

Meny för leverans vecka 21

Leveransdag är torsdag eller fredag.

Beställning sker tillsammans med hemtjänstpersonal/boendestödjare, senast 16/5 kl. 10.00.

Maträtt 1-5 är säsongens favoriter och finns alltid att välja på.

Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info
hittar du på
baksidan!



1. Panerad fisk med potatis & remouladsås **LR LT**



2. Raggmunk med stekt fläsk *



3. Kycklingkorv Stroganoff med ris **GF LR LT**



4. Köttfärssås & spaghetti **LR LT ***



5. Stekt kycklingfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis **GF LR**



6. Biff Lindström med kapriskyddad gräddsås & potatismos **GF LR LT**



7. Örtbakad fisk med vitvinsås, kokt potatis & primörer **LR LT**



8. Kroppkakor med skirat smör & lingon **LR LT**



9. Sötsur kycklinggryta med basmatiris **GF LR LT**



10. Hemlagad potatis- och purjolöksoppa, serveras med ostkaka

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

*** = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad**

Information om meny

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet. **OBS!** Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser kan bytas ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa 2 desserter utan kostnad. Desserten kan inte anpassas efter kostallergi/egna önskemål.

1. Panerad fisk med potatis & remouladsås LR LT

Ingredienser: sejfilé, vetemjöl, ströbröd (vete, råg, korn), ägg, potatis, smör, majonnäs (ägg, senapsfrö), gräddfil, gröna ärter, citronjuice (sulfit), senap, senapsfrö, kapris, gurka, persilja, dill, lök, paprika, flytande margarin, rapsolja, bikarbonat, ättika, socker, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & citronklyfta.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk schnitzel med potatis & remouladsås

2. Raggmunk med stekt fläsk *

Ingredienser: potatis, ägg, mjölk, vetemjöl, rågmjöl, sidfläsk, majs-korn, morot, rapsolja, potatismjöl, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Vitkålssallad & lingonsylt.

Vegetariskt alt.: Raggmunk med rotfruktsfräs

3. Kycklingkorv Stroganoff med ris GF LR LT

Ingredienser: kyckling, potatismjöl, gul lök, vitlök, basmatiris, tomat, majs-korn, paprika, laktosfri vispgrädde, senap, chilisås, grillgurka, senapsfrö, majsstärkelse, buljong, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk Stroganoff med ris

4. Köttfärsås & spaghetti LR LT *

Ingredienser: nötfärs, pasta (vete), tomat, morot, brytsockerärta, blomkål, gul lök, vitlök, persilja, oxbuljong, socker, majsstärkelse, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk Bolognese & spaghetti

5. Stekt kycklingfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis GF LR

Ingredienser: Kycklingfilé, potatis, vaxböna, tomat, zucchini, paprika, aubergine, gul lök, vitlök, solrosolja, matlagingsvin (sulfit), rödlök, rapsolja, citron, flytande margarin, örtagårdsbuljong, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis

6. Biff Lindström med kapriskryddad gräddsås & potatismos GF LR LT

Ingredienser: Potatis, nötfärs, mjölk, broccoli, blomkål, morot, vispgrädde, inlagd rödbeta, kapris, smör, gul lök, saft (äpple, svart vinbär, päron, druva, citronsyra), majsstärkelse, japansk soja (sojabönor), köttbuljong, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Inlagda rödbetor & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetariska biffar med kapriskryddad gräddsås & potatismos

7. Örtbakad fisk med vitvinsås, kokt potatis & primörer LR LT

Ingredienser: sejfilé, potatis, matlagingsvin (sulfit), vispgrädde, morot, rädisa, zucchini, ströbröd (vete, råg, korn), smör, flytande margarin, rapsolja, gul lök, majsstärkelse, fiskbuljong, franska örter, lagerblad, persilja, vitlök, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Örtbakad vegetarisk filé med vitvinsås, kokt potatis & primörer

8. Kroppkakor med skirat smör & lingon LR LT

Ingredienser: fläskkött, lök, potatis, morot, smör, lingon, persilja, vetemjöl, potatisstärkelse, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Rårörda lingon & vitkålssallad.

Vegetariskt alt.: Vegetariska kroppkakor med skirat smör & morötter

9. Sötsur kycklinggryta med basmatiris GF LR LT

Ingredienser: kycklinglårfilé, basmatiris, purjolök, paprika, zucchini, ananas, vitvinsvinäger, gul lök, morot, tomat, socker, majsstärkelse, gräslök, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Sötsur gryta med basmatiris

10. Hemlagad potatis- och purjolökssoppa, serveras med ostkaka

Ingredienser: Vispgrädde, purjolök, färs-kost, potatis, matlagingsvin (sulfit), ägg, sötmandel, socker, vetemjöl, grönsaksbuljong, näringsjäst, bittermandel-ärom (mandelolja), salt, kryddor.

Serveringsförslag: Bröd & smör.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

* = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad