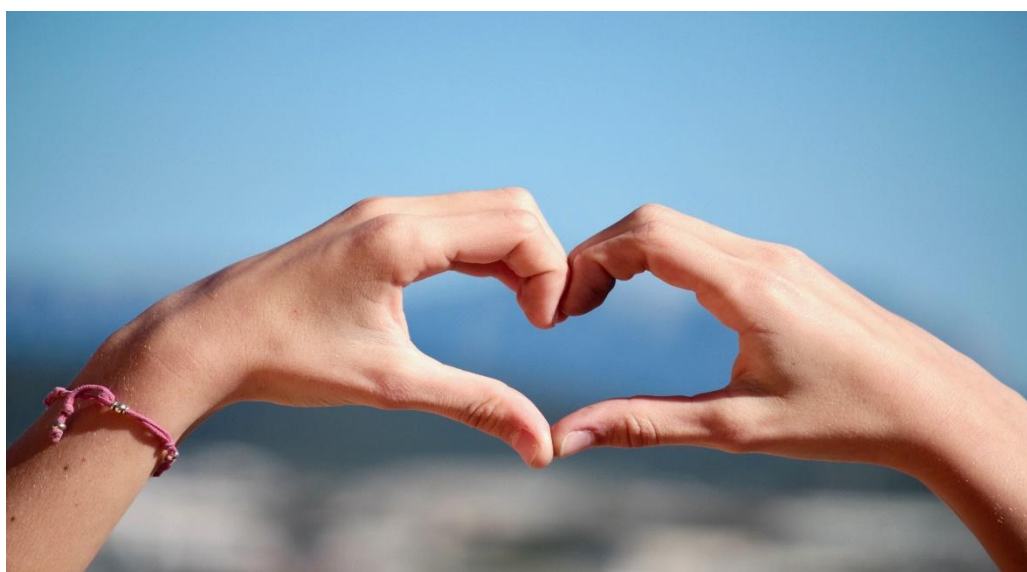
## Det här gör skolan om någon diskriminerar, trakasserar kränker eller mobbar:

- ★ Det är alla vuxnas uppgift på vår skola att se till att alla elever trivs och känner sig trygga.
- ★ Om en personal ser eller får veta att en elev har blivit kränkt eller mobbad så pratar personalen direkt med de inblandade.
- ★ Upphör inte kränkningarna efter samtal eller att händelsen från början är så pass allvarlig, kopplas personal från elevhälsoteamet in.
- ★ Tillsammans arbetar vi vidare med händelsen utifrån elevernas behov tills kränkningarna upphört.
- ★ Även när händelsen upphör så följer personal upp kontinuerligt under en tid.
- ★ Berörda föräldrar blir även kontaktade genom telefonsamtal eller mejl och i vissa fall kallas de till möte på skolan om det bedöms vara aktuellt. Detta bedöms av händelsens allvarlighetsgrad.
- ★ Vid allvarigare händelser kallar vi föräldrar omgående till skolan.
- ★ En kränkande handling måste enligt lag anmälas till huvudman, så kallad "kränkingsanmälan" (inga namn på inblandade elever anges i anmälan), detta för att säkerställa att alla skolor agerar korrekt kring kränkningar enligt Nyköpings kommuns riktlinjer.
- ★ Rektor har det yttersta ansvaret att kränkningarna upphör.

*Vi gör det* ♥  
**TILLSAMMANS**

## Här kommer några tips:

- ♥ Om du ser någon som är ensam, kan du fråga om den vill vara med.
- ♥ Vuxna ser/hör inte allt som händer, då är det viktigt att du hjälper oss. Det är **modigt** att berätta för en vuxen.
- ♥ Lyssna och bry dig om dina skolkamrater, alla är lika mycket värda.
- ♥ Att vara snäll smittar av sig. Hjälper du andra så sprider du snällhet.
- ♥ Låt andra vara med, det är roligare att leka fler!
- ♥ Gå aldrig runt och må dåligt utan att tala om det för någon. Vi är många vuxna på skolan som vill veta hur just DU mår, vi är många som vill hjälpa dig om du behöver oss.
- ♥ Du kan alltid lämna in synpunkter om skolans trygghet och trivsel genom att prata med någon vuxen på skolan eller ta upp det på klassråd som sedan tas upp på elevråd.
- ♥ Till oss på Tunaberg skola – Buskhyttan och Nävekvärn är **alla** välkomna och alla är lika värda.





# Hej föräldrar där hemma!

För att ditt barn och vår elev ska vilja komma till skolan och må bra varje dag, vill vi på Tunaberg skola – Buskhyttan och Nävekvärn samarbeta med er där hemma och har därför några önskningar till dig som förälder.

## Nedan följer önskningarna från oss:

- ★ **Berättar ditt barn att det har hänt något jobbigt i skolan?** Kontakta ditt barns klasslärare eller någon annan personal så fort som möjligt.
- ★ **Får du höra att något annat barn blivit utsatt eller utsätter?** Kontakta gärna ditt barns klasslärare eller någon annan personal så snart som möjligt.
- ★ **Har ditt barn sociala medier?** Vi uppmanar er föräldrar att prata med era barn om sociala medier och hålla er uppdaterade om vad som händer där.
- ★ **Lösa konflikter hemma.** Vi ber er även att lösa de konflikter som sker på fritiden hemma och på så sätt kommer ditt barn glad till skolan och vi kan arbeta främjande och förebyggande väl i skolan.
- ★ **Uppmana alltid ditt barn att vända sig till någon vuxen på skolan,** om ditt barn känner sig ledsen eller otrygg.
- ★ Vi kommer alltid ha olika åsikter, vilket vi anser är lärorikt och vill därför uppmuntra er föräldrar att prata gott om skolan framför era barn. Detta kommer gynna ditt barn och deras syn på skolan.

Barn är  
BÄST  
Ingen protest!

## Hit kan du också vända dig om du behöver hjälp!



[www.bris.se](http://www.bris.se)

Telefon: 116 116

På BRIS kan du chatta eller mejla med en kurator, vilket du hittar på hemsidan.



[www.friends.se](http://www.friends.se)

Friends rådgivning finns till för dig som elev, vårdnadshavare eller för dig som jobbar inom skola eller idrott.

Vi ger dig råd och tips i trygghetsarbetet och stöd kring vilka rättigheter och skyldigheter som gäller i frågan om mobbning och diskriminering. 070-725 54 30 eller [radgivning@friends.se](mailto:radgivning@friends.se)



Rädda Barnen

[www.raddabarnen.se](http://www.raddabarnen.se)

Har du flytt till Sverige? Är du ung? Vill du prata med någon? Ring oss!  
Telefonnummer: 0200-77 88 20  
Kl.15.00-18.00 alla dagar (också på helger)

Du kan ringa oss på svenska, dari och engelska alla dagar. Vissa dagar i veckan svarar vi också på arabiska, pashto, somaliska och tigrinja.  
Ring oss för att få veta mer om öppettider på varje språk.



[www.bup.se](http://www.bup.se)

Du som är ung (tills du fyller 18 år) kan du anonymt skicka in frågor till BUP om psykiska problem och bekymmer, sådant du vill fråga någon på BUP om.

Skriv gärna en signatur men skriv inte ditt riktiga namn, då det är en anonym tjänst. Gå in på hemsidan och följ instruktionerna.



[www.nykoping.se/tryggiskolan](http://www.nykoping.se/tryggiskolan)

Här kan du anmäla diskriminering, trakasserier och kränkande behandling inom skolan. När en anmälan gjorts via webben får din skola ta del av den.



[www.jourhavandekompis.se](http://www.jourhavandekompis.se)

Jourhavande kompis är en chattjour där barn och ungdomar upp till 25 år kan chatta anonymt om vad som helst. Chatten och information om öppettider med mera, når du på hemsidan.

