

## Att arbeta med äldre.

Ge dig själv chansen att arbeta med människor som ger dig nya perspektiv på livet! Som professionell inom äldreomsorgen möter du många spännande människor och livsöden. Inom kommunens verksamhet finns en rad yrken för dig som vill arbeta med äldre.

### Hemtjänsten

Inom hemtjänsten arbetar undersköterskor och vårdbiträden. Som undersköterska eller vårdbiträde hjälper du äldre som bor hemma i sin egen bostad. Deras behov avgör vilken typ av hemtjänst de har, därför varierar dina arbetsuppgifter mycket. Det kan vara till exempel att duka fram måltider, hjälpa till med personlig omvårdnad och vårda någon i livets slutskede. Inom hemtjänsten arbetar vi oftast en och en. Det betyder att du har stort eget ansvar och blir lite av en vän för dem du besöker. Arbetstiden planeras utifrån varje vårdtagares behov och du besöker flera personer under en dag. En viktig del i arbetet är att stanna upp en stund när möjlighet ges och lyssna på de äldres minnen och funderingar inför framtiden.

### Äldreboende

På äldreboendet arbetar du med dem som inte längre klarar att bo hemma. Dagen planeras utifrån vårdtagarens behov och rutiner, till exempel hur dags han eller hon vill stiga upp, sköta sin personliga hygien och äta. Det kan bli snabba kast mellan glädje och samvaro till vård i livets slutskede och sorg över en vän som gått bort. På äldreboende arbetar vårdbiträden, undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter.

### Demensboende

Demensboende är till för personer med demenssjukdomar och arbetet handlar om att hjälpa dem med personlig omvårdnad, måltider och aktiviteter. Att drabbas av demens innebär mycket mer än att minnet blir sämre. Personligheten förändras och man kan inte längre klara sig själv. Arbetet präglas av flexibilitet och fantasi. Vårdtagarens humör och dagsform styr ditt arbete. På demensboende arbetar vårdbiträden, undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter.

### Vilken utbildning krävs?

För att arbeta med äldre krävs kompetens inom omvårdnad. Välj Vård- och omsorgsprogrammet eller Barn- och fritidsprogrammet på gymnasiet eller inom vuxenutbildningen.

Med Vård- och omsorgsprogrammet som grund kan du sedan bygga på din utbildning till andra yrken som till exempel sjuksköterska, arbetsterapeut eller sjukgymnast/fysioterapeut.

**Vill du veta mer?** Ta kontakt med HR-konsulterna på Social omsorg, Nyköpings kommun tfn växel 0155-24 80 00, studie- och yrkesvägledare på din skola eller studie- och yrkesvägledarna på Campus Nyköping tfn 0155-24 87 85.



Nyköpings kommun  
Social omsorg  
611 83 Nyköping  
Tfn vx 0155-24 80 00  
[www.nykoping.se](http://www.nykoping.se)